چۆن

منداڵێکی داهێنەر مان هەبێت

نوسینی:

وین دایر



وەرگێڕانی:

فاروق عەبدول عەزیز

13449

Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library

بسم الله الرحمن الرحيم

ناسنامەی کتێب

- ناوی کتێب : چۆن منداڵێکی داهێنەرمان هەبێت ؟
- نوسینی : وین دایر
- وەرگێڕانی : فاروق عبدول عەزیز
- نۆرەچاپ : یەکەم ٢٠٠٩
- شوێنی چاپ : دارالفکر – بیروت – لبنان
- دیزاین : ابراهیم معروف
- تیراژ : ٢٠٠٠ دانە

ژمارەی سپاردنی(١١٤٥)ی ساڵی ٢٠٠٩ ی وەزارەتی رۆشنبیری
هەرێمی کوردستانی پێدراوە

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکی وەرگێڕی کۆردی

دکتۆروین دایر کەسێکە کەخاوەنی دەیان بەرهەمی دەروناسی یە و لە سەر ناستی جیهاندا
وبانگی لە نێوبانگی کەسێکی وەک دیل کارنگی کەمتر نی یە. وین کەسێکی پسپۆریبواری
ەروناسی یەو خاوەنی بیست بەرهەمی پڕ فرۆشە، لەوانە جادوی واقیعی و دەسەلاتی نیرادە
پەی بە گەرەیی خوت ببە و هتد... کە زۆرێکی ئەم بەرهەمانە بۆزمانە زیندووەکانی جیهان
ەرگێڕدراون و لەو زمانانەش زمانی فارسی یە، لای هەمووان ناشکرایە کە هەنوکە
ولأنەوەیەکی خێرای وەرگێڕان لە ولأتێکی وەک ئێراندا بەدیدەکرێت و بەتایبەتی گرنگید ان بە
تێبەکانی زانستە مرۆیی یەکان،ئەم کتێبەی بەردەستیشتان وەرگێڕدراویوەڕگێڕانە فارسی
کەیە، بەش بەحاڵی خۆم و بە هۆیئەو ئەزمونە کورتەی کەلە بواری کاری منداڵانداهەم بوو و
مەش کەکتێبخانەی کوردیمان خاڵی وهەژارە لە بواری کتێبی تایەبت بە پەروەردەی منداڵان،
کوەفایەک بە باشم زانی کەئەم کتێبە وەک دیاری یەک بخەمە بەردەستی دایک و باوکان، بەو
مێدەی کەیاریدەدەرێکی باشی پەروەردەبێت بۆیان وبەمەش بەشداری لە دەوڵەمەندکردنی
تێبخانەی کوردی بکات لەم بوارەدا.

دواجاردەمەوێت سوپاسی بەڕێز فاروق عەبدولعەزیز بکەم کە هەم ئەرکی وەرگێڕانی
شەکی کتێبەکەی وەئەستۆ گرت و هەم پێداچوونەوەی سەرجەم کتێبەکە، لێتان ناشارمەوە
ن نیازی وەرگێڕانی پێشەکی ئەم کتێبەم نەبوو،هەڵبەتە ئەمەشلە بەرزۆری ودرێژ دادڕیی
شەکی یەکە، بەڵام ئەو پێی وابوو کە گرنگی کتێبەکە و پەیامی سەرەکی کتێبەکە لە پێشەکی
کەدایە، هەر لەبەر ئەوەمنیشلەو پێشنیارە لام نەداو پەسەندم کرد.

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

پێڕست

پێشەکی وەرگێڕی کوردی ١
پێشەکی نوسەر ٤
بەشی یەکەم ١٥
چی بۆ منداڵەکانت دەخوازیت؟ ١٦
توانای چێژ بردن لە ژیاندا ١٨
پێشەنگی ژیان ٢٠
زانیاری تۆوەمەستی تۆ ٢٢
تایبەتمەندێتی یەکانی مرۆڤی بە توانا ٢٤
بەشی دووەم ٣١
دەمەڕێت منداڵەکان باوەڕیان بە خۆیان هەبێت ٣٢
خۆ وێناکردن ٣٤
دەروون بەرزی -self-worth- ٣٥
باوەڕ بەخۆبوون -self confidence- ٣٦
چۆن خوێندەوێستانە باوەڕبەخۆبوونی منداڵەکانمان کەم دەکەینەوە ٣٩
ئەگەر وێناکردنی منداڵان سەبارەت بەخۆیان خراپ بێت چ دەرئەنجامێکی لێدەکەوێتەوە؟! ٤٣
بنەماسەرەکییەکانی دروستکردنی دەروون بەرزی منداڵان ٤٦
چۆن ئەو وێناکردنەی کە منداڵەکانمان سەبارەت بۆخۆیان هەیانە گەشەی پێبدەین؟ ٥٠
بەشی سێیەم ٧١
مامەڵە لە گەڵ نەناسراوەکاندا ٧٣
ناسینی تێکشکان ٧٦
پێشوازیکردن لە ڕیسک ٨١
هێزی وێنا کردنی ئافراندن ٨٥
لەمامەڵەکردن لە گەڵ گۆڕانکاریدا چۆن ڕێگە لە دروستکردنی تێڕوانینی پۆزەتیڤانە دەگرین؟ ٨٨
ئەو بنەمادەروونییانەی کە دەبنە هۆی لاوازبوونی توانای قەبوڵ کردنی ڕیسک ٩١
چەندڕێنمایی یەکگە هانی منداڵان دەدات لە بری ترسان لەشتە نەناسراوەکان، پێشوازییان لێبکەن ٩٤
بەشی چوارەم ١١١

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library

دەتوانیت کۆتایی بە شەڕە هەمیشەیی یەکانی خێزان بهێنیت ١١٥
هەندێ پێکدادانی تایبەتی خێزانی ١١٧
بنەمای بنەڕەتی و ڕێنمایی یەپێویستەکان بۆ لە نێوبردنی جەنگ و هەرای کۆن و دووبارە ١١٨
ناسینی تووڕەیی ١٢٤
سروودەئاسمانیەکان Divinesongs () ١٣٠
نەزم و ڕێك و پێکەڵە ژیانی مرۆڤی بە توانادا ١٣١
چۆن خۆنەویستانە گرفتاری تووڕەیی، پێگدادان و بێ نەزمی دەبین؟ ١٣٥
هەڵومەرجی دەروونی تۆ لە توندوتیژی و ناژاوەی خێزانیدا ١٣٧
ڕێو ڕەسمێکی گونجاو بۆ چارەسەرکردنی ناژاوەیخێزانی و هێنانە ئارای گەشێکی خوازراو بۆ هەموان ١٤٠
بەشی پێنجەم ١٦١
دەمەڕێت مندالەکانم داهێنەربن: ١٦٢
داهێنەریی مندالان چی یە؟ ١٦٣
نیشانەر ڕوخسارە گشتی یەکانی مندالی ئافرێنەر ١٧٥
ڕەوشگەلێك کە دەبنە هۆی ڕێگری لە گەشەسەندنی تواناخودیو ئافرێنەرەکانی مندالان ١٨٣
پەروەردەکردنی مندالان بە ڕێو ڕەسم وبەرنامەی ڕێك وپێکت ١٨٩
نوسەر لە چەند دێڕێکدا ٢٠٩
پێڕست ٢١٠

Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library