بەڵێ بان نەخێر

چۆن بتوانم باشترین بڕیار بدەم

نوسینی: اسپنسر جانسۆن



26593

و: زانەر محمد

Preview sample - page 1 of 4 - Soran University Academic Digital Library

پێناسی کتێب

ناوی کتێب : بەڵێ یان نەخێر

چۆن بتوانم باشترین بڕیار بدەم

بابەت : دەروونناسی

نوسەر : اسپنسر جانسون

وەرگێر : زاهیر محد رەشید

تایپ : سورکێو

نۆبەتی چاپ : چاپی یەکەم سلێمانی ٢٠٠٩

چاپخانە : چاپەمەنی چوارچرا

ژمارەی سپاردن : (٨٧٩)

Preview sample - page 2 of 4 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکی

لەسالی ١٩٨٦، هەستم بەوە کرد لەولاتەکەمان، ژمارەیەکی زۆر لەکەسەکان عادەتیان بڕیاری لاواز بگرن. ئێمە بارودۆخێکی ڕوو لەفەوتان کەتیادا تەلاق، لەشفڕۆشی، مادە سڕکەرەکان، دەردەبەدەری، تاوان و گرنگتر لەهەموی بارودۆخی خراپی ئابووری، لەنارادابو، نەزمونمان دەکرد. دەبێت رازی بین بەوەی نەمانە لەو بڕیارە لاوازانەوە سەرچاوەیان گرتبو، کەخەڵك دەیگرت. لەخۆم دەپرسی: بۆ زۆرینەی ئێمە رێگەی هەڵە دەگرینە بەر و رێگە چارە چیە؟ ئایا نەگەری هەیە بڕیاری باشتر بگرین و لەئەنجامە بەسوودەکانی، لەکار و ژیانی تایبەتی خۆمان کەڵك وەربگرین؟ نەگەر ژمارەیەیکی زۆرتر لەئێمە بڕیار گونجاو بدەن، ئایا نەگەری بو بەهاوکاری یەکتر، کاری باشتر، کۆمەڵگایەکی باشتر و بنەماڵەیەکی باشتر بێنە بوون؟

کاتێك بەژیانی ڕابرودویی خۆماندا دەچینەوە، دەتوانین هەست بەهەڵەکانی خۆمان بکەین. لەڕاستیدا، هیچ کەسێك ناخوازێت بڕیاری لاواز بگرێت. بەڵام بڕیاری لاواز بەزۆری لەو گومانانەوە سەچاوە دەگرێت کەلەو کاتەدا باوەڕمان پێی بوە و بڕیاد گونجاوەکان لەسەر بنەمای نەو ڕاستیانە بوە کە لەکاتی خۆیدا هەستمان پێکردون.

دوای چەند ساڵ تۆێژینەوە، دڵنیام کاتێك نەم کتێبەتان خوێنددوە، نەوەی من هەستم پێکردوە، نێودیش هەستی پێ دەکەن: کە ج شێوازێك دەتوانێت

بەڵێ یان نەخێر.....٥

Preview sample - page 3 of 4 - Soran University Academic Digital Library

پێڕست

چۆن باشترین بڕیار بدەم ـــــ ٢
پێشەکی ـــــ ٣
لەبیرپەڕێشانی تا ڕوون بونەوە ـــــ ٤
بۆ بریاردانی باشتر ـــــ ٩
پێویستە پێنج خولەك بیری لێ بکەیتەوە ـــــ ٩
شێوازێکی دڵنیا ـــــ ٩
ڕێگە چارە ناگادار کەرەوەکان ـــــ ٢١
بیرکردنەوە دەربارەی: کورتە ـــــ ٣٥
بڕیارەکانی رابردو باشترین ڕێنیشاندەری منن ـــــ ٣٥
نیوەکەی تر ـــــ ٣٦
ڕاستگۆیی ـــــ ٤٢
هەستی شەشەم ـــــ ٥١
هەستی شەشەم: کورتە ـــــ ٥٧
ناگایی ـــــ ٥٨
ناگایی من: کورتە ـــــ ٦٣
پیاچونەوە ـــــ ٦٤
نەخشە بۆ بریارێکی باشتر ـــــ ٦٦
ڕێنیشاندەری کەسیەتی ـــــ ٦٩

بەڵێ یان نەخێر..... ١٤١

Preview sample - page 4 of 4 - Soran University Academic Digital Library