له پڕفرۆشترینەکانی نیۆرک تایمز

DEBBIE FORD

بۆچی مرۆڤە باشەکان کارانێکی خراپ ئەنجام دەدەن؟

چۆن بتوانن دەست لە دووژمنکاری خۆتان هەڵبگرن؟



32898

دێبی فۆرد

وەرگێڕانی: ئیکرام حەمە

Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library

له بلاوکراوه‌کانی خانه‌ی چاپ و په‌خشی ڕێنما

زنجیره ٨٣٨

ناسنامه‌ی کتێب

بۆچی مرۆڤه باشه‌کان کارانێکی خراپ ئه‌نجام ده‌ده‌ن؟

☐ نووسینی: دێبی فۆرد
☐ وه‌رگێڕانی: ئیکرام حه‌مه
☐ بابه‌ت: ده‌روونزانی، بنیادنانی خود
☐ دیزاینی و به‌رگ: فواد که‌ولۆسی
☐ نۆبه‌تی چاپ: چاپی یه‌که‌م
☐ ساڵی چاپ: ٢٠١٩
☐ شوێنی چاپ: چاپخانه‌ی گه‌نج
☐ تیراژ: ١٠٠٠

له به‌ڕێوه‌به‌رایه‌تی گشتی کتێبخانه گشتییه‌کان ژماره سپاردن: (١٧٠٠)ی ساڵی ٢٠١٩ی پێدراوه.

ناونیشان

سلێمانی ــ سابوونکه‌ران ــ نێوان گه‌راجی عوسمانی ته‌مین و شوقه‌کانی ته‌کیه ڕووته.

ژماره‌ی مۆبایل: (٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣) (٠٧٥٠١١٩١٨٤٧)

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library

پێڕست

ئاشنابوون بە نووسەر ٥

وتەیەک لە گەڵ خوێنەراندا ٧

بەشی یەکەم

جەنگێکی بەردەوام ١٥

دەرزی یەکەم

کاریگەری تۆپی لاستیک ١٧

دەرزی دووەم

دابڕان ٢٩

دەرزی سێیەم

جەلەقوفەلەق ٤٩

دەرزی چوارەم

شەرم بکە ٥٨

دەرزە پێنجەم

ئالوودەبوون بە ترس ٨٦

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

وەرزی شەشەم

نیگۆی وێرانبوو ١١١

وەرزی حەوتەم

گردنەوەی ڕەمزی خودی درۆینە ١٣٥

بەشی دووەم

پەیمانی ئاشتی ١٥٥

وەرزی هەشتەم

ماسکەکان ١٥٧

وەرزی نۆیەم

بێداربوونەوە لە نکۆلیکردن ٢٣١

وەرزی دەیەم

چارەسەری دابڕان ٢٦٩

وەرزی یازدەیەم

هێزی لێبوردەیی ٣٢٣

وەرزی دوازدەیەم

گەڕانەوە بۆ عەشق ٣٥٧

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library



DEBBIE FORD

Why Good People Do Bad Things

ئامانجی من لە نووسینی ئەم کتێبە ئەوەیە کە، لەوە تێبگەن قوڵترین ئازارەکانتان لە یەکەمین و بنەڕەتیترین دابڕانی نێوان سروشتی باڵا و بوونی مرۆییتانەوە سەرچاوەی گرتووە. مەبەستی من ئەوەیە کە عاشقانە پشتیوانیتان بکەم تاوەکو درۆ و شێواندنەکان، شەرمەزاریی و هەست بە تاوانکردنەکانتان کە بەشێوەیەکی نائاگایانە نێوە دەکەنە خراپترین دوژمنی خۆتان، ئاشکرا بکەن. من دەمەوێت ئەو میکانیزمە دەروونیانە بوەستێنم کە دەبنە هۆی ئەوەی پشت لەخۆتان بکەن، ئیلهامەکانی بوونتان پشتگوێ بخەن، بەشێوەیەکی نەگونجاو لەسنووردەکان تێبپەڕن و هێزی خۆتان بە کەسێک، بیرکردنەوەیەک، بیروباوەڕێک، ئالودەبوونێک یان ئارەزوویەک بدەن کە نێوە بخاتە سەر ڕێڕەوێک کە کەس نازانێت بەکوێ دەگات، نەک ئەو ڕێڕەو و شوێنی مەبەستەی کە مەبەستتان بووە. ئەو زانیاری و پرۆسە و ڕێگایانەی کە لەم کتێبەدا دەستتان دەکەوێت و دەیدۆزنەوە، ئەو توانایەتان پێ دەدات کە سارێژی قوڵترین پەشیمانییەکانتان بکەن، لەبەردامبەر ئازارامییەکانتاندا ڕابوەستن، ببەنە هاوڕێ لەگەڵ ئەو دووڵی و گومانانەدا کە بەرامبەر بە خۆتان هەتانە، ڕووبەڕووی دێوەکانی دەروونتان ببنەوە و ئاگادار ببنەوە لە ڕێگاکانی بەشداربوون لە خۆوێرانکەریدا. ئەم کتێبە، ڕێڕەوێکی جێمتمانەتان بۆ فەراهەم دەکات بۆ ئەوەی کە پەستانەکانی ڕابردووتان تێکبشکێنن و پێ بنێنە نێو بەهرە و توانا بێشوومارەکانی بوونی ڕاستەقینە و بێسنوورەکانتانەوە.

19184 72000

لە بڵاوکراوەکانی خانەی چاپ و پەخشی ڕێنما

Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library