

حسێین نەجاتی

خەواندنی موگناتیسی

فێرکردنی هیپنۆتیزم و خۆهیپنۆتیزمکردن

وەرگێڕانی : حافێز سەبزە

32902

HYPNOTIZE

Preview sample - page 1 of 8 - Soran University Academic Digital Library

ژمارەی سپاردنی کتێب
٣٧٩٠٧

فێرکردنی هیپنۆتیزم و خۆهیپنۆتیزمکردن

- نووسینی: حسێن نەجاتی
- وەرگێڕانی: حافێز سەبزە
- تیراژ: ١٠٠٠ دانە
- بەرگ: ئیبراهین صالح
- ڕێکخستنی ناوەوە: دانیار عەتا
- نرخ:
- چاپخانە: جنگل - تاران
- ژمارەی سپاردنی (١٦٨٦)ی بەڕێوبەرایەتی گشتی کتێبخانە گشتیەکانی سلێمانی پێدراوە

بلاوکراوەی

کتێبخانەی هەژارموکریانی

هەڵەبجەی شەهید

٠٧٥٠١١٧٣٩٢١

Preview sample - page 2 of 8 - Soran University Academic Digital Library

بەرایی

بە چاوخشاندنێك بە سەر مێژووی پڕ لە هەوراز و نشێوی مرۆیی و خوێندنەوەی تێۆرییەکانی زانا و بیرمەندانی ڕابردوو، بە باشی لەوە تێدەگەین کە مرۆڤ بەردەوام خوازیاری نەوە بووە تاکو دەستی بە هێزە نێواختییەکانی خۆی ڕابگات و بە قەد فام و نووسینی خۆی لەم بەهرە هەرەمەزن و توانا پەنگراوە بە چەشنێکی کاریگەر و کارامە سوود وەربگرێ.

هەوڵێك کە مرۆڤەکانی ڕابردوو دەستپێکەری بوون، هەنووکەش بەردەوامییەکی چەند قات و زێدەتری پەیدا کردووە.

لەم پێناوەدا دەتوانین ناماژە بە هۆگەلی هەمەچەشن بکەین کە سەرەکیترینیان پێویستی مرۆڤ بە نۆخژنی دەروونییە، ژیانی پیشەسازی، مرۆڤی سەدەی بیستەم (هەروەها سەدەی بیست و یەکەم)ی تووشی گوشاری دەرونی ، دڵەڕاوکێ، لەخۆنامۆبوون و....هتد کردووە. لە خۆڕا نیە کە بۆ ڕزگاربوون لەم هەلومەرجە کوشندەیە تێدەکۆشێ کە وزەگەلی نەناسراوی خۆی بدۆزێتەوە، تا بەڵکو بتوانێت لە باشترسازدانەوەی ژیانی خۆی بەکاری بهێنێ و خۆی لە نامۆبوون دەرباز بکات.

زانستی هیپنۆتیزمیش وەکو زانستەکانی دی، بەدرێژایی ڕۆژگار لەگەڵ کەندوکۆسپی زۆروزەوەند بەرەوڕوو بووە و وەکو دیاردە مێژووییەکانی دیکە بەردەوام لەگەڵ ناخڵەیەك لە بەدگومانی و تەمومژ و لێکدانەوە ڕاست و چەوتەکان تێهەلکێش بووە. ناخڵەیەك کە بووەتە هۆی نەوەی

Preview sample - page 3 of 8 - Soran University Academic Digital Library

سنوورە ڕاستەقینەکان تێکبشکێنن و ڕێزبەندیی دەرکەوتەی زانستی و دەنگۆ بلاوکردنەوەی هەلپەرستانە هەندێ جار نێجگار دژوار بێت.

بەڵام دەبێ هیوادار بی کە نەگەر چی هێشتا وا دێتە بەرچاو کە سنوورەکانی نەم زانستە خەوشدارن و تووشبوون بە چەواشەکاری نێجگار زۆرە، بەڵام نەم تەمومژە گوماناوییانە زۆر ناخایەنن و شەیدایانی نەم زانستە بە هەوڵدانی خۆیان پەتی لە ناپەتی لێک جیا دەکەنەوە و گیروگرفتەکان یەک لە دوای یەک بە لاوە دەنێن.

مرۆڤی نەمرۆیی تێدەکۆشێ بە داهێنانی میتۆدگەلی تازە و کاریگەرتر لە بوارە جیاجیاکاندا کەڵک لە خەوی موگناتیسی وەربگرێ.

چیدی خەوی موگناتیسی دیاردەیەکی فامنەکراو و نەناسراو نیە، بەڵکو بەرەبەرە دەبێت بە نامرازێک تا مرۆڤەکان لە داوی ترس و گوشارە دەرونی و بەشەکانی دیکەی نەخۆشییە ڕۆحی و دەروونییەکان ڕزگار بکات.

لەم سالانەی دواییدا لە کۆڕ و کۆمەڵە زانستی و بە تایبەت لە زانکۆ بڕواپێکراوەکانی جیهاندا، چەندین لێکۆڵینەوەی بەرین و مەیدانی و پڕبایەخ لە بوارەکانی ناسینەوە، بەیانکاری و بەکارهێنانی خەوی موگناتیسی و خۆهیپنوتیزمکردن نەنجام دراون و توێژەرانێکی وەکو: هیگارد، مایرێز، پاوێرز، نارۆنێز و....، کۆمەڵە ڕۆشنگەرییەکی بایەخداریان نەنجام داوە. هیوادارم کە کۆڕ و کۆمەڵە زانستی و زانکۆییەکانی نێمەشدا هەنگاوێکی پتەو و کاریگەر بە ناراستەی ناسین و ناسینەوەی نەم زانستە بنرێن و بە ناسینی هەرچی زیاتری نەم دیاردەیە تینوەتیی تینوانی نەم زانستە بشکێنن.

حسێن نەجاتی(١٣٧٦)

Preview sample - page 4 of 8 - Soran University Academic Digital Library

ناوەڕۆك

بەرایی..... ٤

پاژی یەکەم:..... ٦

هیپنۆتیزم و خۆهیپنۆتیزمکردن چیە؟..... ٦

خەوی موگناتیسی چییە؟..... ٧

خۆ هیپنۆتیزم چیە؟..... ١٤

کورتەمێژووی هیپنۆتیزم..... ١٧

سەردەمی موسمێر..... ٢٠

پوختەی پاژی یەکەم..... ٢٣

پاژی دووەم:..... ٢٤

کورتە میژووی هیپنۆتیزم..... ٢٤

هیپنۆتیزمی نوێ و ڕەوتی فراژووبوونی..... ٢٩

پوختەی پاژی دووهەم..... ٥١

پاژی سێهەم:..... ٥٣

چیەتیی هیپنۆتیزم..... ٥٣

تیۆریی تەریکخستنەوەی ڕێژەیی زەینی..... ٧٦

هیپنۆتیزم..... ٨٢

ئەزموونی هیپنۆتیزمی:..... ٨٢

جیاوازییە تاکە کەسییەکان لە هیپنۆتیزموەرگریدا..... ٨٨

باسی تایبەت بە "چاودێر و شاراوە" لە هیپنۆتیزمدا..... ٩٨

کورتەی پاژی سێهەم..... ١٠٣

پاری چوارەم..... ١٠٤

Preview sample - page 5 of 8 - Soran University Academic Digital Library

بەکارهێنانەکانی هیپنۆتیزم.....١٠٤
هەناسەتەنگی(هەناسەسواری) و هیپنۆتیزم.....١٠٥
خووگرتن بە مەی و هیپنۆتیزم.....١٠٦
بێخەوی و هیپنۆتیزم.....١٠٧
چارەسەرکردنی وەرینی قژ و هیپنۆتیزم.....١٠٨
کەموکورتیی جەستەیی و هیپنۆتیزم.....١٠٩
بە لاڕێداچوونە سێکسییەکان و هیپنۆتیزم.....١١٢
منداڵە مەنگۆڵەکان و هیپنۆتیزم.....١١٤
لاوازی و قەڵەوی و هیپنۆتیزم.....١١٦
چارەسەرکردنی خەمۆکی و
سستیی دەماری بە هیپنۆتیزم.....١١٨
شەرمێونی و هەستی خۆبەکەمزانین و هیپنۆتیزم ١٢٠
چارەسەرکردنی نەخۆشییەکانی ژنان
بە مێتۆدی هیپنۆتیزم.....١٢٢
دەرونشیکاریی منداڵان و هیپنۆتیزم.....١٢٦
سڕبوون و هیپنۆتیزم.....١٢٨
پەرودردە و هیپنۆتیزم.....١٢٨
جوانیی ڕوخسار و هیپنۆتیزم.....١٣٠
دەرمانی نەزۆکی و دووگیانیی درۆینە بە هیپنۆتیزم.....١٣٢
هیپنۆتیزم و پزیشکی.....١٣٤
هیپنۆتیزم و مەسەلە کۆمەڵایەتییەکان.....١٣٦
هیپنۆتیزم و بەرفرانبوونەوەی یادگە.....١٣٨
منداڵبوونی بێ نازار بە هیپنۆتیزم.....١٣٩

Preview sample - page 6 of 8 - Soran University Academic Digital Library

پزیشکیی ددان و بەکارهێنانی هیپنۆتیزم..... ١٤٢
هیپنۆتیزم و وازهێنان لە جگەرە..... ١٤٣
(تەتەڵەی زمان) و هیپنۆتیزم..... ١٤٦
(دەروندەرمانی) و هیپنۆتیزم..... ١٥٤
کورتەی پاژی چوارەم..... ١٥٦
پاژی پێنجەم..... ١٥٧
مێتۆدە پێشکەوتووەکانی هیپنۆتیزم یا مێتۆدگەلێك
کە نەمرۆکە بەکار دەبرێن:..... ١٦٨
هیپنۆتیزم لە منداڵاندا..... ٢٠١
مێتۆدەکانی دروستکردنی هیپنۆتیزم لەمنداڵاندا..... ٢٠٢
مەرجیکردن لەڕێگەی تەڵقینەکانی دوای هیپنۆتیزم..... ٢٠٤
تەکنیکەکانی قوولکردنەوەی بێخودیی هیپنۆتیزمی ٢٠٦
چ کەسانێك هیپنۆتیزم دەکرێن؟..... ٢١٠
بەرەنگاربوونەوەی ناسکار لەبەرانبەر هیپنۆتیزم..... ٢١٣
بەرەنگاری بە شێوەی بێ نوقرەیی و نانارامی..... ٢١٦
بەرەنگاری بە شێوەی لەرزە لەرز:..... ٢١٧
پێشگیری بە شێوەی ڕواڵەتسازی..... ٢٢٠
بەرەنگاربوونەوەی هیپنۆتیزم لە ڕێگای
سووکساری(تحقیر)یەوە..... ٢٢١
کاردانەوەی بەرگریکارانەی هەڵقوڵاو لە ترس:..... ٢٢٢
بەرگری لە ڕێگەی وەرسووڕاندنی دەموچاو:..... ٢٢٣
پەشێویی فراوان و ترس لە هیپنۆتیزمبوون..... ٢٢٦
نامادەیی نابەسندە(ناکافی)..... ٢٢٧

Preview sample - page 7 of 8 - Soran University Academic Digital Library

نەبوونی تێڕامان و پەرشوبلاوییی بیر..... ٢٢٨
سەلماندنی بالادەستی..... ٢٢٨
ئازارەکانی جەستە ٢٣٠
حەزنەکردن یا کەمایەسیی شێوازی هیپنۆتیزۆر
بۆ هیپنۆتیزمکردنی ناسکار..... ٢٣١
مێتۆدەکانی دەستڕاگەیشتن بە خۆهیپنۆتیزمکردن:..... ٢٣٢
بێخودیی هیپنۆتیزمی چیە؟..... ٢٤٥
سیستەمی هەستیاری هیپنۆتیزمی نمرەیی..... ٢٥٢
چەشنێك هیپنۆتیزم لە گیانلەبەراندا..... ٢٥٩
کورتەی پاژی پێنجەم..... ٢٦١
پاری شەشەم..... ٢٦٢
هیپنۆتیزم و دیاردەی تیلەپاتی..... ٢٦٢
تیلەپاتی و ڕوونبینی لە دۆخی هیپنۆتیزمدا..... ٢٧٣
مایریژ..... ٢٨٢
بابەتگەلێکی دیکە لە بواری تیلەپاتی..... ٢٨٤
تێڕامان..... ٢٨٦
کورتەی پاژی شەشەم..... ٢٩٠
دوا گوتە ٢٩١

Preview sample - page 8 of 8 - Soran University Academic Digital Library