چاکەیەك لەگەڵ خۆت بکە...

لێخۆشبە

Do Yourself a Favor ... FORGIVE



فێربە لە ڕێگەی
لێخۆشبوونەوە
ژیانت جڵەوگیر بکەیت.
JOYCE MEYER

20681

جۆیس مایەر

وەرگێڕانی: ئاوارە و نەریمان

Preview sample - page 1 of 4 - Soran University Academic Digital Library

ئەم کتێبە وەرگێڕانێکە لە کتێبی
Do Yourself a Favor and Forgive
Copyright 2012 by Joyce Meyer
ISBN: 9780446547277

- ناوی کتێب: چاکەیەک لەگەڵ خۆت بکە... لێخۆشبە
- نووسەر: جۆیس مایەر
- وەرگێڕانی: نەریمان تاهیر، ئاوارە عمر
- چاپی دووەم، ٢٠١٨
- چاپخانە: ناسیا
- تیراژ: ٥٠٠ دانە
- ژمارەی سپاردن: لە بەڕێوەبەرایەتی کتێبخانە گشتییەکان ژمارەی سپاردن (١٤٢٦)ی ساڵی (٢٠١٨) ی پێدراوە

هەموو ئایەتەکانی لە چاپی کوردیی سۆرانی ستانداردەوە (KSS) وەرگیراوە. هەموو مافەکانی پارێزراوە.

Preview sample - page 2 of 4 - Soran University Academic Digital Library

ناوەڕۆک

لاپەڕە

ناساندن ١

بەشی یەکەم: دادپەروەرانە نییە ٣

بەشی دووەم: هەستی تووڕەیی ١٤

بەشی سێیەم: ڕەگ و ڕیشەکانی تووڕەیی ٢٤

بەشی چوارەم: ڕەگەکانی ئیرەیی ٣٩

بەشی پێنجەم: پەردەپۆشکردنی تووڕەیی ٥٣

بەشی شەشەم: لە کێ تووڕەیت؟ ٦٥

بەشی حەوتەم: یارمەتیم بدە، تووڕەم ٩١

بەشی هەشتەم: یارمەتیم بدە، لەگەڵ کەسێکی تووڕەدا پەیوەندیم هەیە ١٠١

بەشی نۆیەم: بۆچی لێخۆشبوون؟ ١١٣

بەشی دەیەم: دەمەوێت لێیخۆشبم، بەڵام نازانم چۆن! ١٣٠

بەشی یازدەیەم: دۆزینەوەی لێخۆشنەبوونی شاراوە ١٥٤

بەشی دوازدەیەم: هێز و بەرەکەتی یەکبوون ١٦٤

بەشی سێزدەیەم: ئەی یەزدان، بەزەییت پێمدا بێتەوە ١٨٠

بەشی چواردەیەم: بارەکەت سووک بکە ١٩٦

بەشی پازدەیەم: دیاریی یەزدان ٢٠٩

Preview sample - page 3 of 4 - Soran University Academic Digital Library

تووڕه بوون لەو کەسەی کە نازاری داویت وەکو نەوە وایە خۆت ژەهراوی بکەیت و هیوادارێی نەوە بیت کە دووژمنەکەت بمرێت. لێخۆشنەبوون نەوەندەی کە نازاری بۆ خۆمان هەیە نەوندە ئازاری کەسەنی دیکە نادات.

جۆییس مایەر

بە پشتبەستن بەو پەیامە تایبەتەی کە باس لە نوێکردنەوەی بیر و هزر دەکات، بە مەبەستی زاڵبوون بەسەر چەرمەسەرییەکانی ژیان، جۆییس مایەر جەخت لەسەر تووڕەیی دەکاتەوە کە وێرانکەرترین و زیانبەخشترین شتە. تووڕەیی هۆکاری تێکدانی پەیوەندییەکان و بێداری و بەرزی پەستانی خوێن و بریتی گەدەیە. تووڕەیی ناهێڵێت مێشکمان ئارام بێت و پەیوەندی هاوڕێیەتی و خێزانی و هاوسەرێتی دەروخێنێت. جڵەوگیرکردنی تووڕەیی بۆ ئەو کەسانەی کە مەسیحین و بە منداڵی فێری ئەوە کراون "مەسیحی باش تووڕە نابن" زۆر ئەستەمە. جۆییس ڕوونی دەکاتەوە و دەڵێت ئەگەر هاتوو تووڕەیی بە شێوەیەکی دروست مامەڵەی لەگەڵ بکرێت ئەوا تووڕەیی نیشانەیەکی باشە بۆ ئەوەی ئاگادارت دەکاتەوە کە شتێک هەڵەیە و پێویستی بە چارەسەر هەیە.

لەم پەرتووکەدا جۆییس مایەر بە قوواڵی باسی ئەو بابەتەمان بۆ دەکات. هەروەها باسی ریشەی تووڕەیی، هۆکارەکانی تووڕەیی، دەرەنجامە مەترسیدارەکانی تووڕەیی ژیان دەکات، لە کۆتاییدا تیشک دەخاتە سەر لێخۆشبوون.

بۆچی لێخۆشبوون؟ چونکە لێخۆشبوون کلیلی ڕزگاربیە لەو پەریشانییە زۆرەی کە تووڕەیی هۆکارییەتی و هەموو ژیانمانی گرتۆتەوە.

چۆن لێخۆشدەبین؟ باوەڕ دەکەیت یان نا، مەحاڵ نییە. جۆییس بەرنامەیەکی کاری ئامادە کردووە بۆ نەهێشتنی تووڕەیی بە شێوەیەک کە زۆر کارساز و تیشک دەخاتە سەر ئەمانەی خوارەوە:

لابردنی ئەو ڕووپۆشەی تووڕەیی کە تەنانەت ئاگاداریشی نیت.

چۆن لەگەڵ کەسی تووڕە هەڵسوکەوت دەکەیت.

بەکارهێنانی بنیادنەرانەی تووڕەیی.

هێز و توانای بەرەنگاربوونەوەی خوداییانە.

گرنگی لێخۆشنەبوون لە خۆت.

تێگەیشتن لە بەشداریکردنی خودا لە لێخۆشبوون.

چۆن ئێمە لێگەڕێین... ڕێگە بە خوا بدەین.

جۆیس باش لەوە تێدەگات کە ژیان دادپەروەرانە نییە، بەڵام لەگەڵ ئەوەشدا نابێت ڕێگە بدەین تووڕەیی تەندروستی و خۆشحاڵیمان لە ناو ببات.

لە کاتی بەکارهێنانی ئەم ڕێنیشاندەرە لە ژیانتدا بە مەبەستی بەرەنگاربوونەوە و چارەسەرکردنی تووڕەیی بۆت دەردەکەوێت کە (بە یارمەتی خودا) دەتوانیت ئاشتی ڕاستەقینە بەدەستبهێنیت.

handofhelp

Jamal Liddawi
FOUNDER & DIRECTOR

Preview sample - page 4 of 4 - Soran University Academic Digital Library