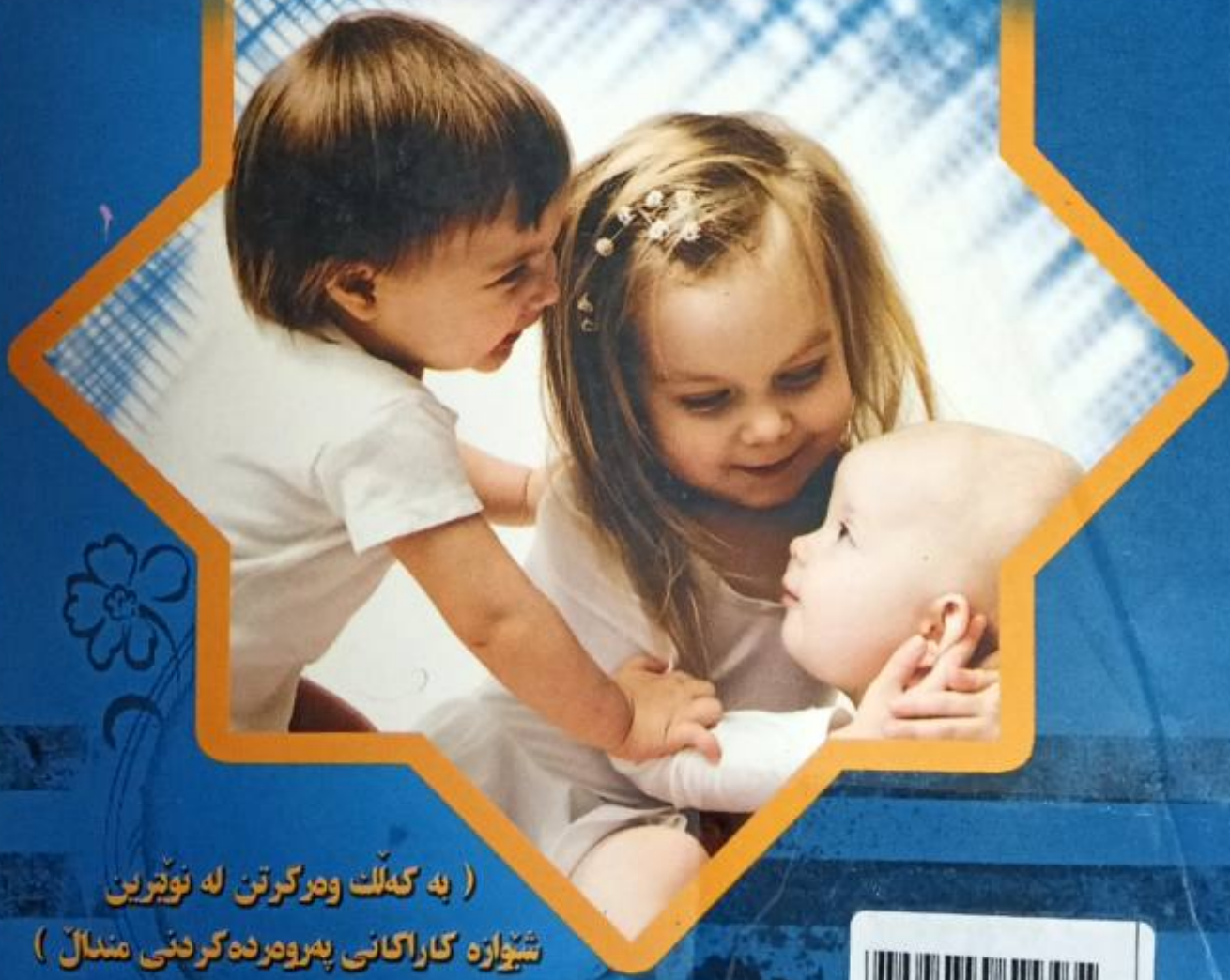
دایك و باوك

باشترین ڕاهێنەرانی دنیا

محەمەد مورسی



(بە کەڵك وەرگرتن لە نوێترین
شێوازە کاراکانی پەروەردەکردنی منداڵ)

20508

چاپی یەکەم
٢٠١٤

وەرگێڕانی: سیروان محەمەد حاجی

Preview sample - page 1 of 10 - Soran University Academic Digital Library

لەبڵاوکراوەکانی خانەی چاپ و پەخشی ڕێنما

زنجیرە: (٤٥٦)

ناسنامەی کتێب

دایک و باوک باشترین ڕاهێنەرانی دنیا

- **نوسینی: محمد مورسی**
- **وەرگێڕانی: سیروان محمد حاجی**
- **بابەت: پەروەردەیی**
- **نەخشەسازیی و بەرگ: فواد کەوڵۆسی**
- **شوێنی چاپ: چاپەمەنی گەنج**
- **ساڵی چاپ: ٢٠١٤**
- **نۆبەتی چاپ: چاپی یەکەم**
- **تیراژ: ١٠٠٠ دانە**

لەبەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتییەکان ژمارە سپاردنی: (١٣٦٦)ی ساڵی ٢٠١٤ی پێدراوە.

ناونیشان

سلێمانی ــ بازاڕی سلێمانی ــ بەرامبەر بازاڕی خەفاف.

ژمارەی مۆبایل: (٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣) (٠٧٥٠١١٩١٨٤٧)

Preview sample - page 2 of 10 - Soran University Academic Digital Library

پێرست

پێشەکی ١١
دەسپێک ١٣
پێشەکیی وەرگێڕی فارسی ١٥
پێشەکی ١٩
بەرنامەڕێژیی نەرێنی ١٩
گرنگترین قۆناغەکانی شکڵگرتنی مرۆڤ ٢٠
نامرازەکانی بەرنامەڕێژیی ٢٠
خۆپاراستن لە لەقاڵبدانی منداڵان ٢٩
دەرەنجامە نەرێنییەکانی لەقاڵبدانی منداڵان ٣١
ڕێگەکانی چارەسەریی لەقاڵبدانی منداڵان ٣٣
پێش تێنووێتی لە فکری هەڵکەندنی بیر دابن (بیر لە دابین کردنی ناو بکەنەوە) ٣٣
نەگەر هەنگوینتان دەوێ، کەندووەکە مەشکێنن ٣٥
دێموکراسی فێری منداڵ بکەن ٣٦
ڕاوێژ، چەکێک دژی دیکتاتۆریی ٣٧
کۆبوونەوەی بچووک نموونەیەک لە دێموکراسی ٣٨
پێش بە هەڵوەشانی فەرهەنگ و شارستانییەت بگرن ٤٠
ناسەوارە زیانبارەکانی لێکهەڵوەشانی فەرهەنگ و شارستانییەت ٤١
یەک لەسەر سێی هاوژیان ٤١
پێشنیارگەلێک بۆ دایکان و ژنانی داهاتوو ٤٣
منداڵان فێر بکەن ڕێز لە کەسانی دیکە بگرن ٤٥
فەرماندەیی یان گوێڕایەڵی ٤٦
پەروەردەی ناسان و پەروەردەی دژوار ٤٨
منداڵ فێری وەرگرتنی بەرپرسایەتیی بکەن ٥٠
ڕێگەی سەرکەوتن ٥٠
هەڵەی باو ٥٢
دەبێ بەرپرسایەتیی دەرەنجامی کارەکانی قبووڵ بکا ٥٣

Preview sample - page 3 of 10 - Soran University Academic Digital Library

چۆنییەتی فێرکردنی بەرپرسایەتیی وەرگرتن لەرێگەی ژەمە خواردنەکانی رۆژانە بە منداڵ ٥٥
چۆنییەتی فێرکردنی بەرپرسایەتیی وەرگرتن ٥٦
نامرازەکانی فێرکردنی بەرپرسایەتیی وەرگرتن ٥٧
چ کەسێک نەوێتر پەروەردە دەکا؟ ٥٨
نموونەی سەرکەوتوو ٥٩
فێرکردنی بیرکردنەوەی تەندروست (سالم) بە منداڵ ٦٠
رێگەکانی بیرکردنەوەی تەندروست ٦٤
داکۆکیی لە منداڵ ٦٦
پێکەوە بیر بکەینەوە ٦٧
کورتە ٧١
پێشەکی ٧١
قەناعەت بە منداڵ بێنن ٧٥
پەیمانی لەگەڵ ببەستن ٧٥
نموونەیەک لەم رێککەوتنانە ٧٦
منداڵان وەکیەک نین ٧٨
منالەکەت وەک تۆ مرۆڤە ٧٨
هەڵەی کەمەرشکێن ٧٩
نالۆزیی کەسێتیی ٨١
بەر لە هەموو شتێک مرۆڤە ٨٢
کۆبوونەوەی بنەماڵەیی ٨٣
پێشنیارگەلێک بۆ باشتر بەڕێوەبردنی کۆبوونەوەی بنەماڵەیی ٨٥
زەربە لە کەسایەتیی منداڵ مەدەن ٨٨
وەک باوکی نیمو مەبن ٨٩
پلەبە پلە (هەنگاو بە هەنگاو) ٩٠
شێوازی "ئەگەر" ... "یان" ٩١
چالاکیی پەروەردەیی ٩٢
نامانجەکانی چالاکیی پەروەردەیی ٩٢
بەدواداچوون ٩٣
نیشانەکانی بەدواداچوونی باش ٩٣

Preview sample - page 4 of 10 - Soran University Academic Digital Library

خشتەی هەڵسەنگاندنی پەروەردەیی ٩٦
پێکەوە بیر بکەینەوە ٩٧
پێشەکی ١٠٣
فەرماندانی زۆر ١٠٣
گشت بێژێی ١٠٤
ڕەخنە ١٠٥
باشترین قسە، قسەی کورت و بەسوودە ١٠٨
دایکی لاڵ ١٠٩
هەستە قسەکەرەکان ١١٠
بە باشترین نیوەکان بانگی منالەکە بکەن ١١١
زمانی هەڕەشە ١١٢
لەبارەی ویستەکانی خۆتان قسە بکەن، نەک نەو شتانەی ناتانهەوێن ١١٣
بۆ وەرگرتنی دەرەنجام تاریفی منالەکەتان بکەن ١١٤
چەند نموونەیەک لە هەڵواردنی پەروەردەیی ١١٧
نەو شتانەی کە دەبێ دایک وباوک لەبەرچاویان بگرن بۆ نەوەی بەرنامەکەیان سوودبەخش بێ .. ١١٨
شکستی پەروەردەیی ١١٩
پێکەوە بیر بکەینەوە ١٢٠
پێشەکی ١٢٥
پرسیارنامە : چۆن هەڵسوکەوت لەگەڵ هەڵەکانی منالەکانتان دەکەن؟ ١٢٦
شارەزایی هەڵسوکەوت لەگەڵ هەڵە ١٢٦
هەڵەکە بکەنە ئامانج نەک منال ١٢٧
داخوا فێرت کردووە هەڵە نەکا؟ ١٢٧
منال فێر بکەن نەزموون لە هەڵەکانی وەربگرێ ١٢٨
منال فێر بکەن دەرەنجامی هەڵەکەی قبوول بکا ١٢٩
سەرنجی منالەکەتان بۆلای دەرەنجامی هەڵەکانی ڕابکێشن ١٢٩
کاتێک منالەکەتان تووشی هەڵە دەبێ، هاوەردیی لەگەڵ بکەن ١٢٩
بەردەوام هەڵەکە بەسەرچاوی منال دامەدەنەوە ١٣٠
نەخۆشییەکە دەرمان بکەن نەک شتێکی دیکە ١٣٠

Preview sample - page 5 of 10 - Soran University Academic Digital Library

راهێنانو بەپێی منالان پێنجەوە تەنك ڕابردوو ١٣١
لە منالان ماڵەوە مەبڕ ١٣١
کارت ١٣٢
کێ خەتابارە؟ ١٣٢
ڕاهێنانێك لە ڕەفتاری منالان ١٣٣
پۆلێنبەندیی ڕەفتارەکان ١٣٤
ڕوونکردنەوەی پێوەرەکان پێش ڕاستکردنەوەی ڕەفتار ١٣٥
پێکهێنانی هێزێکی بەرگیرەوەی دەروونی ١٣٧
متمانەبەخۆبوون لە ناخی منالاندا جێگیر بکەن ١٣٨
پارەدێیە سەرەتاییە دەروونییەکان ١٣٨
نموونەی سەرکەوتوو ١٤٣
بنەما و یاساکانی تەمبێکردن ١٤٥
تەمبێکردنی جەستەیی (لێدان) لە بنەماکانی پەروەردە نییە ١٤٥
لەئێوبردنی هۆش و توانایی منال ١٤٦
ناسەوارە نەرێنییەکانی تەمبێکردنی جەستەیی (لێدان) ١٤٦
بنەما و قانوونەکانی تەمبێکردن ١٥١
قانوونەکانی پاداشت ١٥٧
جۆرەکانی پاداشت ١٥٨
پێوەری پاداشت ١٥٨
قانوونەکانی پاداشت ١٥٩
ڕێگەیەك بۆ ئاو بکەنەوە ١٦١
چیرۆکی سوعاد و جەوهەری ڕەش ١٦٣
چیرۆکی خۆر و با ١٦٦
تەقە لە مێش مەکەن ١٦٧
پەروەردەی یەك خولەکی ١٦٨
ئێوە تاوانباری سەرەکین، خۆتان سەرکۆنە بکەن ١٧٠
بیانوو بەمنال مەدەن ١٧٠
گوناحی منالان چییە؟ ١٧٢

Preview sample - page 6 of 10 - Soran University Academic Digital Library

راهێنان لەڕێگەی ڕەنگەکان ١٧٤
گەمەڕخەمپی خۆویستانە ١٧٧
پێکەوە بڕێ بگەیەنەوە ١٨٠
کورتە ١٨١
پێشەکی ١٨٥
پرسیارنامە : ئایا منالەکانتان خۆشحاڵ دەکەن؟ ١٨٦
ڕێز لە هەستەکانی مناڵ بگرن ١٨٧
نیشانەکانی ڕێزدانان بۆ هەستەکانی منال ١٨٧
هاوناهەنگ بوون لەگەڵ هەستەکانی منال ١٨٨
گوێگرتن و نوێکردنەوەی هەستەکان ١٨٩
ڕێز بۆ هەستی تووڕەیی منالەکەتان دابنێن ١٩٣
هاوەردیی لەگەڵ منال ١٩٤
پێش بە گریانی منال مەگرن ١٩٧
هەڵەی باو ١٩٨
لەگەڵ منال پێبکەنن ١٩٨
یارییی لەگەڵ منال بکەن ١٩٩
لە متمانەبەخۆبوونداا یارمەتی بدەن ٢٠٠
چەند پێشنیارێك بۆ دایكوباوكان ٢٠٠
منالەکەتان خۆش بوێ ٢٠٥
خۆشەویستیی، مەرجدار مەکەن ٢٠٩
دەسکەوتەکانی منال لەبەرچاو مەبەن ٢٠٩
وەك پیاو ڕەفتاری لەگەڵ بکەن و وەك منال لێی بپرسنەوە ٢١١
مەبنە نوێنەری منال ٢١٤
سووکایەتیی بە منال مەکەن ٢١٥
منال لە دنیای خۆیدا بە تەنیا جێبێڵن ٢١٥
لە کۆتاییدا ٢١٨
گوێ بۆ قسەکانی منال بگرن ٢١٩
کلیلی گوێگرتنی کاریگەر ٢٢١

Preview sample - page 7 of 10 - Soran University Academic Digital Library

پێوەندیتان لەگەڵ منداڵ هەبێ ٢٢٤
جیاوازیی وەچەکان ٢٢٦
پێوەندیی جەستەیی ٢٢٧
باڵندەکە لە قەفەس نازاد بکەن ٢٢٧
هەڵبژاردن نەک پێناز دیاریکردن ٢٣٠
پێکەوە بیر بکەینەوە ٢٣١
پێشەکی ٢٣٥
نامادەیی منداڵ ٢٣٥
پێویستیی منداڵ ٢٣٦
شوێنی ژیانی منداڵ ٢٣٧
کێشەکانی منداڵ ٢٣٨
هەستی بەهێزتری منداڵ ٢٣٩
تایبەتمەندیی نەو منداڵانەی کە هەستی بینینی بەهێزیان هەیە ٢٤٠
تایبەتمەندیی نەو منداڵانەی کە هەستی بیستنی بەهێزیان هەیە ٢٤٠
تایبەتمەندیی نەو منداڵانەی کە هەستی بەرکەوتنی بەهێزیان هەیە ٢٤١
رێگەیەک بەردەم دڵی منداڵ (چوونەناو دڵی منداڵەوە) ٢٤١
تایبەتمەندییەکانی قۆناغی منداڵی ٢٤٢
پەروەردەی منداڵ لە خێزاندا ٢٤٦
منداڵی یەکەمی خێزان ٢٤٦
منداڵی دووەمی خێزان ٢٤٧
دوایین منداڵی خێزان ٢٤٨
منداڵی کوڕ لەنێو کچان ٢٤٨
تەنیا منداڵی خێزان ٢٤٩
پێکەوە بیر بکەینەوە ٢٥٠
کورتە ٢٥٠
پێشەکی ٢٥٥
ئامانجەکان دیاری بکەن ٢٥٦
نەولەویاتەکان بناسن ٢٥٧

Preview sample - page 8 of 10 - Soran University Academic Digital Library

داد پەروەر بن ٢٥٨
نەزموونەکانتان رێك بخەن و بیاننووسنەوە ٢٥٩
زانیارییەکانتان زیاد بکەن ٢٥٩
روحییەیەکی شادتان هەبێ ٢٦٠
ئاسانگر بن ٢٦١
نموونەی سەرنەکەوتوو ٢٦٢
نموونەی سەرکەوتوو ٢٦٢
داوای لێبوردن بکەن و هەڵەی خۆتان ڕاست بکەنەوە ٢٦٤
داهێنەر و خوڵقێنەر بن ٢٦٥
لێبڕاو بن ٢٦٦
بە نەنگیزە بن ٢٦٦
خۆتان بگۆڕن ٢٦٧
ڕوانگەیەکی نوێتان سەبارەت بە کارویارەکان هەبێ ٢٧٠
گەڕانەوە بۆ خود ٢٧٠
چالاك بن ٢٧٣
سەرنجێکی تایبەت بە منداڵان بدەن ٢٧٣
نەڵەفوبێی کاری پەروەردەیی بناسن ٢٧٤
لە ئاوێنەدا سەیری خۆتان بکەن ٢٧٥
نەگەر تەنیا بووایەن ٢٧٨
خۆشەویستیی و سەرمەشق بوون جمك و هاوار دووانەن ٢٧٨
بەسەر خۆتاندا زاڵ بن ٢٨٠
نموونەی سەرکەوتوو ٢٨٢
ڕێگەچارە ٢٨٣
باش پشوو بدەن ٢٨٣
لە کاتی تووڕەبووندا لە منداڵەکەتان دوور بکەونەوە ٢٨٤
لە کۆتاییدا ٢٨٥
حیکمەتی چینیتان هەبێ ٢٨٦
شارەزای چارەسەرکردنی کێشەکان بن ٢٨٦

Preview sample - page 9 of 10 - Soran University Academic Digital Library

پۆلێنکردنی کێشەکان ٢٨٧
کۆنترۆڵی خود ٢٨٨
چارەسەرکردنی کێشە بە شێوەی هەڵسوکەوت بە هەڵسوکەوت ٢٨٨
فرەچەشنیی نامرازەکانی چارەسەری ٢٨٩
بێهیوایی ٢٨٩
دوورییی لە هۆکارەکانی دەرکەوتنی کێشەکان ٢٨٩
پێکەوە بیر بکەینەوە ٢٨٩
کورتە ٢٩٠
پێشەکی ٢٩٣
سەنگینیی درۆیین ٢٩٣
کەمتەرخەمیی بێزارکەر ٢٩٤
سنوور و یاساکان ٢٩٦
ڕاگەیاندنی باری نائاسایی ٢٩٧
هەوڵی بێهوودە و کاتی زیادی ٢٩٨
دەستەودایرە سازکردن (باندبازی) ٢٩٩
خۆ لە گوشاری ڕۆحی ببوێرن ٢٩٩
پێشنیارگەلێک بۆ کەمکردنەوەی گوشاری ڕۆحی ٣٠٠
ڕاچڵەکانی کارەبایی ٣٠٠
پەروەردەی هەڵەی ڕاهێنەر ٣٠٣
بەرنامەڕێژیی نادروستی ڕاهێنەر ٣٠٣
شکست و نامرادی ٣٠٤
پێشداوەری ٣٠٥
تووڕەیی نەک ڕق لێبوونەوە ٣٠٦
درۆی ڕێکخراو ٣٠٦
نەگەر خاڵی لاواز بدۆزرێتەوە، چ ڕوو دەدا؟! ٣٠٩
پێکەوە بیر بکەینەوە ٣١٠
کورتە ٣١١
کلیلی پرسیارنامەکان ٣١٢

Preview sample - page 10 of 10 - Soran University Academic Digital Library