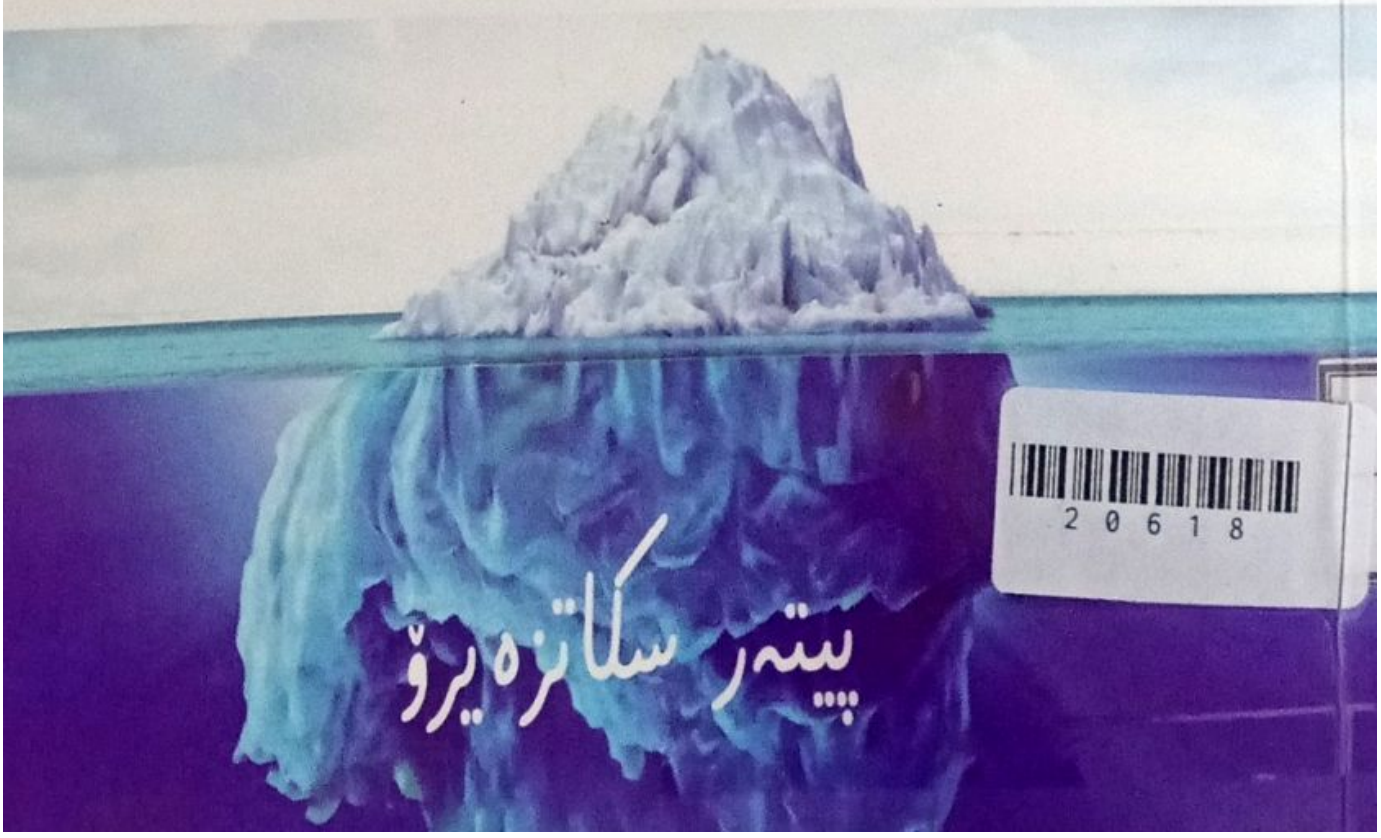
Emotionally Healthy Spirituality by Peter Scazzero

ڕۆحانیەتی

تەندروست لە ڕووی سۆزداریەوە

مەحاڵە لە ڕووی ڕۆحییەوە گەشە بکەیت، لە کاتێکدا هەست و سۆزێکی گەشە نەکردووت هەیە



20618

پیتەر سکاتزەیرۆ

Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library

Emotionally Healthy Spirituality by Peter Scazzero

ڕۆحانیەتی تەندروست لە ڕووی سۆزداریییەوە

مەحاڵە لە ڕووی ڕۆحییەوە گەشە بکەیت،

لە کاتێکدا هەست و سۆزێکی گەشەنەکردووت هەیە

مركز ديانا للإعلام
ناوەندی دیانا بۆ ڕاگەیاندن
Diana Media Center

پیتەر سکاتزەیرۆ

زانکۆی سۆران
کتێبخانەی گشتی
بەش: ـــــــــــــ وەرگێڕان:
ڕێکەوتی تۆمارکردن: ١
ژمارەی تۆماری کتێب
20618
ئەندازیار سروش
نەریمان تاهیر

Email: jamalabumajd@gmail.com
Email: contact@handofhelp.info
Skype: jamalabumajd
www.handofhelp.info
UK: +44 (0) 7966 610944
Iraq: +964 (0) 751 792 5515
iraq, erbil, Ankawa, Hershem 28 / 23

handofhelp
FOR SOCIAL SOLIDARITY | NGO

Jamal Liddawi
FOUNDER & DIRECTOR

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library



ناوی کتێب: ڕۆحانیەتی تەندروست لە ڕووی سۆزداریەوە

نووسەر: پیتەر سکاتزەیرۆ

وەرگێڕ: نەندازیار سروش ، نەریمان تاهیر eng.srush@gmail.com

دیزاین و گرافیک: سەمیرە میرانی

- چاپی یەکەم، ٢٠١٩
- چاپخانە: ناسیا
- تیراژ: ٥٠٠ دانە
- ژمارەی سپاردن: لە بەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتیەکان

ژمارەی سپاردن (1688)ی ساڵی 2019ی پێدراوە

هەموو ئایەتەکانی لە چاپی کوردیی سۆرانی ستانداردەوە (KSS) وەرگیراوە. هەموو مافەکانی پارێزراوە.

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

ناوەڕۆک

	لاپەڕە
پێشەکی	١
بەشی یەکەم	٧
گرفتی ڕۆحانیەتی ناتەندروست لە ڕووی سۆزداریيەوە	
هەڵەیەکی زۆر گەورە هەیە	٤٥
بەشی دووەم	
خۆت بناسە بۆ ئەوەی خودا بناسیت	
ببە بە خودی ڕاستەقینەت	٨٧
بەشی سێیەم	
پاشەکشەکردن بە مەبەستی بەرەوپێشچوون	
شکاندنی هێز و توانای ڕابردوو	١٢١
بەشی چوارەم	
گەشت بەنێو دیوارەکەدا	
وازهێنان لە توانا و جڵەوگیری	١٤٧
بەشی پێنجەم	
لە ڕێگەی شین و لەدەستدانەوە گیانت فراوان بکە	
ڕادەستبوون بۆ سنووورداری	١٧٥
بەشی شەشەم	
ڕێتم و ئاوازی ئیش و کاری ڕۆژانە و ڕۆژی پشوو بدۆزەوە	
وازهێنان لە وەرگرتنی هەناسەی هەتاهەتایی	

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library

بەشی حەوتەم ٢٠٥

بوون بە مرۆڤێکی سۆزداریی گەشەکردوو

فێربوونی بەهرە و توانا نوێیەکان بۆ دەربڕینی خۆشەویستیی زیاتر

بەشی هەشتەم ٢٣٧

بڕۆ هەنگاوی دواتر بۆ دەستپێکردنی "یاسای ژیان"

خۆشویستنی مەسیح لەسەرووی هەموو شتێکی دیکەوە

پاشکۆی ا ٢٦٠

سوپاس و پێزانین ٢٦١

دەربارەی نووسەر ٢٦٣

Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library