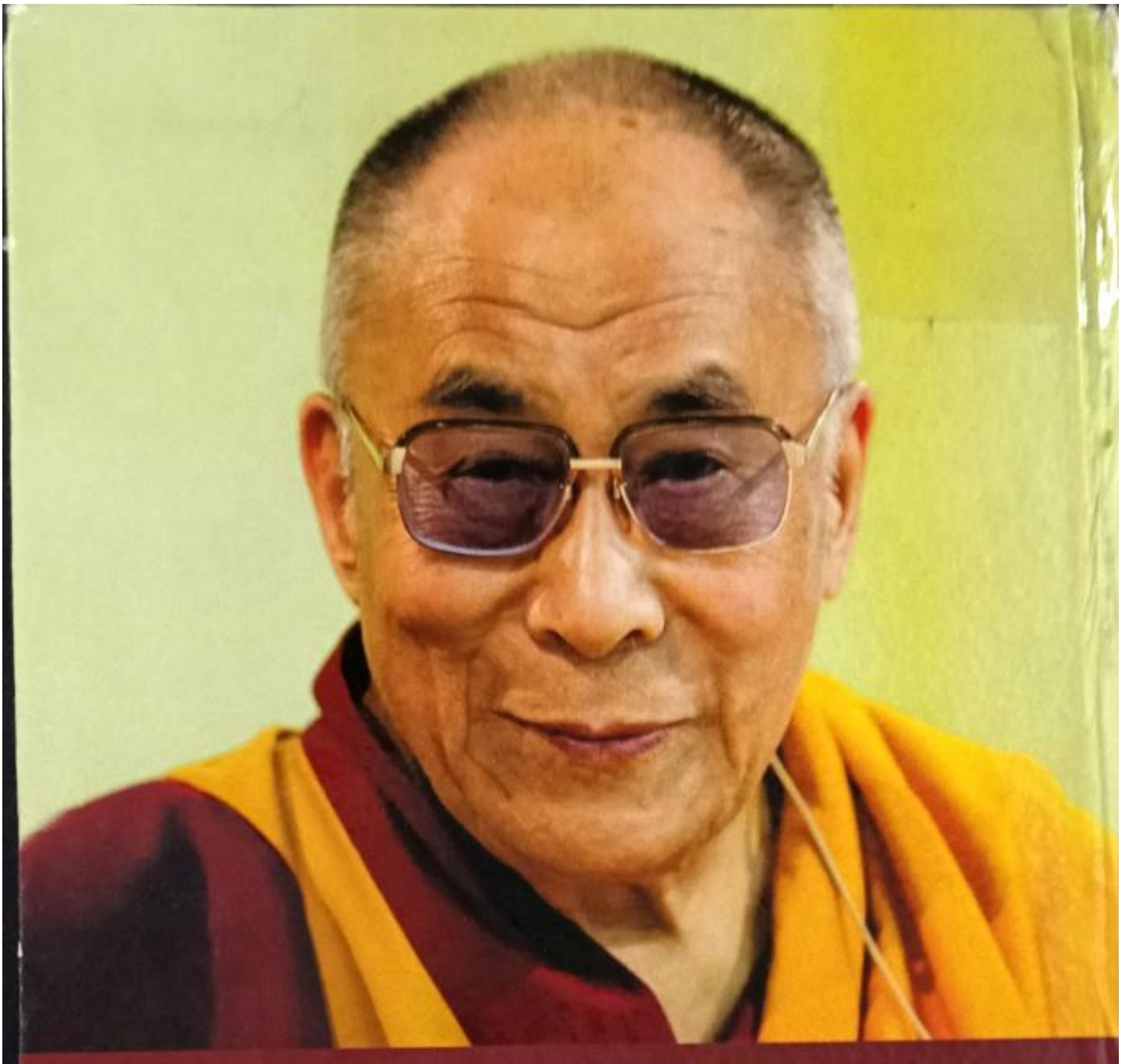


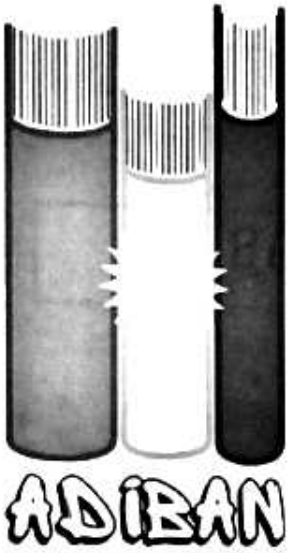
هونەری بەختەوەری

دەلای لاما و هاوارد سی کەتلەر

16398

گێڕانی لە ئینگلیزییەوە: یاسین محەمەد

Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library



ناوەندی ڕۆشنبیریی ئەدیبان

بەرێوەبەری گشتی: نارامی مەلا محەمەد

ناسنامەی کتێب

ناونیشان: هونەری بەختەوەری

بابەت: فەلسەفی

نووسەر: دەلای لاما و هاوارد سی کەتلەر

وەرگێڕانی لە ئینگلیزییەوە: یاسین محەمەد

پەخشانگە: ناوەندی ڕۆشنبیریی ئەدیبان

ساڵی چاپ: 2019میلادی

نۆرەی چاپ: دووەم

لە بەرێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتییەکان ژمارە سپاردنی: (١٥٣٢)ی ساڵی ٢٠١٤ی پێدراوە.

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library

ناوەڕۆک

پێشەکی ٨
پێشەکی وەرگێڕ ١٤
دەسپێکێک بۆ دەیەمین ساڵیادی لەچاپدانی نەم کتێبە ٢١
پێشەکی بۆ دەیەمین ساڵیادی لەچاپدانی ٣٥
حیکمەتی بودی و زانستی هاوچەرخ ٣٥
بردی پەیوەندیی نێوان خۆرهەڵات و خۆرئاوا ٤٣
سەرنجی نووسەر ٤٥
پێشەکی ٥٦
بەندی یەک ٥٦
مەبەستی ژیان ٥٨
"بەشی یەکەم" ٥٨
مافی بەختەوەری ٦٥
"بەشی دووەم" ٦٥
سەرچاوەکانی بەختەوەری ٨٦
"بەشی سێیەم" ٨٦
مەشقی عەقڵی بۆ بەدیهێنانی بەختەوەری ١٠١
"بەشی چوارەم" ١٠١
گێرانەوەی باری ناوەکی بەختەوەریمان ١١٦
بەندی دوو ١١٦
جۆش و هاوسۆزیی مرۆیی ١١٨
"بەشی پێنجەم" ١١٨
مۆدێلێکی نوێی دۆستایەتی ١٣٩
"بەشی شەشەم" ١٣٩
قووڵکردنەوەی پەیوەندیمان بەوانی دیکەوە ١٧١
"بەشی حەوتەم" ١٧١
بەها و سوودی هاوسۆزیی ١٩٠
بەندی سێ ١٩٠
گواستنەوەی کۆژان ١٩٢
"بەشی هەشتەم" ١٩٢
ڕووبەڕووبوونەوەی کۆژان ٢٠٩
"بەشی نۆیەم" ٢٠٩

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

نازاری خۆکرد ۲۰۹
"بەشی دەیەم" ۲۳۳
گۆرانی تیرەوانین ۲۳۳
"بەشی یازدەیەم" ۲٦٥
دۆزینەوی مانا لەنێو نازار و کۆڕاندا ۲٦٥
بەندی چوار ۲۸٦
زاڵبوون بەسەر بەربەستەکاندا ۲۸٦
"بەشی دوازدەیەم" ۲۸۸
هێنانەدی گۆڕانکاری ۲۸۸
"بەشی سیازدەیەم" ۳۱۸
مامەڵەکردن لەگەڵ تورەیی و ڕق ۳۱۸
"بەشی چواردەیەم" ۳۳۷
مامەڵەکردن لەگەڵ دڵەڕاوکێ و ڕێزلەخۆنان ۳۳۷
بەندی پێنج ۳٦۷
ڕامانی کۆتایی لەسەر ژیانێکی ڕۆحییانە ۳٦۷
"بەشی پازدەیەم" ۳٦۹
بەها ڕۆحییە بنەڕەتییەکان ۳٦۹
لە بارەی هەردوو نووسەردوە ۳۹۷
فەرهەنگۆک ۳۹۹

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library



ئەم کتێبە چەند گفتوگۆیەکی چڕوپڕە لەگەڵ دەلای لامادا کە بە شێوازی گێڕانەوەن، لە هەر یەک لە هندستان و ئەریزونا چەند گفتوگۆیەکم لەگەڵیدا ئەنجامدا کە بوونە مایەی دانانی بناغەیەک بۆ ئەم کارە. ئەوەیش لەپێناو هەماهەنگی دوولایەنە لەسەر پڕۆژەیەک کە تێڕوانینی ئەو بۆ ژیانێکی بەختەوەرتر بخاتەڕوو بە لێدوان و سەرنجەکانی منیش لە گۆشەنیگای پزیشکیی دەروونی خۆرئاواوە پاڵپشتی لێ بکرێت ...

هونەری بەختەوەری بەهێزترین و پڕفرۆشترین کتێبی دەلای لامایە کە تا ئێستا چەندین ملیۆن دانەی لێ فرۆشراوە و بۆ زیاتر لە پەنجا زمان وەرگێڕراوە.

1 571818 110001

لە بڵاوکراوەکانی ناوەندی ڕۆشنبیریی نەدیبان

Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library