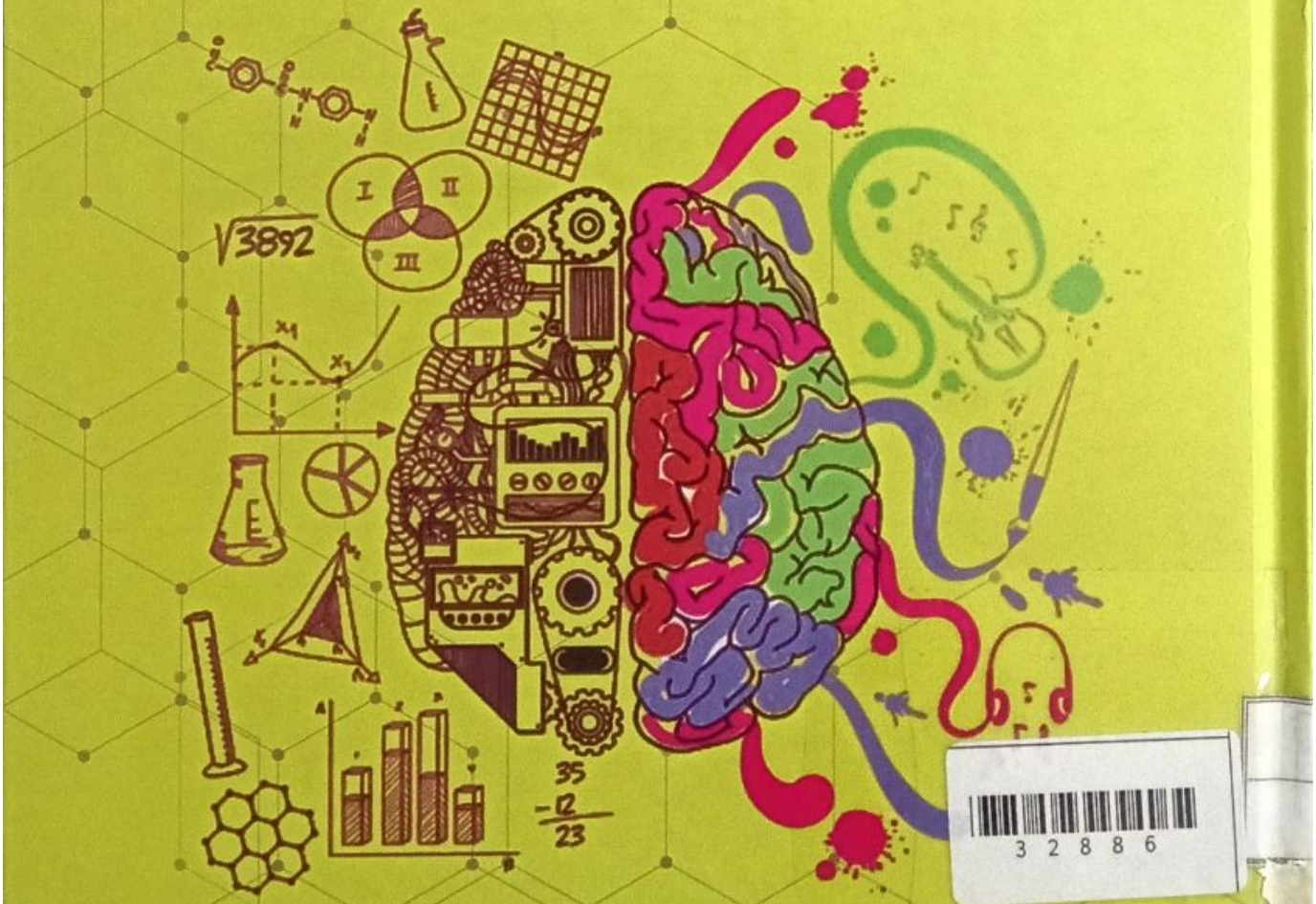
MÊXEK

دەروونزانی تاقیکاری



32886

سعید محمد نوری

Preview sample - page 1 of 6 - Soran University Academic Digital Library

پڕۆژەی چاپی کتێبی مێخەک
زنجیرەی کتێب: ٨٠

* * *

سەرپەرشتیی گشتی زنجیرە: سۆران خالد



کتێب: دەروونزانی تاقیکاری
بابەت: دەروونزانی
نووسەر: سعید محمد نوری
چاپ: یەکەم
تیراژ: ١٠٠٠دانە
لە بەڕێوەبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتییەکان ژمارە سپاردنی (٩٢٨)ی پێ دراوە.
ساڵی چاپ: ٢٠٢٢
چاپخانە: مێخەک/ تاران
نرخ: ٥٠٠٠ دینار

مافی لەچاپدانەوەی ئەم کتێبە بۆ کتێبفرۆشی مێخەک پارێزراوە.

mexekbooks@gmail.com ٠٧٥٠٤١٤٥٢٥٠ facebook/ktebfroshymexak

Preview sample - page 2 of 6 - Soran University Academic Digital Library

ناوەرۆک

بەشی یەکەم/ ۹

دەروازەی تێگەیشن لە سایکۆلۆژیای تاقیکاری/ ۹

- مێژووی هزری تاقیکاری لە سایکۆلۆژیا/ ۹
- چەمکی سایکۆلۆژیای تاقیکاری/ ١٦
- گرنگی سایکۆلۆژیای تاقیکاری/ ١٦
- بابەتەکانی توێژینەوەی سایکۆلۆژیای تاقیکاری/ ١٧

بەشی دووەم/ ۱۹

بنچینە و بنەماکانی تاقیکردنەوە/ ۱۹

- ماهیەتی تاقیکردنەوە/ ۱۹
- چەمکی تاقیکردنەوە/ ۲۱
- گۆڕاوەکان لە تاقیکردنەوە/ ۲۲
- پێگەی گۆڕاو لە تاقیکردنەوە/ ۲۳
- ڕۆڵی گۆڕاوەکان لە تاقیکردنەوە/ ٢٤
- گروپەکانی تاقیکردنەوە/ ۲۵
- جۆرەکانی پەیوەندی لە تاقیکردنەوە/ ۲۵

بەشی سێیەم/ ۲۹

توخمە پێکهێنەرەکانی تاقیکردنەوە/ ۲۹

- توخمە بنچینەییەکانی تاقیکردنەوە/ ۲۹
- چارەسەری تاقیکاری گۆڕاوەکان/ ۲۹
- نامرازەکانی چارەسەری تاقیکاری/ ۳۰
- پێوانە کردنی گۆڕاوی پاشکۆ/ ۳۱
- کۆنترۆڵ کردنی گۆڕاوە نامۆکان/ ۳۳
- سەرچاوەکانی بەرجەستە بوونی گۆڕاوە نامۆکان/ ٣٤
- ڕێگاکانی کۆنترۆڵ کردنی گۆڕاوە نامۆکان/ ۳۵

Preview sample - page 3 of 6 - Soran University Academic Digital Library

بەشی چوارەم/ ٤١
جۆرەکانی تاقیکردنەوە لە سایکۆلۆژیا/ ٤١
جۆرەکانی تاقیکردنەوە/ ٤١
بەشی پێنجەم/ ٤٧
بنەما ناکارییەکانی ئەنجامدانی تاقیکردنەوە/ ٤٧
بەرپرسیاری ناکاری لە تاقیکردنەوە/ ٤٧
تاقیکردنەوەی ملکەچ بوون/ ٤٧
تاقیکردنەوەی بەندیخانەی ستانفۆرد/ ٤٩
بنەما ناکارییەکانی ئەنجامدانی تاقیکردنەوە/ ٤٩
بەشی شەشەم/ ٥٣
دیزاین کردن لە تاقیکردنەوە سایکۆلۆژییەکان/ ٥٣
چەمکی دیزاینە تاقیکارییەکان/ ٥٣
جۆرەکانی دیزاینە تاقیکاریەکان/ ٥٤
دیزاینە تاقیکاریەکان/ ٥٤
تایبەتمەندیە نەرێنیەکانی دیزاینە تاقیکاریەکان/ ٥٤
جۆرەکانی دیزاینە تاقیکاریەکان/ ٥٥
دیزاینە نیمچە تاقیکارییەکان/ ٦١
جۆرەکانی دیزاینە نیمچە تاقیکارییەکان/ ٦٢
بەشی حەوتەم/ ٦٧
هەنگاوەکانی ئەنجامدانی تاقیکردنەوە/ ٦٧
قۆناغەکانی ئەنجامدانی تاقیکردنەوە/ ٦٧

Preview sample - page 4 of 6 - Soran University Academic Digital Library

بەشی هەشتەم/ ٧٣

بنەما و پرنسیپەکانی سایکۆفیزیك/ ٧٣

- سایکۆفیزیك/ ٧٣
- پێوانە کردن لە سایکۆفیزیك/ ٧٤
- تەوەرە بنچینەییەکانی سایکۆفیزیك/ ٧٤
- خاڵی وروژاندنی ڕەها لە کەناڵەکانی هەست کردن/ ٧٧
- ڕێگا سایکۆ فیزیکیەکانی پێوانەکردنی خاڵی وروژاندنی ڕەها و جیاواز/ ٧٨
- ڕێگای سنوور/ ٧٨
- تەکنیکەکانی پێوانە کردن لە ڕێگای سنوور/ ٨٠
- هەڵسەنگاندنی ڕێگای سنوور/ ٨١
- ڕێگای وروژێنەرە جێگیرەکان/ ٨٢
- تایبەتمەندیەکانی ڕێگای وروژێنەرە جێگیرەکان/ ٨٢
- ڕێگای ڕاست کردنەوە/ ٨٣
- هەڵسەنگاندنی ڕێگای ڕاست کردنەوە/ ٨٤
- ڕێگای ناشکرا کردنی ناماژە/ ٨٤
- بەکارهێنانەکانی ڕێگای ناشکرا کردنی ناماژە/ ٨٥

بەشی نۆیەم/ ٨٧

بنەماکانی ماوەی خایەنراو بۆ پەرچەکردار/ ٨٧

- دەروازەی مێژووی ماوەی خایەنراو بۆ پەرچەکردار/ ٨٧
- ماوەی خایەنراو بۆ پەرچەکردار/ ٨٨
- جۆرەکانی ماوەی خایەنراو بۆ پەرچەکردار/ ٨٩
- سروشت و تایبەتمەندی پرۆسەی ماوە خایەنراوەکان بۆ پەرچەکردار/ ٩١
- فاکتەرە کارتێکەرەکانی ماوەی خایەنراو بۆ پەرچەکردار/ ٩٢

سەرچاوەکان/ ٩٧

Preview sample - page 5 of 6 - Soran University Academic Digital Library



ئەم پەرتووکە
هەوڵـــدانێکـــی دژە باو و دەست بردنە بۆ وروژاندنی هـــزری تـــاقیکاری لە بـواری سـایکۆلۆژیا لە ناوەندە ئەکادیمیەکان وەک دەستپێک، دەکرێ سـەرەتایەکی پڕ بایـەخ بێت بـۆ دەربـاز بـوون لـە بازنـەی تیـوری سـایکۆلۆژیا. بـەڵام لەگـەڵ ئـەوەش دا، ئـەم هـەنگاوە دژە باوە بـەدەر نابێت لـە ڕەخنـە و لەمپـەر. چونکـە شـکاندنی بتـە هزریـە چـەق بەسـتوەکان و هینانـە پێشـەوەی ئایدیـای پراکتیکـی کارێکـی ئاسـان نییـە بـۆ هەمـووان. بـەڵام بەفیڕۆدانـی کاتـی زیاتـر هـەنگاوەکانـی داهاتـوو ئەسـتەم تـر دەکات. لـەم سـۆنگەیە، هـەنگاوەهەڵنـان بـۆ دەوڵەمەندکردنـی پەرتووکخانـەی ئەکادیمـی کـوردی جگـە لـە بەرجەسـتە کردنـی پاڵپشـتی بـۆ هەوڵەکانـی نووسـین لـەم بـوارە، هـەنگاوێکـی پێشـکەوتوو تـر دەبێت بـۆ سـەرلەنوێ هێنانـە پێشـەوەی ئایدیـای پێویسـتی ئاوەڕدانـەوەی ڕاسـتەقینەی هـزری تاقیـکاری لـە سـایکۆلۆژیا، تـا بتوانـێ ڕۆڵـی کارای خـۆی بگێڕێت لـە بەرهەمهێنانـی مەعریفـەی تۆکمـە بـۆ چارەسـەر کردنـی کێشـە هەنوکەیەکانـی ژیانـی مۆدێـرن، نـەک خولانـەوە لـە دەوری گفتوگـۆ فەلسەفی و ئەندێشەیە نەبڕاوەکان.

Preview sample - page 6 of 6 - Soran University Academic Digital Library