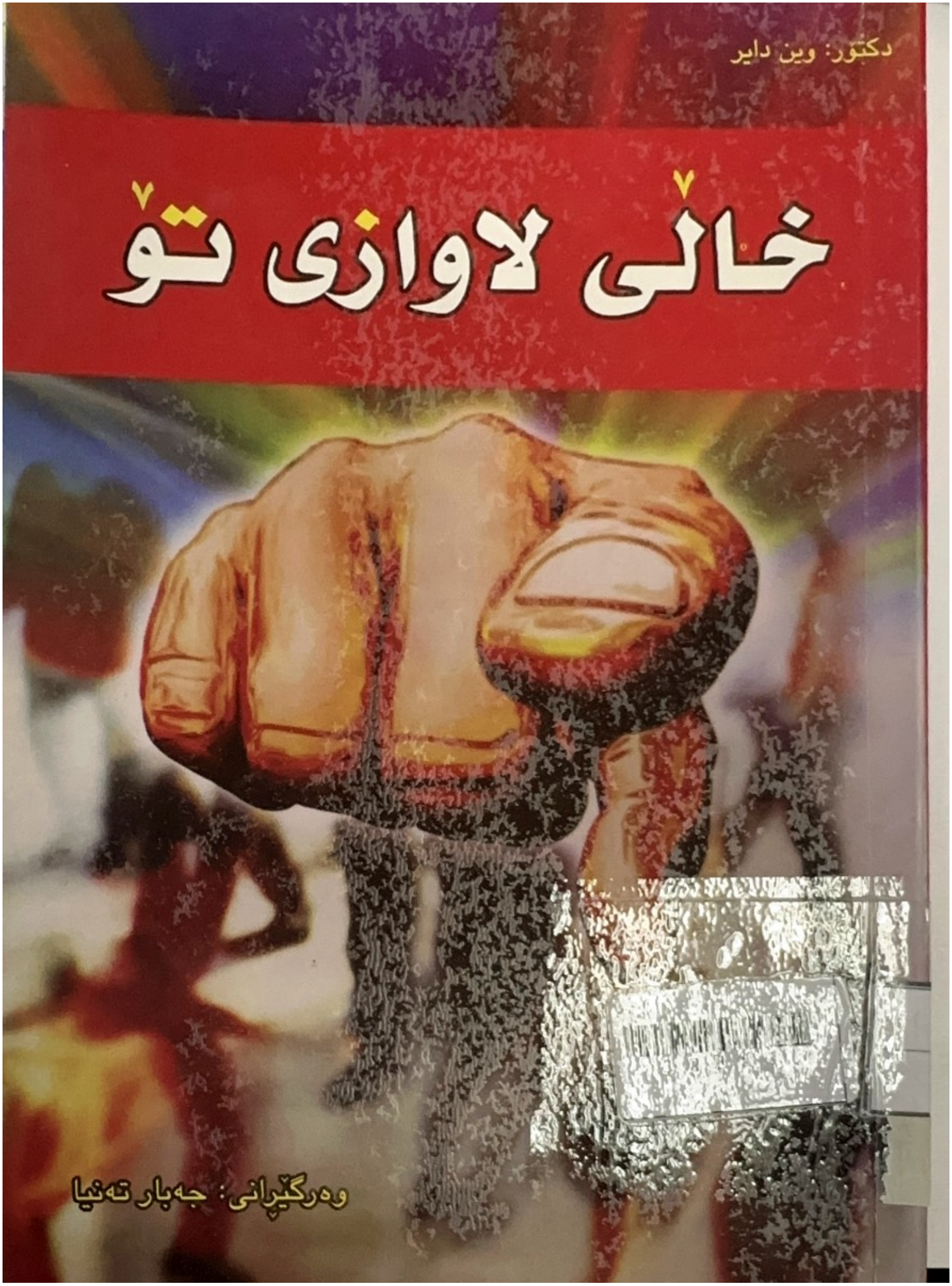
دکتور: وین دایر

خاڵی لاوازی تۆ



وەرگێڕانی: جەبار تەنیا

Preview sample - page 1 of 6 - Soran University Academic Digital Library

بەناوی خوای جوانکاری بونەوەر

پێناسی کتێب

ناوی کتێب : خالی لاوازی تۆ

بابەت : دەروونناسی

نوسینی: **د. وین دایەر**

وەرگێڕانی: جەبار تەنیا

تایپ: بەختیار عمر

نەخشەسازی: چوارچرا

نۆبەتی چاپ :چاپی چوارەم سلێمانی ٢٠١٦

چاپخانە : چوارچرا

تیراژ :١٠٠٠ دانە

ژمارەی سپاردن (٦٦٢)

Preview sample - page 2 of 6 - Soran University Academic Digital Library

بەناوی خوای گەوردو میهرەبان

ماوەیەک بەر لەئێستا لەگەڵ پیاوێکی لاودا گفتوگۆمکرد کەدوچاری پەرێشانیو لەبیری خۆکوژیدا بوو، گەیشتبویە ئەو بڕوایەی باشترە ژیانی خۆی بەم هەموو تاڵیەوە بێنێتە کۆتایی، کاتێ لێم پرسی:

ماوەی چەندێک دەبێت دوچاری ئەم بارەگرانە بوە، ئەو وتی: ماوەی دومانگ دەبێت کەلەئەنجامی مامەلەیەکی بازرگانیەوەئەم ئەنجامە ناقۆلایەی بۆ بەجێ هێشتوە، لێم پرسی چەندێک زیانت بەرکەوتوە؟

بۆی ڕونکردمەوە، ئەگەر بەدبەختی نەبوایە زیاتر لەدوسەد ملیۆن تمەن قازانجی ئەکرد، بەڵام ئێستاهەر ملیۆنێک تمەنی بۆ ماوەتەوە، ئەم سودەش بەپێچەوانەی چاوەڕوانیەکەی ئەو بوەو بەهیچ جۆرێک توانای بەرگەگرتنی ئەو حاڵەی نیە، بەڕاستی هەستکردن بەدڵخۆشیو قایل بوون چۆن دەستەبەر ئەکرێت؟

دەڵێن پارەو تواناکان؟

لێکۆڵینەوەکان دەریانخستوە کەخاڵی گونجاوی دارایی تەنها چەند دەرسەدێک یان ڕێژەیەکی کەمتر دەتوانن خۆشبەختیو کامەرانیمان پێ ببەخشن.

من کۆکم لەسەر ئەو بڕوایەی دەڵێن دڵخۆشی هەستێکی دەرونیە دەکرێت بەبێ خەرجکردنو دەستەبەرکردنی توانای مادیو سەروەتو دارایەکان تەنانەت ساغلەمی جەستەیی لەمرۆڤدا هەبێت.

Preview sample - page 3 of 6 - Soran University Academic Digital Library

پێرست

بەناوی خوای گەورەو میهرەبان ---------- ٥
خاڵە لاوازە کانی تۆ ---------- ٧
چالاکی و بەختەوەری: ---------- ٩
ڕیار بدە هەستی چی بکەیت؟ ---------- ١٠
نازادی ڕاستەقینەی خۆتان بەدەست بێنن: ---------- ١٩
نەندروستی هەڵبژێرە لەنەخۆشیەکان دورەپەرێزبە: ---------- ٢١
لەستیو لاوازی بەدوریە ---------- ٢٣
گرنگی ژیان لەساتەوەختی نێستادا: ---------- ٢٦
گەشەو جوڵە ---------- ٢٩
بەکەمین خۆشەویستی ---------- ٣٢
جۆرێک لەپێناسەی خۆشەویستی: ---------- ٣٤
چ کەسانێک لەبەخشینی خۆشەویستی سەرکەوتوبون؟ ---------- ٣٥
خۆش ویستنی جەستە ---------- ٣٦
تەنها بۆچونەکانی زەین هەڵبژێرە: ---------- ٣٨
خۆشویستنی خود: ---------- ٤٢
ڕێنمایی بۆ خۆشویستنی خود: ---------- ٤٦
پەیامە خێزانیەکان: ---------- ٥٣
پەیامی گوێڕایەڵیو پشتیوانی لەفێرگە: ---------- ٥٧
سەرنجێکی بچوکی ئەم پێرستە بدە: ---------- ٦٠
ڕابردو لەبیربکەو سەرپەست بە: ---------- ٦٣
ناو نیشانی (منم) کاریگەری لەسەر توڕەیی: ---------- ٦٧
بازنەی(منم) ---------- ٦٩
(دورەپەرێزی) ---------- ٦٩

Preview sample - page 4 of 6 - Soran University Academic Digital Library

دەستپێک سەرنجدانە بۆ وەڵامدانەوەی ئەم ئەرکانە: ---------- ٧١

ئایا هێشتا ماوەیە بۆ گەڕانەوە؟ ---------- ٧٢

شایەدحاڵەکە یان ئاگاداری دەکاتەوە: ---------- ٧٤

چەمکی ئاگادانەوە ---------- وەڵامدانەوەی شایەدحاڵەکە

---------- ٧٤

ڕەتکردنەوەی ئاگادانەوەی شایەدحاڵەکان ---------- ٧٧

چەمکی ---------- ٨٣

دەستپێک سەرنجدانە بۆ ئەرکەکانی پارێزەرانی لێپرسراوی: ---------- ٨٨

ئەرکەکانی وەکیلەکان: ---------- ٩٠

ڕێنمایی بەڵگەی ئاگادانەوەکەیە: ---------- ٩٢

خاڵەکانی دەستپێشخەری بڕیار: ---------- ٩٤

هەموو ڕێکارە ئاسایی بنەماکانی دادخستنە ئەنجامدەکەونە ناو ئەرکەکانەوە: ---------- ٩٦

دەستپێک پێشانەدانی ئەرکی لەناوبەرەکان لە ئەرکەکانی ئەنجامدان: ---------- ٩٩

دەستپێک سەرنجدانە بۆ پەیوەندی بە چەپاندنەکانی ئاگاییەوە: ---------- ١٠١

جیاوازی نێوان لێپرسراوی ئەرکی لەناوبەرەکان: ---------- ١٠٣

دەڵەتەکانی ئەرکەکانی دەرچوون: ---------- ١٠٥

جۆراوجۆرەکانی لێپرسراوی داوای: ---------- ١١١

ڕێنماییەکانی ئەرکەکانی ماڵی: ---------- ١١٣

ئەرکەکانی ئەرکەکانی لێپرسراوی ڕێنما: ---------- ١١٤

دەستپێک سەرنجدانە بۆ لێپرسراوی (ئەرکی)کان ---------- ١١٧

دەبێت ئەرکی سەرەکیت بکرێت؟ ---------- ١١٩

(لێپرسراوی) ---------- ١٢١

جیاوازی نێوان عەدالەتەکە ---------- ١٢٢

دەستپێک لێپرسینەوەکانی عەدالەت ---------- ١٢٣

دەستپێک حاڵەتی دەرونی دەربارەی بانگەشەی عەدالەتخوازی تۆ... ---------- ١٢٥

Preview sample - page 5 of 6 - Soran University Academic Digital Library

لەپەکخستنی کار دورەپەریزبە؛ ---------- ۱۲۸
ئومێدوار بوون، ئارەزوبوون، حەتمی ---------- ۱۲۹
(مۆڵ بون و قەتیس مان) ---------- ۱۳۰
هەڵپەساردن و پەکخستن چۆن کاردەکەن؛ ---------- ۱۳۱
ڕەخنە... ---------- ۱۳۲
ماندو بون و تەممەڵی هەڵگرتوی پەکخستنە؛ ---------- ۱۳۴
بیانوی پەیوەست بەپەکخستن ---------- ۱۳۶
(هەندێک ستراتیژە بۆ دورکەوتنەوە لەپەکخستن)---------- ۱۳۷
نمونەیەکی هاوسەرگیری؛ ---------- ۱۳۹
هەندێک ستراتیژەی کاریگەر؛ ---------- ۱۴۲
دەربازبون لەوابەستەیی؛ ---------- ۱۴۴
مالاوایی لەڕق و کینە؛ ---------- ۱۴۵
هەست بەجوانی ڕەفتارکردن بکە؛ ---------- ۱۴۹
هەندێک لەهۆکارەکانی توڕەبوون؛ ---------- ۱۵۰
ئەوانەی دڵخۆشن و توڕەنابن ---------- ۱۵۲
وتەی وەرگێڕی فارسی ---------- ۱۵۳
نازانم کێ ئەم چیرۆکەی بۆ گێڕامەوە ---------- ۱۵۴

Preview sample - page 6 of 6 - Soran University Academic Digital Library