

زمانی جەستە

چۆن لەڕێگەی زمانی جەستەوە
لە هەست و بیری بەرامبەر بگەین

ڕەنجدەر خالد گڕاوی

چاپی دووەم 2019

38805

Preview sample - page 1 of 8 - Soran University Academic Digital Library

کتێبخانەی
حاجی قادری کۆیی
بۆ چاپ و بڵاو کردنەوە

ناوی کتێب: زمانی جەستە

ناوی نووسەر: ڕەنجدەر خالد گڕاوی

بابەت: هونەری پەیوەندیکردن، دەروننناسی، کۆمەڵناسی

پێداچوونەوە: زیوەر انوەر + خالد گڕاوی

دیزاینی ناوەوە: ئەیاد نادر

دیزاینی بەرگ: نووسەر

نۆبەتی چاپ:دووەم

چاپخانە: – طهران

تیراژ: ١٠٠٠ دانە

نرخ: ٣٠٠٠

ژمارەیی سپاردن: ژمارەی سپاردنی (٨٤٩) دراوەتێ بۆ ساڵی ٢٠١٤ لە کتێبخانە گشتیەکانی هەولێر

مافی ئەم بەرهەمە پارێزراوە بۆ نوسەر، هیچ لایەن و کەسێك بێ ئاگاداری دەزگا مافی دووبارە لە چاپدانەوەی نیە لەهەمان کات مافی خستنەسەر پی دی ئێفی نیە

بەپێچەوانەوە تووشی سزای یاسایی دەبێت .

Preview sample - page 2 of 8 - Soran University Academic Digital Library

ناوەڕۆك

ژ	بابەت	لاپەڕە
	ناوەڕۆك	٥
	پێشەکی	٩
	زمانی جەستە چییە؟	١٠
	زانین و تێگەیشتن لەهەستەکان لەڕێگەی زمانی جەستە	١٢
	چۆن زمانی جەستە فێربین	١٤
	هەندێ جولەی خۆرسکی	١٥
	ئۆکەی (ok)	١٦
	هەوەسی گرینگی دان (ئارەزوومەندی)	٢٢
	ئەو هێمایانەی بیر کردنەوە دەردەخەن	١٨
	ئەو هێمایانەی بێ ئومێدی بە دیار دەخەن	٢٤
	ئەو هێماو نیشانانەی کەبۆ بەرگریکردن /یان شاردنەوەی شتێك دەردەخەن	٢٤
	هێما بۆ بێزاربوون	٢٦
	وێنەدانەوە	٢٨
	خۆ گونجاندن لەگەڵ هەست ونەست	٣١

Preview sample - page 3 of 8 - Soran University Academic Digital Library

	بەرەو پێش چوونی پەیوەندیەکان	٣٢
	زمانی جەستە لە دانوستان و گفتوگۆدا	٣٥
	هێما سەرەتاییەکان	٣٥
	یەکەم وکۆتا جوولە	٣٧
	چۆن جەستەت بەکار دەهێنیت لە کاتی گفتوگۆدا	٣٨
	زمانی جەستە لە چاوپێکەوتنی کارد	٣٨
	لەکام جۆرە کەسایەتیەکی	٣٩
	لەکاتی خۆتدا بگە	٤١
	یەکەمین ڕووبە ڕووبوونەوە	٤٢
	جولەت گونجاو بکە (ڕێك بخە)	٤٤
	زۆری جولاندنی دەستەکانت لە کاتی دەست پێکردنی گفتوگۆدا	٤٥
	دەستەی شارەزایان لە چاوپێکەوتندا	٤٧
	شەش لایەنی دەربڕین –کەلە هەموو جیهان دەناسرێتەوە	٤٨
	شی کردنەوەی زمانی جەستە	٥٠
	جولە لەکاتی قسەکردن	٥١
	زمانی جەستە بەندە بە تەمەن و ڕەگەزەوە	٥٢

Preview sample - page 4 of 8 - Soran University Academic Digital Library

	کۆپی کردن یاخود (تەزویر) کردن	٥٣
	سەیرکردنی لای ڕاست (بەگشتی)	٥٥
	سەیرکردنی لای چەپ (بەگشتی)	٥٥
	سەیرکردنی لای ڕاست بۆ سەرەوە	٥٦
	سەیرکردنی لای ڕاست بۆ خوارەوە	٥٦
	سەیرکردنی لای چەپ بۆ سەرەوە	٥٦
	سەیرکردنی لای چەپ بۆ خوارەوە	٥٧
	سەیرکردنی ڕاستەوخۆ(لەکاتی قسەکردن)	٥٧
	سەیرکردنی ڕاستەوخۆ (لەکاتی گوێگرتن)	٥٧
	چاوکوتین(چاوەکوتە) دووبارە یاخود لەسەر یەک	٥٨
	چاوکوتین(چاوەکوتە) ناسایی	٥٨
	بەرزکردنەوەی برۆ وچاوەکان	٥٨
	جولاندنی چاوەکان لەگەڵ شانەکان	٥٩
	جوڵەی ناوەڕۆ (ناوەڕست) کراوەیی وڕاستگۆی	٥٩
	هێزی جوڵەی ناوەڕست	٦١
	جوڵەی دەست بۆ پوو (دەم وچاو)	٦٣

Preview sample - page 5 of 8 - Soran University Academic Digital Library

٦٥	پاسەوانی زمان	
٦٦	دەست لە لووت دان	
٦٧	خوراندنی مل	
٦٨	ڕاکێشانی یەخەی کراس	
٦٩	پەنجە بۆ ناو دەم	
٧٠	وێنە بێزاربوون	
٧١	هەڵسەنگاندن	
٧٢	دەست لە چەناگەدان	
٧٣	کۆتایی	
٧٦	سەرچاوەکان	

Preview sample - page 6 of 8 - Soran University Academic Digital Library

پێشەکی

لەماوەی ڕابردوودا کاتێک لەسیمینارێک لەسەر(زمانی جەستە) ئامادەبووم زۆر بەپەرۆش بووم بۆ بابەتەکەو زۆر هەوڵم دا زیاتر فێربم، قسەکەرەکە ئێمەی ئاشناکرد بە هەندێک توێژینەوە کە پرۆفیسۆر (رای بێرد ویستڵ) لە زانکۆی (Louisville) ئەنجامی دابوون زیاتر ئاشنای کردین لەسەر ئامرازەکانی پەیوەندی کردنی مرۆڤەکان (جوڵەو قسەو وەستانی لە شوێنەکان) گەڕاین بە شوێن ئەو بابەتانەی لەو بوارەدا کراوە و هەندێک زانیاریان دەستکەوت لەسەری لە زانکۆکان و کتێبخانەگشتیەکان، زۆربەی توێژینەوەکان و پەرتوکەکان بەشێوەیەکی گشتی و تیۆری کرابوون. ئەوەش مانای ئەوە نییە کە ئەمان هیچ کارێکیان نەکردوە یان گرنگ خۆی نییە بەڵکو کاری باش بوون من لە نوسینی ئەم پەرتووکەدا. هەوڵمداوە زانیاری بدەم لەسەر زانستی خورەوشت ودەروونناسی بەیەکەوە. هەروەها بەیەکەوە بەستانێک لە نێوان زانست و مرۆڤ، خوێندن، زانستی ئاژەڵ، خێزان و شتی تریش بخەمە ڕوو. ئەم پەرتووکەش مانای ئەوە ناگەیەنێت کە ئەمانە دوا وشە بن لەسەر زمانی جەستە یان دواهەمین پەرتووکی جیهان بێت تەنها بۆ ئەوەیە کە خوێنەر زیاترو وردتر لەو جۆرە نیشان و ئاماژانە شارەزا بێت کە پێی دەگوترێت زمانی جەستە.

Preview sample - page 7 of 8 - Soran University Academic Digital Library

BODY LANGUAGE

لەکاتی نووسینی ئەم کتێبە بۆ یەکێک لە هاوڕێکانم باسی ئەم بابەتەم کرد ئەویش باسی ئەوەی بۆ کردم، کاتێک لە وڵاتی هۆڵەندا بووم، کاتی چـــاوپێکەوتنم هات بەمەبەستی وەرگرتنی مافی پەنابەرێتی لەو وڵاتە ئەوەی سەرنجی منی راکێشا ئەوەبوو جگە لە پارێزەرەکە پیاوێک لەوێ دانیشت ولەسەرەتا تا کۆتایی هیچ قسەیەکی نەکردوو تەنها سەیری جوڵەی منی دەکردوو تێبینی لای خۆی دەنووسی ئێستا بۆم دەرکەوت کە ئەوەی کەلەگەڵ پارێزەرەکە بوو پسپۆری سایکۆلۆژی بوو شارەزا بوو لە زمانی جەستەدا بەمەبەستی ڕاست ودروستی کەیسەکەی من تاوتوێ بکات لەڕێی جوڵەی جەستەوە، جا لێرەوە لە وڵاتە پێشکەوتووەکان لە بواری ئەمنی، چاوپێکەوتنی کەسە تایبەتەکان یاخود بەرپرسە باڵاکان و هەروەها لە بواری کەشف کردنی تاوانباران و زۆر بواری تر پشت بە زمانی جەستە دەبەستن، هیوام وایـــە ئێمـــەش سوودیان لێ وەرگرین.

بەرگ: نەبەز ئەلیم سالح

کتێبخانەی
حاجی قادری کۆیی
بۆ چاپ و بڵاو کردنەوە

Preview sample - page 8 of 8 - Soran University Academic Digital Library