چاپی چوارەم
2016

کەسێتی خۆت بناسە

تۆ کێیت و چۆن بیر دەکەیتەوە و چۆن ڕەفتار دەکەیت



15552

ڕاگێڕانی: دیاری عەدلی

Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library

لەبڵاوکراوەکانی خانەی چاپ و پەخشی ڕێنما

زنجیرە: (٦)

پێناسی کتێب:

- ناوی کتێب: کەسێتی خۆت بناسە
- ناوی نووسەر: سهام ابوالروس
- ناوی وەرگێڕ: دیاری عەلی
- چاپخانە: چاپخانەی گەنج
- تایپ: شێرزاد موکریانی
- دیزاین و بەرگ: فواد کەولۆسی
- نۆبەتی چاپ: چاپی چوارەم
- ساڵی چاپ: ٢٠١٧
- تیراژ: ١٠٠٠ دانە

ژمارەی سپاردن (٧٩١) ساڵی ٢٠٠٤ی وەزارەتی ڕۆشنبیری پێدراوە.

ناونیشان:

سلێمانی ـ بازاری سلێمانی ـ بەرامبەر بازاری خەفاف ـ تەنیشت گەراجی بۆتان.

ژمارەی مۆبایل: (٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣) یان (٠٧٥٠١١٩١٨٤٧)

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library

پێڕست

کەسێتی خۆت بناسە ٥
نایا تۆ تورەیت؟! ٧
نایا تۆ کۆمەڵایەتیت؟! ١٠
نایا تۆ بەسۆزو بەزەییت ؟ ١٤
نایا تۆ سوعبەت چیت؟ ١٧
نایا حەزت لەکەشی خیزانییە؟! ٢٠
نایا تۆ لوت بەرزیت؟ ٢٣
نایا تۆ ماندیت؟! ٢٦
نایا تۆ چالاکیت؟! ٢٩
نایا تۆ بەتەماحیت؟! ٣٢
نایا تۆ سەرچڵیت؟! ٣٥
نایا تۆ دیپلۆماسیت؟ ٣٨
نایا تۆ ڕێکخراویت؟ ٤١
نایا تۆ دەمدەمیت؟ ٤٤
نایا تۆ فزولیت؟ ٤٧
نایا تۆ بەخشندەی؟ ٥٠
نایا تۆ بوێریت؟ ٥٣
نایا تۆ کوێ پێنەدەریت؟ ٥٦
نایا تۆ هەڵەشەیت؟ ٥٩
نایا تۆ خۆپەرەستیت؟ ٦٢
نایا تۆ کەسێکی ڕۆمانسیت؟! ٦٥
نایا تۆ لێبوردەی؟! ٦٨
نایا تۆ کەللەڕەقیت؟! ٧١
نایا تۆ کەشبینیت؟ ٧٤
نایا تۆ موجامیلیت؟! ٧٧
نایا تۆ واهیمەت هەیە؟! ٨٠

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

نایا تۆ نهیتنی پارێزیت؟! ٨٣
نایا تۆ چاکەت لە بەر چاوە؟ ٨٦
نایا تۆ حەزت لە خوێندنەوەیە؟! ٩٠
نایا حەزت لە وەرزشە؟! ٩٣

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library

سی پرسیارە کە لە رێگەیانەوە دەتوانیت کەسێتی خۆت بناسیت :

تۆ کێیت و چۆن بیر دەکەیتەوەو چۆن ڕەفتار دەکەیت؟!

لایەنە سەرنج ڕاکێشەکانی خۆت دەزانیت و دەیان پارێزی وپەرەیان پێ دەدەی لە خۆت داو هەروەك چۆن لایەنە نەویستراوەکانی خۆشت دەست نیشان دەکەی تا لێیان بەدوریی و بیان گۆڕی.

هەر بابەتێك پێنج هەڵوێستی تیایەو هەر هەڵوێستێکیش چوار هەڵبژاردنی هەیە کە هەریەکەیان نمرەیەکی هەیە :

١.بەوردی هەر پێنج هەڵوێستەکە بخوێنەرەوەو بیری لێ بکەوەو هێمای گونجاو لەگەڵ کاردانەوەی خۆتدا هەڵبژێرە (أ)یا(ب)یا...

٢.ئەنجا ئەو نمرانە کۆ بکەرەوە کەلەهەر هەڵوێستێکدا وەرت گرتووە (أ)=١ (ب)=٢ (ج)=٣ (د)=٤ ١+٢=٣...

بەپێی سەرجەمی نمرەکان لە شیکردنەوەدا خۆتت لەو هەڵوێستەدا بۆ دەردەکەوێ .



Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library