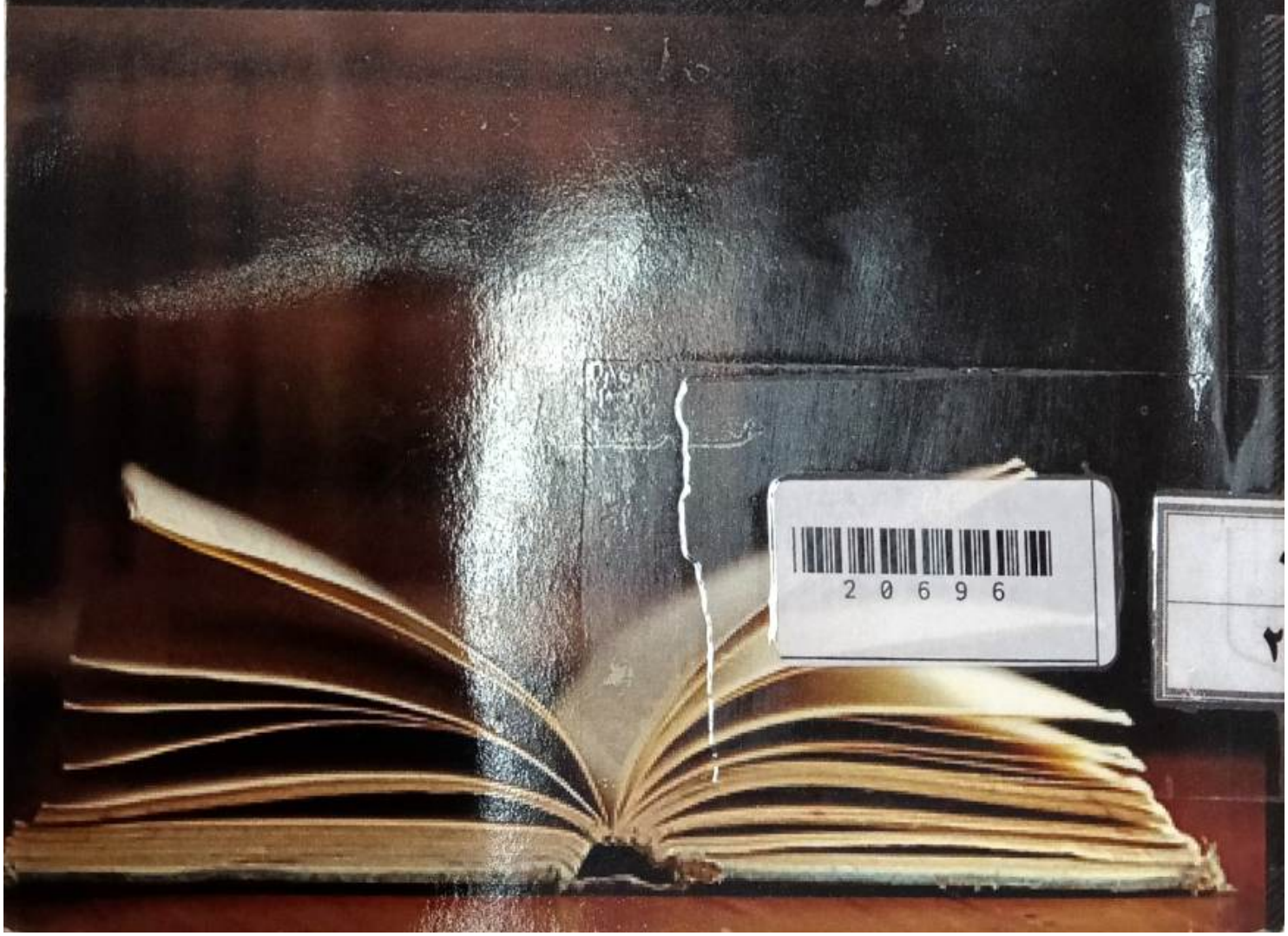
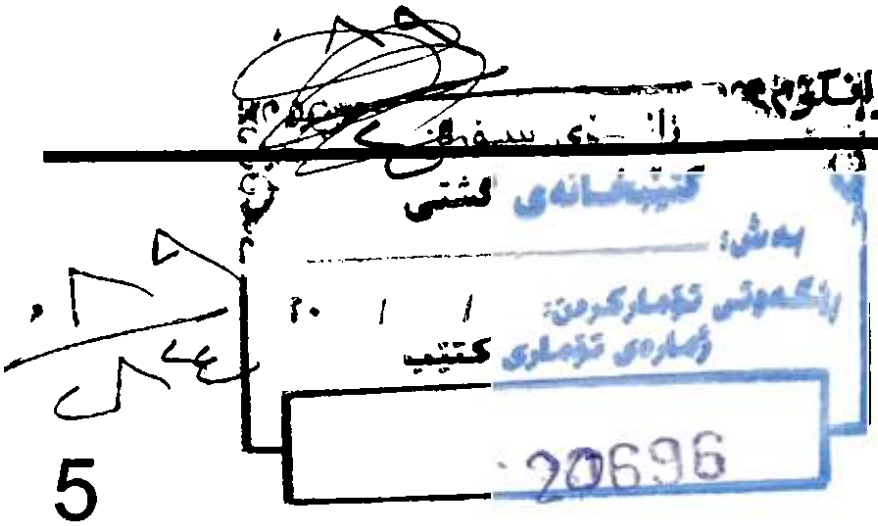
دووبارە تامەزرۆی زانکۆم

نووسینی
عبدالله احمد



20696

Preview sample - page 1 of 4 - Soran University Academic Digital Library



پێرست

5

1- پێشەکی 8

2- دیاری کردنی ئەو بەشەی کە لێی وەر ئەگیرێی . 13

3- گرنگی قۆناغی زانکۆ 18

4- چیم بینی لە کەسەکان وە چیان لێوە فێربووم .....

5- بۆ فێربوون و تێگەیشتن لە ژیان ئەبێ 21

هەندێ فلتەر تێپەڕێنین..... 24

6- ببە مرۆڤێکی سوود بەخش 27

7- گرنگی کات لە زانکۆ 30

8- گرنگی هەردوو رەگەزەکە لە زانکۆ 39

9- بۆ چاکەو خراپە ڕێگا کراوەیە 46

10- بیر کردنی ئازیزان .....

Preview sample - page 2 of 4 - Soran University Academic Digital Library

11- دروست کردنی پێگەیەکی بە هێز

بە هۆی ڕێزگرتنەوە 51

12- جۆری خۆێندن لە زانکۆ 63

13- ئاستی تەڵەبەکان لە زانکۆ 72

14- ئایا تا چەند پێویستە گۆڕانکاری

لەخۆمان بکەین 77

15- ئایا لە زانکۆ پێویستیمان بە قۆناغی

پەروەردەی هەیە 84

16- بەشە ناوەخۆ (داخلی)..... 90

17- ئایا ژیان لە داخلی بێزارکەرە 95

18- هەمەجۆری کەسەکان لە بەشەناوخۆ 99

19- چۆنیەتی ژیان لە بەشە ناوخۆ (داخلی) 107

Preview sample - page 3 of 4 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکی :

سەرەتا سوپاس بۆ ئەو خودایەی کە هیچ شتێکی بێ هۆکار نەهێناوەتە بوون. مرۆڤەکانیش هەریەکەو گرنگی و تایبەتمەندی خۆی هەیە لەسەر ئەو زەویە کە ئەبێ هەوڵی بۆ بدات و لە رێی ئەوەوە خزمەتی مرۆڤایەتی پێبکات بێ جیاوازی واتە ئەگەر گرینگ نەبوبای بۆ ئەم زەویە بونەوەرەکانی تر ئەوان بونت نەئەبوو. ئەوجا پێویستە بەو پەری تەوحەوە بیربکەینەوە و هەوڵی ئەوەبدەین کە ئەو بوارە یان رێگایە یاخود ئەو بەشە بدۆزینەوە کە سەرکەوتن تێدا بەدەست دێنن. نکۆلی لەوە ناکەم لەم وڵاتە ئاسان نیە بەڵکو زۆریش قورسەبەڵام بە هیلاك بوونەکەی تام و چێژی خۆی هەیە بە کورتی هەریەکەمان بەهرەمان لە بواریك هەیە کەس نیە لە هەموو بوارەکان خەبیر بێت...مەبەست لە نوسینی ئەم کتێبە زیاتر پیشاندانی ژیانی زانکۆیە زۆر بەکورتی ئەوەی بینیومە و بیرم لێ کردۆتەوە باسم کردووە کە ئەکرێ لە زۆربەیان هەڵەبم واتە کەسێکی تر

Preview sample - page 4 of 4 - Soran University Academic Digital Library