نوسینی: د. سال سیفەر

چۆن لەگەڵ منداڵەکەم ڕەفتار بکەم؟

وەرگێڕانی لەفارسییەوە: جەبار تەنیا



16456

چاپی یەکەم 2015

Preview sample - page 1 of 10 - Soran University Academic Digital Library

ناوی کتێب/ چۆن لەگەڵ منداڵەکەم رەفتار بکەم
بابەت/ پەروەردەیی
ناوی نوسەر/ نوسینی: د. سال سیڤەر
وەرگێڕانی بۆ کوردی/ جەبار تەنیا
تایپ/ وەرگێڕ
پێداچوونەوەی: دێرین کامل
تیراژ/۱۰۰۰
شوێنی چاپ: چوارچرا
سالی چاپ/ ۲۰۱۵ ز
لەبەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتیەکان ژمارە (١٠٤٤) سالی ۲۰۱۵ی پێدراوە

Preview sample - page 2 of 10 - Soran University Academic Digital Library

پێڕست

پێڕست ---------- ٥
پێشەکی ---------- ١١
پێش وتار: ---------- ١٢
بەشی یەکەم ---------- ١٣
وەرزی (١)---------- ١٣
باوک‌و دایکی سەرکەوتوو، چۆن لەگەڵ منداڵەکانیان ڕەفتار دەکەن ---------- ١٣
ئەوەی ئێمە لەمنداڵەکانمان دەوێت ---------- ١٤
ئەوەی ئێمەی باوک‌و دایک ڕو بەڕوی دەبینەوە ---------- ١٥
ئەوەی ئێمەی باوکان‌و دایکان پێویستمان پێی هەیە:---------- ١٦
ئەم کتێبە چۆن هاوکاریتان دەکات---------- ١٨
چۆن فێری ئەو ڕەفتارانە ببین پەیوەستن بە منداڵپەروەردییەوە؟---------- ١٩
خۆشویستنی منداڵ هەمیشە ڕوناکی ڕێگەی ئەو نییە: ---------- ٢٠
سەردەمی من باودۆخ بەمجۆرە نەبوو ---------- ٢١
ستڕەدۆشی سەرکەوتوو: ---------- ٢٣
شێوەی گۆڕینی ڕەفتار: لەکوێوە دەست پێبکەین: ---------- ٢٤
وەرزی (٢)---------- ٢٦
پێناسەکردنەوەی پەروەردەی منداڵ ---------- ٢٦
پشت بە هاوکاری ببەستن نەک بەجێهێشتن---------- ٢٧
چۆن دەتوانین مافی هەڵبژاردن بدەینە منداڵەکانمان؟ ---------- ٢٩
بەشی دووەم---------- ٣١
ڕەفتاری منداڵان، چۆن شێوە دەگرێت ---------- ٣١
وەرزی (٣) ---------- ٣١
شێوەی وەرگرتنی نمونەی منداڵان---------- ٣١
چۆن بتوانین نمونەیەکی باشی منداڵ بین؟---------- ٣٢
منداڵان لەژینگەی خۆیاندا کاریگەر دەبن: ---------- ٣٤
وەرزی (٤)---------- ٣٦
ئێوەو منداڵەکانتان لەماماڵە کردندا پێکەوە بەسراوون: ---------- ٣٦
پاداشت چییە؟---------- ٤١
چۆن بتوانین بەدرەفتاری بگۆڕین؟---------- ٤٢
نۆبە گرتن ---------- ٤٣

Preview sample - page 3 of 10 - Soran University Academic Digital Library

بەشی سێیەم ---------- ٤٥
چۆن دەتوانین لەسەر ڕەفتارو تێڕوانینی نەرێنی منداڵەکانمان چڕ ببینەوە---------- ٤٥
وەرزی (٥)---------- ٤٥
ڕەفتاری منداڵەکەی خۆت بەرجەستە بکە ---------- ٤٥
شێوەی بەکار بردنی ستایشی نەرێنی:---------- ٤٦
ئامانجی خۆ بزواندن ---------- ٤٨
منداڵان بەپێی قسەی ئێوە کار دەکەن: ---------- ٤٩
چۆن سوود لەهاندان ببینین: ---------- ٥١
چۆن، متمانەی خۆمان بۆ منداڵەکانمان دەربڕین:---------- ٥١
چۆن، گرنگی گوێ پێدانو سەختکۆشی بۆ منداڵەکانمان دەربڕین:---------- ٥١
چۆن خاڵێ بەهێزی منداڵەکانمان بەوان نیشان بدەین: ---------- ٥١
چۆن منداڵەکانمان فێر بکەین پەند لەهەڵەکانی خۆیان وەربگرن: ---------- ٥٢
چۆن منداڵەکانمان بخەینە ئاستی بەرپرسیارەوە: ---------- ٥٢
نۆبەگرتن: ---------- ٥٢
وەرزی (٦) ---------- ٥٤
هەرگیز، بەستەنی لەدەست مەدەن! ---------- ٥٤
هاندانی بەرجەستە---------- ٥٦
هاندانی منداڵانی ژێر تەمەنی دوانزە ساڵان---------- ٥٧
هاندانی منداڵانی تەمەن سەرو دوانزە ساڵان: ---------- ٥٩
وەرزی (٧) ---------- ٦٠
خشتەو بەڵێنەکان---------- ٦٠
پەیماننامە---------- ٦٣
دە، هۆکاری گرنگ بۆ بەکاربردنی خشتەو ڕێکەوتنەکان---------- ٦٥
وەرزی (٨) ---------- ٦٧
چۆنێتی بەکار بردنی یاساو ڕێساو پەیامەکانیان---------- ٦٧
پەیامەکان منداڵ فێری بڕیاردان دەکات ---------- ٦٩
پەیامە بەرجەستەکان---------- ٧١
وەرزی (٩)---------- ٧٢
چۆن بتوانین دامێنەرانە ڕەفتار بکەین ---------- ٧٢
بەرنامەڕێژیی بۆ ڕەفتاری هەموار کراو ---------- ٧٤
وەرزی (١٠) ---------- ٨٢

Preview sample - page 4 of 10 - Soran University Academic Digital Library

چۆن دەتوانین هەژین بەمنالەکانمان بدەین ---- ۸۲
جەخت لەسەرکەوتنەکان بکەرەوە. ---- ۸۳
سوود لە خولیای منالان ببینن ---- ۸٦
بەهای شۆخی کردن: ---- ۸۹
نەو کارەی دەبێت نێوە نەنجامی بدەن ---- ۹۰
شارەزایی خۆت دەربارەی حەزو خولیاکانی منال تاقی بکەرەوە ---- ۹۱
وەرزی (۱۱) ---- ۹٤
عیززەتی نەفس، لێدانی دل، هەژین ---- ۹٤
عیززەتی نەفس چییە؟ ---- ۹۵
چۆن بتوانین عیززەتێکی نەفسی بێخەوش لەمنالاندا بەدی بێنین ---- ۹۷
وەرزی (۱۲) ---- ۱۰۰
جاری واهەیە مەحکەم وەستاندن دەبێتە هۆی نەوەی هەستی ترس بکەیت ---- ۱۰۰
بیر لەداهاتوو بکەرەوە ---- ۱۰۱
جیاوازی نێوان هەڕەشەو بیر هێنانەوە ---- ۱۰۳
پێداگریی و بەردەوامی بۆ منالەکانتان چ مانایەکی هەیە ---- ۱۰۷
هەماهەنگی نێوان باوک و دایک ---- ۱۱۰
وەرزی (۱۳) ---- ۱۱۲
چۆن دەتوانین لەکاری پەروەردەی منالدا پێداگر بین ---- ۱۱۲
لەسەر یەکەمایەتی رەفتارەکان جەخت بکەنەوە ---- ۱۱۳
فێرکاری بەرجەستەتان هەبێت: ---- ۱۱٤
بەشی چوارەم ---- ۱۲۱
چۆن دەتوانین جڵەوگیریی لەبەدڕەفتاری منالان بکەین ---- ۱۲۱
وەرزی (۱٤) ---- ۱۲۲
منالان لە چ ڕێنگەیەکەوە فێری بەدڕەفتاری دەبن ---- ۱۲۲
گریان، نازاردان، قێژەو هاوار کردن ---- ۱۲۳
هەندێ لەپەیامەکان ناتوانرێ بسڕێنەوە ---- ۱۲٦
خامۆشسازیی دوولایەنە کار دەکات ---- ۱۲٦
هەرگیز مەپرسە بۆچی... ---- ۱۲۷
وەرزی(۱۵) ---- ۱۲۹
بۆچی منالەکانمان دەبنە هۆی تورە بوونمان ---- ۱۲۹
چۆن تەمبێی منالەکانت دەکەیت؟ ---- ۱۳۸

Preview sample - page 5 of 10 - Soran University Academic Digital Library

بەدەگمەن تەمبێ کردن سوودی دەبێت ---------- ١٣٨
لەکاتی تورە بوونداً منداڵ تەمبێ مەکەن ---------- ١٣٩
هەمیشە تەمبێ کردنی شیاو بەکار بێنن ---------- ١٤٢
دە پرسیار دەبێت لەکاتی تەمبێ کردمی منداڵندا لەخۆتان بپرسن ---------- ١٤٥
بۆ لاوازکردنی رەفتاری نەشیاو دەبێت ---------- ١٤٥
وەرزی (١٧) ---------- ١٤٨
چۆن بتوانین منداڵەکانمان تەمبێ بکەین بێنەوەی خۆمان تەمبێ کردبێت! ---------- ١٤٨
وەرزی (١٨) ---------- ١٥٣
لێدان ---------- ١٥٣
کاتی لێدانی منداڵ چی ڕوو دەدات ---------- ١٥٤
پەروەردەی منداڵ لەڕێی تورە بوونەوە ---------- ١٥٨
تەمبێ کردنی منداڵ بەپێی بەرنامە ---------- ١٥٩
وەرزی (١٩) ---------- ١٦١
چاکسازیی بەدڕەفتاری منداڵان بەبەکار بردنی تەکنیکی (هێشتنەوە) ---------- ١٦١
وەرزی (٢٠) ---------- ١٦٩
چۆن دەتوانین منداڵ ناچار بکەین ململانێ نەکات ---------- ١٦٩
بۆ بیرکردنەوە یەک خولەک دەرفەت بەمنداڵەکە بدە ---------- ١٦٩
دەسکەوتەکان لەمنداڵ وەربگرنەوە ---------- ١٧٠
ڕێنمایی کارپێکردنی تەکنیکی هێشتنەوە ---------- ١٧٠
وەرزی (٢١) ---------- ١٧٢
چۆن بتوانین ڕووبەڕی مشتومڕکردن و دەسەڵاتخوازی منداڵ ببینەوە ---------- ١٧٢
بۆچی دایک و باوک لەدەسەڵاتخوازیدا سەرکەوتوو نین؟ ---------- ١٧٣
چۆنێتی مامەڵەکردن لەگەڵ دەسەڵاتخوازی منداڵندا ---------- ١٧٤
جیاوازی نێوان هێزو دەسەڵات ---------- ١٧٥
چۆن دەتوانیت بەبێ مشتومڕ کردن، منداڵەکەت چاک بکەیت؟ ---------- ١٧٦
منداڵن چ کاتێک پەنا بۆ تۆڵەکردنەوە دەبەن ---------- ١٧٩
لەناوبردنی چەرخەی لەکەداری تۆڵەکردنەوە ---------- ١٨٠
وەرزی (٢٢) ---------- ١٨٣
نزم کردنەوەی سەرنج پێدان ---------- ١٨٣
ناستی سەرنجدانی ناسایی و سەرنجدانی بێسنور ---------- ١٨٤
سێ جۆری سەرنج ---------- ١٨٤

Preview sample - page 6 of 10 - Soran University Academic Digital Library

شێوەی نادیدە گرتنی بەدرەفتاری منالان ---------- ۱۸۷
ج کاتێك دەبێت سەرنج خوازیی بێسنووری منال نادیدە بگیرێت؟ ---------- ۱۸۸
وەرزی (۲۳) ---------- ۱۸۹
لەبارەی بەدرەفتارییەوە دەبێت ج کارێك ئەنجام بدرێت ---------- ۱۸۹
وەرزی (۲٤) ---------- ۱۹۳
چۆن بتوانین منالێکی ناڕام پەروەردە بکەین ---------- ۱۹۳
شێوەی فێرکاری جڵەوکردنی توڕەیی: ---------- ۱۹۵
وەرزی (۲۵) ---------- ۲۰۰
چۆن دەتوانی دەربارەی توندوتیژی قوتابخانە لەگەل منالەکانت گفتوگۆ بکەیت -------- ۲۰۰
منالان و ناڕازی دەروونیی: ---------- ۲۰۱
ئێوە دەتوانن ج کارێك ئەنجام بدەن: ---------- ۲۰۱
بەشی شەشەم ---------- ۲۰۳
ڕێچاری ناسان بۆ زۆربەی کێشەکانی ژیان ---------- ۲۰۳
وەرزی (۲٦) ---------- ۲۰٤
وەرزی (۲۷) ---------- ۲۰۷
بەرپرسێتی و ئەنجامدانی کارە ناساییەکان ---------- ۲۰۷
شێوەی گرنگیدانی منال بەبەهای پارە ---------- ۲۱۰
شێوەی پاشەکەوتکردنی پارەیان فێربکە ---------- ۲۱۱
ئەوکارانەی منالەکە دەبێت ئەنجامیان بدات: ---------- ۲۱۲
وەرزی (۲۸) ---------- ۲۱۵
مشتومڕی پەیوەست بەئەنجامدانی ئەرکەکان ---------- ۲۱۵
شێوەی ناسانکردنی ئەنجامدانی ئەرکی وانەکانی منال ---------- ۲۱۵
بەرنامەڕێژیی بۆ ئەو منالانەی گرفتی پەروەردەییان هەیە ---------- ۲۱۸
ڕێچاری خێزانی ---------- ۲۲۰
وەرزی (۲۹) ---------- ۲۲۱
تەلاق و جیابوونەوە ---------- ۲۲۱
شێوەی بیر کردنەوەی منالان ---------- ۲۲۱
لەقوتابخانە چی ڕوو دەدات ---------- ۲۲۳
هۆکارەکانی دواکەوتن "تەلاق" ---------- ۲۲۷
ئاڕەزوی سێ لایەنەی یەك منال ---------- ۲۲۸
وەرزی (۳۰) ---------- ۲۳۰

Preview sample - page 7 of 10 - Soran University Academic Digital Library

فشاری هاوتەمەنەکان---------- ٢٣٠
فشاری هاوتەمەنەکانی منداڵ چۆن کاریگەریی دەبێت ---------- ٢٣٠
گوێگرتن لەقسەی منداڵان متمانەیان بۆ دروست دەکات ----------٢٣١
بەشی حەوتەم ---------- ٢٣٣
چۆن دەتوانیت چیڕۆکەدایکایەتی یان باوکایەتی کردن ببینیت---------- ٢٣٣
وەرزی (٣١) ----------٢٣٤
بەڵێن بدە ستایشی منداڵەکانت بکەیت ----------٢٣٤

Preview sample - page 8 of 10 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکی

کتێبی چۆن لەگەڵ منداڵەکەم ڕەفتار بکەم. یەکێکە لەپڕخوێنەرترین کتێبەکانی د.سال سیڤەری دەروننناسی ئەمریکایی. لەم کتێبەدا ڕەوشی ڕەفتاری تەواو لەگەڵ منداڵ تاناستی گونجاو بەزمانێکی سادەو ساکار ڕوونەدەکاتەوە هەموو ئەو دایک و باوکانەی کەکێشەی پەروەردەیەکی تەواویان هەیە بەچاکیی لێی سودمەند دەبن.

بێگومان پێشکەوتنی خواستی کۆمەڵگەیەک لەسەر گیرۆدەبوونی بەتوندو تیژی. ئالودەبوون و لاڕێ بوون و تاوانکاریی و دواکەوتویی پەیوەستە بەپەروەردەیەکی بێخەوشەوە کەلەم میانەیەدا باوک و دایک بارێکی گرانیان بەکۆڵەوەیە هەمیشە خۆیان بەپابەندی شارەزای تەواو لەم بوارەدا دەزانن کەئەم کتێبە ڕوونی کردۆتەوە.

لەکۆتاییدا هیوادارم خوێندنەوەی ئەم کتێبە بۆ هەموو خەڵکی بەگشتی و بەتایبەت بۆ ئەو کەسانەی خوازیارن دەربارەی شێوەی پەروەردەی منداڵ و ڕۆڵی دایک و باوک شارەزایی تەواویان هەبێ و بۆ ئەو کەسانەی حەزیان لەمجۆرە ڕەوشەیە سوودمەند بێن...

Preview sample - page 9 of 10 - Soran University Academic Digital Library

کتێبی چۆن لەگەڵ منالەکەم ڕەفتار بکەم. یەکێکە لەپڕ خوێنەرترین کتێبەکانی د.سال سیفەری دەروونناسی ئەمریکایی. لەم کتێبەدا ڕەوشی ڕەفتاری تەواو لەگەڵ منالّ تا ئاستی گونجاو بەزمانێکی سادەو ساکار ڕوونەدەکاتەوە هەموو ئەو دایك و باوکانەی کەکێشەی پەروەردەیەکی تەواویان هەیە بەچاکیی لێی سودمەند دەبن.

بێگومان پێشکەوتنی خواستی کۆمەلگەیەك لەسەر گیرۆدەبوونی بەتوندو تیژیی. ئالودە بوون و لاڕێ بوون و تاوانکاریی و دواکەوتویی پەیوەستە بە پەروەردەیەکی بێ خەوشەوە کە لەم میانەیەدا باوك و دایك بارێکی گرانیان بەکۆڵەوەیە هەمیشە خۆیان بە پابەندی شارەزای تەواو لەم بوارەدا دەزانن کەئەم کتێبە ڕوونی کردۆتەوە.

لەکۆتاییدا هیوادارم خوێندنەوەی ئەم کتێبە بۆ هەموو خەلکی بەگشتی و بەتایبەت بۆ ئەو کەسانەی خوازیارن دەربارەی شێوەی پەروەردەی منالّ و ڕۆڵی دایك و باوك شارەزایی تەواویان هەبێ و بۆ ئەو کەسانەی حەزیان لەمجۆرە ڕەوشەیە سوودمەند ببن...

حاڵەی چاپ و بڵاوکردنەوەی
چوارچرا
www.chwarchra.com

Preview sample - page 10 of 10 - Soran University Academic Digital Library