چاپی دووەم
2018

خاڵی لاوازی تۆ

د. وین دایر



32892

وەرگێڕانی: سۆران محمد

Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library

لیژنەی وەرگێڕانی خانەی چاپ و بڵاوکراوەکانی ڕۆشنبیری
ژمارە: (٤٥٧)

ناسنامەی کتێب

ناوی کتێب : خاڵە لاوازەکانی تۆ

نووسەر : وین دایر

بابەت: دەروونزانی

وەرگێڕانی: سۆران محمد قادر

پێداچوونەوەی: م/ م عوسمان

تایپ: ڤیان محمد

نەخشەسازی وبەرگ: فواد گەردوسی

شوێنی چاپ: چاپەمەنی گەنج

ساڵی چاپ: ٢٠١٤ سلێمانی

نۆرەی چاپ: چاپی یەکەم

تیراژ: ١٠٠٠٠ دانە

ناونیشان:

سلێمانی - بازاڕی سلێمانی - نهۆمی دووەم - بەرامبەر بازاڕی خەفاف.

ژ.م: ٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣ یان ٠٧٥٠١١٩١٨٤٧

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library

پێرست

پێشەکی نووسەر ١٣
خاوێنی هەڵمڕاردنی خۆتە ١٧
خۆشی و ئاسایش ١٩
بزانە چۆن بیردەکەیتەوە ٢٢
فۆرمواڵەو پلانی مەنتیقی(لۆژیکانە) ٢٣
فێربە خەمبار نەبیت ٢٨
بەدوای ئازادی راستەقینەی خۆتدا بگەڕێ ٣١
دووربکەوەرە لە نەخۆشی سەلامەتی هەڵبژێرە ٣٤
لە تەمەڵی و سستی دووربکەوەرە ٣٧
گرنگبوونی ژیانی هەنوکە(ئێستا) ٤٠
نەشوەدا و بزاوتن ٤٤
یەکەمین عیشق ٤٧
پێناسەیەک بۆ عیشق ٤٩
هەماهەنگی یان خودقبوڵ کردن ٥٥
خۆشویستنی جەستەت ٥٦
زیاتر تێڕوانینە لیجابیەکان هەڵبژێرە ٦٠
بەبێ گلەیی و گازندە خۆتانتان لا بەسەند بێت ٦٥
خۆخۆشویستن باشتر تێبگە ٦٧
ئەنجامی خۆشویستنی خودە ٦٨
چەند ڕێنماییەکی ئاسان بۆ ڕاهێنانی خۆشویستنی خودە ٧١
هەموو دەم بەردەوام چوونە ٧٦
یەکەمین پەیامی خانەوادەکان ٧٩
پەیامە نەبیەد ئامێزەکان و گوێرایەڵی لە قوتابخانە ٨٢
پەیامی نەبیەد و گوێرایەڵ بوونی دەزگاو دامەزراوەکانی تر ٨٧
ڕابووردوو فەرامۆش بکەو ئازادبە ٩١
ئاوێتەبوونی " من هەم" و کارێکەری ئوڵتەوارەکانی لەسەر ئەعساب ٩٦

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library

هەندێک لەرفتارە ئاساییەکان کە لە" بەدبەختی" دەکەوێ سەرچاوەی گرتووە ١٥٤
هەندێک پلان بۆ ئەنجام دانی" بەدبەختی" دان ١٥٥
کێ وە چی بەدبەختە بەپێی سەرنەکەوتنی کەی بێت ١٥٧
ئەوەی کە رۆڵی ئەپێشی لە خۆدو ژیانە ١٥٨
بەرپێس لە" بەدبەختی" و رەفتارەکان ١٥٩
دەو و ئەڵمی عەدالەت ١٦٠
هەستی ئەرووی عەدالەتەوە ١٦٢
هەندێک بانگەشەی عەدالەت وێشی ١٦٥
هەندێک خاڵەڵی نەرووێی دەربارەی بانگەشەی عەدالەت وێشتی تۆ ١٦٧
چەند پلانێک بۆ هەڵاڵی لەسیستەمو بابەتەووی بەعەدالەت وێشی ١٦٩
رێگەی ئێکە لەگۆپ خستنە کارو لێی ١٧٢
ئومێدەواربوون، نارەزووەبوون و گونجاوبوون ١٧٣
ئارامی و ئوندی سازانێک بۆ ژیان ١٧٤
ڕاگرتنو دواخستن چۆن کار دەکەن ١٧٦
ڕەخنەو گرتن ١٧٨
ماندووێتی و تەەڵی سەرچاوەی گۆپەکان ١٧٩
هەندێک نیشانەی رەفتارە گۆپ گەرەکان ١٨٠
هۆکارەکانی دواخستن ١٨٢
هەندێک سازانیار بۆ دوورکەوتنەوە لە تەگەرە و گۆپەکان ١٨٣
سەربەخۆبوونی خۆت ئاشکرا بکە ١٨٥
بەپۆست بوونی ڕۆحی و فەیزانی هاوسەرێتی ١٩٠
ئەونیەک لە هاوسەرگیری ١٩٢
خەڵکێ چۆن فێرکردووە ئاوها لەگەڵت هەڵسوکەوت دەکرێت ١٩٧
بەپۆست بوون و مڵکەچی لە ڕووی دەروونزانیەوە ١٩٨
ئومێدێک بۆ ڕزگاربوون لە بابەتەووی ١٩٩
ماڵ ئاوایی لەئوردیس، تەنها چارەسەری دوورکەوتنەوەیە ئێی ٢٠٢
میهرەبانیە ٢٠٨
هەندێک هۆکاری ئوردیس ٢٠٩
ئەنجامو سودی ئۆ لەهەڵبژاردنی ئووردیس ٢١٠

Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library