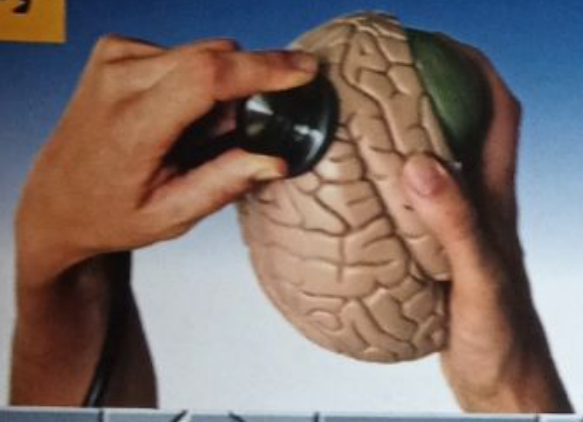
نەخۆشییە دەروونییەکان

هۆکارو چارەسەر

نووسینی: چەند نووسەرێک
وەرگێڕانی: محەمەد عەلی وەلی





20497

چاپی سێیەم
٢٠١٧

Preview sample - page 1 of 3 - Soran University Academic Digital Library

لەبڵاوکراوەکانی خانەی چاپ و پەخشی ڕێنما

زنجیرە ٣٨٧

ناسنامەی کتێب

نەخۆشییە دەروونییەکان

❖ نووسینی: کۆمەڵێك نووسەر

❖ وەرگێڕانی: محەمەد عەلی وەلی

❖ بابەت: سایکۆلۆژی

❖ نەخشەسازی و بەرگ: فواد کەرکۆسی

❖ نۆبەتی چاپ: چاپی سێیەم

❖ ساڵی چاپ: ٢٠١٨

❖ شوێنی چاپ: چاپخانەی کەنج

❖ تیراژ: ١٠٠٠

ناونیشان

سلێمانی ــ سابوونکەران ــ نێوان گەراجی عوسمانی تەمین و شوقەکانی تەکیە رووتە.

ژمارەی مۆبایل: (٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣) (٠٧٥٠١١٩١٨٤٧

Preview sample - page 2 of 3 - Soran University Academic Digital Library

29/11/2021 10:5x A.M

باجوان بێ
ادو فسارت نا
له فتارت ما

Shilo-m
S-H

پێرست

پێشەکی: ٥

سایکۆلۆژییەتی شەڕەنگێزی ٧

تاوتاوی تۆڕەبوونی منالآن ١٨

چۆن بەسەر ترس و دڵەراوکێدا زاڵ دەبیت ٢٨

گرێی دەروونی... راستی یان خەیاڵە ٤٢

فشاری دەروونی ٥١

نەخۆشیی دەروونی ٦٩

هەرزەکاری ٧٩

خەمۆکی ١٢٢

ترسی کۆمەڵایەتی ١٣٨

تەندروستی دەروونی چییە ١٤٤

بۆچی منالّ لاساری دەکات؟ ١٤٧

مارۆخییەت ١٥٢

ڕەفتاری پەڕۆشی (غیرە) لە منالآن دا ١٥٧

نەخۆشی دەروونی ١٦٣

Preview sample - page 3 of 3 - Soran University Academic Digital Library