بۆچی پێشتر بیرم لەمە نەکردۆتەوە؟

بیر لەوشتە بکەرەوەکە بیری لێ ناکرێتەوەو

دەستکەوتی نوێتر بەدەست بهێنە

نوسینی

چارلز دبلیو ماکوی

وەرگێڕانی

سامان خضر حمەعلی

32785

نارین

Preview sample - page 1 of 9 - Soran University Academic Digital Library

بڵاوکراوەی نارین بۆ چاپدانی پارێزراوە

نارین

ناوی کتێب:	بۆچی پێشتر بیرم لەمە نەکردۆتەوە؟
نووسینی:	چارلز دبلیو ماکوی
وەرگێڕانی:	سامان خضر حمەعلی
نەخشەسازی ناوەوە:	کۆمپیوتەری نارین(کامران رفیق)
ساڵی چاپ:	٢٠١٢ ز
ژمارەی سپاردن:	(١٠٢١)ی ساڵی (٢٠١٢)ی پێدراوە.

نارین

بۆ چاپ و بڵاوکردنەوە

بازاڕی زانست بۆ کتێب و چاپەمەنی

Website: www.nareenpub.com

E-mail: info@nareenpub.com

تەلەفۆن: ٢٥١١٩٨٢ ٦٦ (٠٠٩٦٤)

مۆبایل: ٠٠٩٦٤ ٧٥٠٤٠٦٤٦١٠

Preview sample - page 2 of 9 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکی..... 5
بەشی یەکەم: بۆچی پێشتر ئەمەم نەبینیوە؟..... 19
بیرکردنەوەی دەرک پێکردنی جیاواز..... 20
ئێستا دەیبینی، ئێستا نایبینی؟..... 25
شتێك لە هیچ..... 30
بەدەست هێنانی تێڕوانینێکی پوون بۆ دەوروبەر (واقیع)..... 31
درۆی نیسان..... 35
پێویستە لەسەرت شتەکان بەشێوەی ڕاستەقینەی خۆی ببینی..... 36
دەرک پێکردنی دەستهاتوو..... 37
فێلی عەقــڵ..... 42
دڵنیابە ئەگەر دەرکت بەو تێگەیشتنە ڕاستە کردووە..... 43
جەخت کردنەوە لەسەر ڕاستیە یەکلاکەرەوەکان..... 44
جۆرێکی نوێ لە پێشبڕکێی سوارچاکی..... 47
هەموو ئەو شتانە پشتگوێ بخە کە لە پێشبڕکێیەکە دوورتدەخەنەوە..... 48
پرسیاری کاریگەر بکە..... 50
ڕاستی لەبەرامبەر درۆدا..... 56
سەری پرسیار بەدەستەوەیە "بۆچی؟"..... 57
دڵەکانو ئەستێرەکان..... 63
پێشکەوتنی پزیشکی بێشومار..... 64
بەڕپرسیارێتی تەندروستی خۆت بگرە ئەستۆ..... 65
عەقڵت بەکاربهێنە بۆ ڕێبەری کردنو دڵنیشت بۆ شوێنکەوتنی..... 66
دوا یاری لەم وەرزەدا..... 69
لایەنی شاراوەی خەڵکی ئاشکرا بکە پێش ئەوەی فیروت بدەن..... 71
نەماشای کارەکە بکە لەهەموو لایەنەکانیەوە..... 73
بچۆرە قوڵایی شتەکانەوە..... 73
بۆ خۆت بیربکەوە..... 74
گەڕاندنەوەی پەیوەندیەکی پچڕاو..... 74
بیر لە مەسەلەکە بکەوە..... 75

Preview sample - page 3 of 9 - Soran University Academic Digital Library

بەردەوام پێداچوونەوە و ووربوونەوە بکە بۆ دڵنیایی 76
توانجەکانی بەشی یەکەم 77
بەشی دووەم: بۆچی پێشتر لەمە ووردنەبوومەتەوە؟ 83
تۆڕی بڵووری 88
دڵە تێکشاوەکان 89
قوربانیدان 89
لەسەرخۆیی 92
مریشک و ڕێوێکان 99
لەسەرخۆیی پاشان لەسەرخۆیی 100
قبووڵکردنی بەڕێوەبەرایەتی و دەرەنجامەکانی بیرکردنەوەت 101
کۆمەڵێک ژێردەریایی نەمانی 107
کەسانی تر فێری هەڵگرتنی بەرپرسیارێتی کەسێتی خۆیان بکە 108
تێگەیشتن پێش بڕیاردان 110
فاڵچی 119
لەسەرخۆبە تاوەکو حوکمێکی تەواو دەربکەیت 120
چەخت لەسەر دیاریکردنی هۆکارەکان بکەوە پێش هەوڵدان بۆ چارەسەرکردن 121
دووری، تێکڕا، کات 130
هەڵسە بە دەستنیشان کردنی نەو کێشانەی کە زیاتر قوونن 131
هەموو مەسەلەکان پێکەوە کۆبکەوە 132
ئامۆژگاری ڕاستو دروست پێشکەش بکە 132
کاربکە بۆ باشترکردنی جۆری بیرکردنەوەت 134
توانجەکانی بەشی دووەم 136
دەستنیشان کردنی نەو کێشانە کە زۆر قوونن 139
بەشی سێیەم: بۆچی پێشتر دەرکم بەمە نەکردووە؟ 141
کۆنترۆڵکردنی جۆری بیرکردنەوەت 143
پاڵەوانێتیەکانی شەتەرەنج 149
ئایا بیرکردنەوەم ڕوونەو ئاشکرایە؟ 149
خواردنەوە نوێیەکان 154

Preview sample - page 4 of 9 - Soran University Academic Digital Library

بەدوای هاوسەرێکی گونجاودا دەگەڕێم..... 155
ئایا بیرکردنەوەم بەوە جیادەکرێتەوە کە وورەکاری تێدایە؟..... 156
نەو دۆلارەی کەمی کردووە..... 160
بیرکردنەوەی دروست هەموو هەڵە ئامارییەکان تێدەپەڕێنێت..... 161
ئایا بیرکردنەوەم بەوە جیادەکرێتەوە کە گشتگیرە؟..... 162
کانژمێرە ناتەواوەکان..... 167
کرێنی خەون..... 168
ئایا بیرکردنەوەکەم مەعقوڵە (ڕێی تێدەچێت)؟..... 169
گۆڕەپانی کتێبخانە..... 175
بیر لە پێشبینی بردنەوەت بکەرەوە لە خزمەتکردنی خەڵکیدا..... 176
ئایا بیرکردنەوەم ڕاستو گونجاوە لەگەڵ عەقڵدا؟..... 177
ئێربوون بەبەکارهێنانی شەفافیەتو بەردەوامبوون..... 184
ماملەکردن لەگەڵ هەڵە شلەژێنەرەکان..... 185
هەموو مەسەلەکان بێنکەوە کۆبکەرەوە..... 187
چارەسەرکردنی کێشە سەختەکان..... 189
نۆد پێداچوونەوە دەبێتەهۆی دڵنیابوون..... 190
کۆنترۆڵکردنی باشی بیرکردنەوەت..... 190
توانجەکانی بەشی سێیەم..... 191
بەشی چوارەم بۆچی پێشتر نەمەم وەرنەگرتووە؟..... 197
بەشێوەیەکی مەنهەجی بیربکەرەوە..... 199
هەڵگیڕانەوە..... 203
پوختەکان..... 204
لە پشتەوەی هەر تابلۆیەکی هونەرییدا مەنهەجیەتێکی کار هەیە..... 205
بارمتە نیمچە تەواوەکراوەکە..... 209
شێوازە مەنهەجیەکان..... 211
لەوەوە دەست پێ بکە کە دەزانیت ڕاستە..... 211
تاوانێک لە نێوە شەودا..... 211
نێوانی ڕاستیە جیاوازەکان یەکبخە..... 220

Preview sample - page 5 of 9 - Soran University Academic Digital Library

هزرەکانت کۆبکەرەوەو پێکەوەیان ببستەوە..... 221
بیرکردنەوەی درێژخایەن..... 224
مامەڵەکردن لە میکانزمەکانی کۆمەڵ..... 225
هاوسەنگی بکە لەنێوان ئەرێی و نەرێیەکان (ایجابیات و سلبیات)..... 226
کێشەی بەهارات..... 232
دەرکردنی بڕیارە یەکلاکەرەوەکان لەبواری کارکردندا..... 234
با گرێبەستێك بکەین..... 235
باشترین پێشبینیت بخەڕوو..... 236
چاودێرێکردنی ڕێگای یەکلاکەرەوە..... 236
شەمەندەفەرو فڕۆکەکان..... 240
ئەو شتە گرنگانەی کە لەسەرەتاوە دێن..... 241
شۆێنکەوتنی سیاسەتێکی خەرجکردنی زۆر سەخت..... 242
شێوازێکی مەنهەجی بەکاربهێنە لە دەرکردنی بڕیارەکانت..... 243
توانجەکانی بەشی چوارەم..... 245
بەشی پێنجەم بۆچی پێشتر بەمە نەگەیشتووم؟..... 253
بەکارخستنی خەیاڵو خەیاڵکردن بەباشترین شێوە..... 255
قالبە حەلوایەکی داپۆشراو بە قاوە دروست بکە..... 264
ئەنجامدانی خەیاڵکردنێکی ڕوون..... 265
چی دەبینی؟..... 269
دەرك پێکردنی دواوەختەی وورد..... 270
بەرەو بە خەیاڵت بدە..... 271
ئابڵۆقەدراو..... 277
ئازایيت کۆبکەرەوە..... 278
پێشنیارێکی هەڵە..... 283
گەنجینەکە بدۆزەرەوە لە ڕێگای سوود وەرگرتن لە شکستەکانەوە..... 284
بەبیرکردنەوەت سنووری مەعریفەی باو تێبەڕینە..... 286
کێشەیەکی ئاڵۆز..... 291
کارێکی تازە دابهێنە لەسەر ئەنتەرنێت..... 292

Preview sample - page 6 of 9 - Soran University Academic Digital Library

خەیالی باشترین چارەسەری گشتی بکە..... 293
بارەگرە چەقیوەکە..... 298
دانابە لە بەشداریکردنی خێرخوازیت..... 299
چارەسەکردنی ناکۆکی تایبەتی لەڕێگەی قەرەبووکردنەوە..... 00
خەیالی ئایندەی خۆت بکە..... 304
تێبینیەکانی بەشی پێنجەم..... 307
بەشی شەشەم بۆچی پێشتر هەستم بەمە نەکردووە؟..... 311
گوێ لەدەنگی ناخت بگرە..... 313
خێراتر لەهەر گوللەیەک..... 325
هەڵێک بە حەدست بدە تاوەکو کارێک بکات کە عەقڵ بە تەنها ناتوانێت ئەنجامی بدات..... 326
"جالا" دەڕوانێتە دەریایی سپی ناوەڕاست..... 334
گرووپ..... 336
هەموو تواناکانی حەدست بەکاربهێنە..... 337
چۆن ئاشنای حەدسی ڕاستەقینە دەبیت..... 338
هەست بە یەکەکان بکە..... 341
ئاشنای ئامازەدەرەکانی حەدست ببە..... 341
متمانەت بە حەدست هەبێت..... 342
پەنجەوانەی منداڵە بچووکەکە..... 349
چوار هەنگاوی حەدس..... 352
نهێنیەکانی حەدس..... 360
دارستانو درەختو نێوانەکانیان ئاشکرا بکە..... 361
گوێ لە دەنگی ناوەوەت بگرە..... 364
تێبینیەکانی بەشی شەشەم..... 365
بەشی حەوتەم بۆچی پێشتر بە تەواوەتی مافی خۆیەم نەداوەتێ؟..... 369
بیرکردنەوەو هەستی کەسانی تر لەبەرچاوبگرە لە بیرکردنەوەتدا..... 371
پێنوایە بیر لە چ شتێک دەکاتەوە..... 377
بیرکەرەوە کاتێک لە شوێنی خۆت دانیشتووی..... 383
هەست بە نیازی ڕاستەقینەی کەسانی تر بکە..... 384

Preview sample - page 7 of 9 - Soran University Academic Digital Library

ڤایرۆسێکی کوشندە..... 392
پاڵنەرە شاراوەکانی مرۆڤ ئاشکرا بکە..... 393
میرات..... 402
دەستگیرکردنی دزەکە..... 405
چۆن زۆر کارا دەبیت لە ڕازیکردنی کەسانی تر..... 407
تێبینیەکانی بەشی حەوتەم..... 409
بەشی هەشتەم:بۆچی پێشتر پێشبینی ئەمەم نەکردووە؟..... 413
سەرەتا تەماشا بکە پێش ئەوەی هەنگاوەکەت بنێیت..... 415
گۆڕانە گەورەکە..... 421
بیر لەو شتە بکەرەوە کە بیرکردنەوەت بۆی ناچێت..... 421
مارەیی زۆر..... 428
مامەڵەکردن لەگەڵ سەرەنجامە کوشندەکان..... 428
تاوانی کوشتن لە گەڕەکی مانهاتن..... 437
لە مێژووەوە فێربە..... 438
کێبڕکێی ناو فڕۆکەکە..... 448
دروستکراوە مەترسیدارەکان..... 458
سوود وەرگرتن لە نەڕێیەکان بۆ بەدەستهێنانی ئەڕێیەکان..... 460
تێبینیەکانی بەشی هەشتەم..... 465
بەختەوەرم کە بیرم لەمە کردۆتەوە..... 469
چارەسەری زیاتر..... 480

Preview sample - page 8 of 9 - Soran University Academic Digital Library

... ئامانجی ئەم کتێبەی بەردەستت شکاندنی ئەو بازنەی بۆکردنەوە کۆنەپە ئەویش بە بەکارهێنانی شێوازی ئەزموونگرایی، هەروەها دەتوانی کاری پێ بکەیتو بەکاری بهێنیت لە گەشەدان بە بۆکردنەوەت لە ژیانی پیشەییو خێزانیتدا. ئەم کتێبە کار دەکات بۆ داپەشکردنی شێوازی "چارەسەرکردنی کێشەکانو بڕیاردان"ی نالۆزو داهێنەرانە لەهەمان کاتدا بۆ چەند هەنگاوێکی ئاسان کە هەموو کەسێك دەتوانێت پەیڕەوی بکات، ئەم هەنگاوانەش ڕوون دەکاتەوە لە ڕێگەی چیرۆك و سەرگوزەشتەی ئەو کەسانەی کە بەدرێژایی مێژوو بڵیمەتو کارامە بوون لە بواری کانیان، لە خاتوو "کوری" وە تا "ئاینشتاین"، هەروەها لە چاودێرە بەهرەدارەکانی گەشتی ئاسمانی لە ئاژانسی ئاسمانی ئەمەریکی "ناسا" تاوەکو کەسە بڵیمەتەکانی بەشی خستنەبازاڕ لە کۆمپانیای "ئینتل".

نارین

بۆ چاپو بڵاوکردنەوە

بازاڕی زانست بۆ کتێب و چاپەمەنی

Website: www.nareenpub.com

E-mail: info@nareenpub.com

تەلەفۆن: ٢٥١١٩٨٢ ٦٦ (٠٠٩٦٤)

مۆبایل: ٠٠٩٦٤ ٧٥٠٤٠٦٤٦١٠



Preview sample - page 9 of 9 - Soran University Academic Digital Library