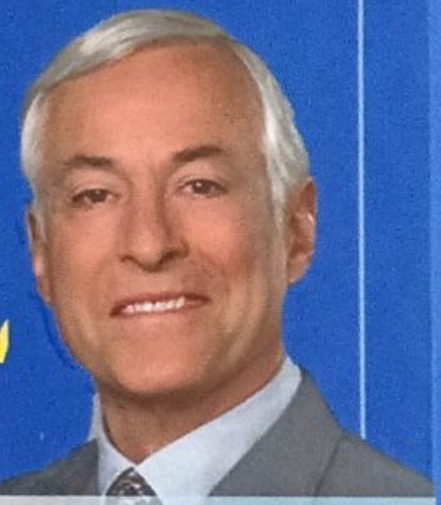
THE POWER OF CHARM

هێزی سەرنجڕاکێشان



چۆن سەرنجی ئەوانیتر بۆلای خۆمان ڕابکێشین؟





BRIAN TRACY
+ RON ARDEN

برایان تریسی
+ ڕان ئاردن

وەرگێڕانی: بەفرین فەرەج ئەبوبەکر

Preview sample - page 1 of 8 - Soran University Academic Digital Library

له بلاوکراوەکانی خانەی چاپ و بەخشی ڕێنما

زنجیرە ٩٠٣

پێناسەی کتێب

❖ ناوی کتێب: هێزی سەرنجڕاکێشان

❖ نووسینی: برایان تریسی و ڕان ئاردن

❖ وەرگێڕانی: بەفرین فەرەج ئەبوبەکر

❖ بابەت: گەشەپێدانی مرۆیی

❖ هەڵەبڕینی زمانی: هەژیر عەبدوڵڕەحمان

❖ دیزاینی و بەرگ: هەستیار هەورامانی

❖ تایپ: کۆچەر عەلی

❖ نۆبەتی چاپ: چاپی یەکەم

❖ ساڵی چاپ: ٢٠٢١

❖ شوێنی چاپ: چاپخانەی گەنج

❖ تیراژ: ١٠٠٠ دانە

لە بەڕێوەبەرایەتیی گشتیی کتێبخانە گشتییەکان ژمارەی سپاردنی ١٤٥٩ی ساڵی ٢٠١٩ی پێ دراوە.

سلێمانی ــ سابوونکەران ــ نێوان گەڕاجی عوسمانی تەمین و شوقەکانی تەکیەڕوونە.

ژمارەی مۆبایل: (٠٧٧٠١٥٧٤٢٩٣)، (٠٧٥٠١١٩١٨٤٧)

Preview sample - page 2 of 8 - Soran University Academic Digital Library

پێرست

ناونیشان	ژ.لاپەرە
پێشەکی	5
بەشی یەکەم: سەرنجراکێشی چییە؟	19
بەشی دووەم: سەرنجراکێشی لە رەفتاردا	25
بەشی سێیەم: ئەوەی کە سەرنجراکێشی دەتوانێت بیکات	31
بەشی چوارەم: چۆن خەڵکی شەیدای خۆت بکەیت؟	35
بەشی پێنجەم: جادووی گوێگرتن	45
بەشی شەشەم: ڕاکێشانی سەرنجی ژنێك	54
بەشی حەوتەم: ڕاکێشانی سەرنجی پیاوێك	62
بەشی هەشتەم: سەرنجراکێشیی (دەروونی بۆ دەرەکی) و (دەرەکی بۆ دەروونی)	68
بەشی نۆیەم: هێزی سەرنجدان	77
بەشی دەیەم: هێمای یەکەم: پەیوەندیی چاو	81
بەشی یانزەیەم: هێمای دووەم: جوڵاندنی چاو	87
بەشی دوانزەیەم: هێمای سێیەم: سەردانەواندن	93
بەشی سیانزەیەم: هێمای چوارەم: جوڵاندنی سەر	97
بەشی چواردەیەم: هێمای پێنجەم: زمانی هەموو جەستە	102
بەشی پانزەیەم: هێمای شەشەم: جوڵە نەرێنییەکانی زمانی جەستە	109
بەشی شانزەیەم: هێمای حەوتەم: دەنگەکانی جەختکردنەوە	117
بەشی حەڤدەیەم: هێمای هەشتەم: وشەکانی جەختکردنەوە	119
بەشی هەژدەیەم: لەگەڵ هاوڕێیانی خۆتدا مەشقی سەرنجراکێشبوون بکە	123
بەشی نۆزدەیەم: لە کاتی نامۆژگاریکردندا ناگاداربە	129

Preview sample - page 3 of 8 - Soran University Academic Digital Library

بەشی بیستەم: توانای گونجرتن بەنارامی	133
بەشی بیست و یەکەم: بەخێرایی زەردەخەنەیکەن و بەخێرایش پێیکەنن	135
بەشی بیست و دووەم: بەخێرایی ستایشیکەن	140
بەشی بیست و سێیەم: لە بنەمای "بە شێوەیەك رەفتاریکەن کە دەیانێن." سودوەربگرن	145
بەشی بیست و چوارەم: چیرۆکی و شێوازی نەوەی کە دەیانێن	153
بەشی بیست و پێنجەم: سەیرکردنی ڕووخساری بەرانبەر	158
بەشی بیست و شەشەم: هونەری هێواش قسەکردن	160
بەشی بیست و حەوتەم: کاریگەریی پێدەنگی	168
بەشی بیست و هەشتەم: پڕکراوە لەڕادەبەدەرەکان هێزی سەرنجڕاکێشی لەناودەبەن	172
بەشی بیست و نۆیەم: بەدەنگی خۆتان کەسەکان کەمەندکێشبکەن	175
بەشی سیەم: خۆشکەلام و سەرنجڕاکێش بن	181
بەشی سی و یەکەم: پەرە بە گفتوگۆکانتان بدەن	185
بەشی سی و دووەم: ئەرکی خۆتان جێبەجێبکەن	189
بەشی سی و سێیەم: تۆزێکە لە زەویی بەرانبەردا ڕابگرن	198
بەشی سی و چوارەم: لە تۆزێکە مەدەن	202
بەشی سی و پێنجەم: لەگەڵ کەسی بەرانبەردا هاوهەنگاوین	208
بەشی سی و شەشەم: کردنی کاری باش نەوەیە، کە هەتا سەر بێت	214
بەشی سی و حەوتەم: لێزانینتان بۆ هونەر بگۆڕن	217
بەشی سی و هەشتەم: دەبێت نێستا دەستبەکاربین	219
بەشی سی و نۆیەم: سەرنجڕاکێشی بەهەڵە	223
بەشی تایبەتی: هێزی سەرنجڕاکێشی لە گفتوگۆی ئەلەفۆنیدا	225

Preview sample - page 4 of 8 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکیی وەرگێڕ

سەرەتا و بەر لە هەر شتێك سوپاس و ستایش بۆ پەروەردگاری مەزن، کە بۆ وەرگێڕانی ئەم پەرتووکە گرنگ و بایەخدارە هێز و توانای پێ بەخشیم. ناشکرایە، کە وەرگێڕان یەکێك لە ڕێگەکانی گواستنەوەی بنەما ڕۆشنبیری و کۆمەڵایەتی و کولتوورییەکان بۆ یەکترییە، هەروەها هۆکاری بەستنەوەی پەیوەندیی خەڵکانێکە کە هاوزمان و هاونیشتیمان نین، هەروەك چۆن لە ڕێگەی کار و پڕۆسەی وەرگێڕانەوەیە کە دەتوانین زانستە جۆربەجۆرەکانی نەتەوە بەناوبانگەکان پێشکەش بە کۆمەڵگەکەی خۆمان بکەین و بە کولتوور و باوەڕ و دابونەریت و میللووویان ناشنابین.

ئەم کتێبە وەرگێڕراوەی کە لەبەردەستی ئێوەی خوێنەری بەڕێزدایە، ناونیشانی "هێزی سەرنجڕاکێشانـ"ـە، کە لە بواری زانستی دەروونناسیدایە. ئەم بابەتە لەو بابەتانەیە کە جێگەی گرنگی و بایەخپێدانە، چونکە بۆ گەیشتن بە لوتکە پێویستە سوود لە هێزی سەرنجڕاکێشی وەربگیرێت.



Preview sample - page 5 of 8 - Soran University Academic Digital Library

ڕاستییەکەی سەرنجڕاکێشی زاڵبوونە بەسەر حاڵەتە دەروونییە تایبەتییەکاندا، تێیدا کەسایەتیی مرۆڤ بەگشتی لەناودەچێت و جێگەی ناڵوگۆڕەکات بە بارودۆخ یان دۆخێکی دەروونیی دیارینەکراو، کە بەسەر ناخی مرۆڤدا زاڵبووە.

ئەم بابەتە زیاتر سەبارەت بە چۆنیەتیی دروستکردنی پەیوەندییە لەگەڵ کەسی بەرانبەردا، هەروەها یارمەتیماندەدات کە چۆن بتوانین سەرنجی ئەوانی تر بۆ لای خۆمان ڕابکێشین و چۆن لە ژیانی ڕۆژانەی خۆماندا بتوانین پەیوەندییەکی قوڵ و پتەو دروستبکەین.

یەکێك لەو هۆکارە گرنگانەی کە پاڵنەری سەرەکیم لە وەرگێڕانی ئەم پەرتووکەدا بوو، شارەزایی و ناشنابوونی تاکەکانم لە لا مەبەست بوو لە چۆنیەتیی بەستنی پەیوەندییان لەگەڵ بەرانبەردا بەشێوەیەکی سەرنجڕاکێش و گەرموگوڕ کە مایەی ڕەزامەندیی کەسی بەرانبەر بێت.

بۆیە پێم باش بوو ئەم پەرتووکە بۆ سەر زمانی شیرینی نەتەوەکەم (کوردی) وەرگێڕم هەتا بتوانم بە ئامانجەکەم بگەم و مەبەستەکەم بگەیەنم، چونکە ئێمەی مرۆڤ ڕۆژانە لەگەڵ خەڵك و کەسانی دەوروبەرماندا ڕووبەڕووی چەندین شێوازی جۆراوجۆری گفتوگۆ و قسەکردن دەبینەوە.

ئەوەی کە لێرەدا گرنگە ئەوەیە کە ئێمە بە چ شێوازێك گفتوگۆبکەین لەگەڵ کەسی بەرانبەردا هەتا بتوانین سەرنجی بۆ لای خۆمان ڕابکێشین و



Preview sample - page 6 of 8 - Soran University Academic Digital Library

شەیدای خۆمانی بکەین؟! هەروەها هەتا چ ڕادەیەك توانیومانە لە ڕێگەی گفتوگۆکانمانەوە کەسی بەرانبەر لە بەستنی نەو پەیوەندییەدا ڕازیبکەین؟! بێگومان کاتێك هەر یەکێك لە ئێمە کتێبێك دەخوێنینەوە، سوود و کاریگەریی خۆی لەسەرمان دەبێت، ئەم کتێبەیش یەکێك بوو لەو کتێبانەی کە لە کاتی خوێندنەوەیدا بەندە سودم لێ وەرگرتووە و هیوادارم بە وەرگێڕانی ئەم پەڕتوکە توانیبێتم بە لایەنی کەمەوە سوودێکم بە خوێنەرانی هێژا گەیاندبێت و چەند ڕێنمایی و زانیارییەکی نوێمان خستبێتە سەر خەرمانی کتێبخانەکانی کوردستانی ئازیزمان.

لەو ڕوانگەیەیشەوە هیچ کارێکی مرۆڤ بەبێ هەڵە و کەموکورتی نابێت، ئەم وەرگێڕانەی بەندەیش لەو حاڵەتە بەدەر نییە، بۆیە داوای لێبوردن دەکەم لە کەموکورتی و هەڵەکانم، خوازیارم خوێندنەوەیشی ببێت بە مایەی سوود و بەهرەمەندی بۆ ئێوەی بەڕێز، لە پەروەردگاری میهرەبانیش داواکارم پشتیوان و یارمەتیدەرم بێت بۆ بەردەوامی و کار و وەرگێڕانی باشتر و جوانتر.

وەرگێڕ

بەفرین فەرەج ئەبوبەکر



Preview sample - page 7 of 8 - Soran University Academic Digital Library



BRIAN TRACY
+ RON ARDEN

THE POWER OF CHARM

کەسە سەرنجراکێشەکان عادەتەن باش گوێ ڕادەگرن و زۆربەیان دەبن بە خاوەن جانسێکی زیاتر. چەند دەرفەتێکیان پێدەدرێت کە لەوانەیە ئەوانیتر هەرگیز لەم جۆرە دەرفەتانەیان دەست نەکەوێت. ئەم کەسانە لەوانەشە لەبەر چەند کارێک بەخشرێن کە خەڵکی تر بەهۆیانەوە لە سێدارە دەدرێن.

شتانێک بە ئەوان دەوترێت کە لەوانەیە خەڵکانێک هەرگیز ئەوانەیان نەبیستبێت. خەڵک داوای لێبوردن لە ئەوان دەکەن، لەسەر ڕێیان لادەچن و هەمیشە بەهۆی ئەو گومان و دوو دڵییەی کە هەیانە، سوود بە ئەوان دەگەیەنن.

ئەوە بهێنتە پێش چاوتان کە کەسێک بە حاڵەتێکی زۆر سەرنجراکێش و بە دەسەڵات بەرەو لاتان دێت. لەم حاڵەتەدا ئێوە کەوتوونەتە بەر هێرشی سەرنج ڕاکێشی ئەو کەسەوەو.....

لە بڵاوکراوەکانی خانەی چاپ و پەخشی ڕێنما

نرخ (٥٠٠٠) دینار

Preview sample - page 8 of 8 - Soran University Academic Digital Library