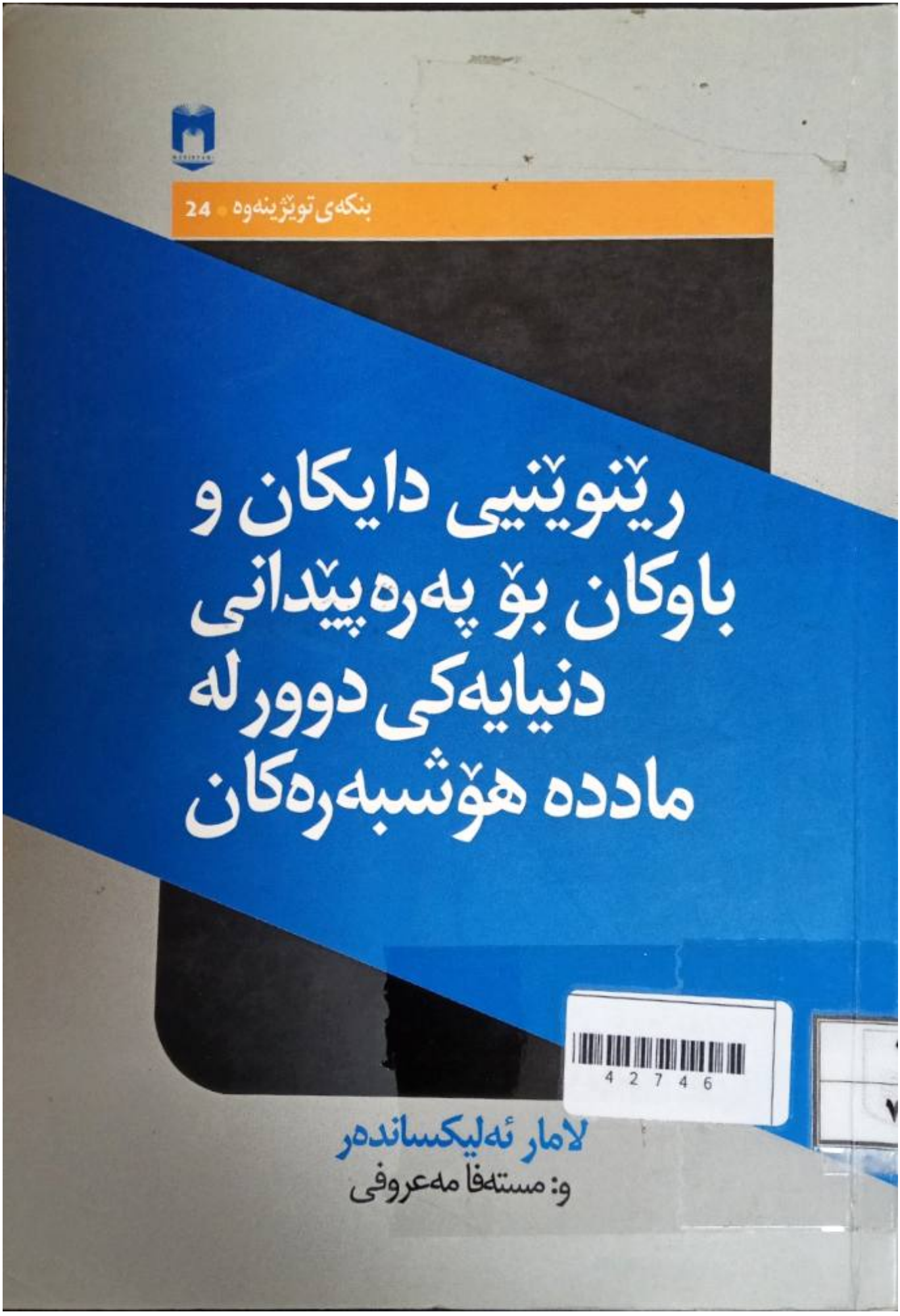


Preview sample - page 1 of 5 - Soran University Academic Digital Library

ناوی کتێب: رێنوێنی دایکان و باوکان بۆ پەرەپێدانی دنیایێکی دوور لە ماددە هۆشبەرەکان

- نووسینی: لامار نەلیکساندەر
- وەرگێڕانی: مستەفا مەعروفی
- نەخشەسازی ناوەوە: هەردی
- بەرگ: ئاسۆ مامزادە
- ژمارەی سپاردن: (1373)
- تیراژ: (750) دانە
- چاپی یەکەم 2007
- نرخ: (1000) دینار
- چاپخانە: چاپخانەی خانی

زنجیرەی کتێب (24)



دەزگای توێژینەوە و بڵاوکردنەوەی موکریانی
www.mukiryani.com
asokareem@ maktoob.com
Tel: 2260311

Preview sample - page 2 of 5 - Soran University Academic Digital Library

پێرست

پێرست 3
پێشەکی دانەر 7
سەرەتا 10
فێرکردنی بایەخەکان 12
ئاگاتان لە ئاتەبایی و یەک نەگرتنەوەی قسەو کردەوەتان بێ 13
دڵنیابن کە منداڵەکەتان بایەخەکانی خێزانی بە دروستی هەست پێ کردوە. 13
منداڵان و خواردنەوە کهولییەکان 16
راستییەکان لەبارەی بەکارهێنانی جگەرەدا 17
چەند پرسیار و وەڵام بۆ دایکان و باوکان 17
شێوەی دواندن و گوێدان بە قسەی منداڵان 20
هەندێک ئاموژگاری بۆ دامەزراندنی پەیوەندی 22
ڕێنوێنی قسەکردن لەگەڵ منداڵان 24
باخچەی ساوایان 24
لە باخچەی ساوایانەوە تا پۆلی سێ 27
پۆلی چواری سەرەتایی تا پۆلی شەش 30
پۆلی حەوتەم تا نۆیەم 33
لە کۆتایی پۆلی هەشتدا منداڵەکەتان دەبێ 36
پۆلی یازدە تا دوازدە 38
نەم بوارانەی خوارەوە هەڵسەنگێنن 41
هاوکاریی باوان و قوتابخانە 44
چالاکیی دایک و باوکەکان لەگەڵ کۆمەڵ و دامەزراوە جۆراوجۆرەکان 45
گرووپە پشتیوانییەکانی دایک و باوکەکان 46
ڕێنوێنیی جۆرەکانی دەرمان و ماددە هۆشبەرەکان 47
نەلکهول 47
کانابیس (حەشیش) 48
نەو ماددانەی هەڵدەمژرێن 49

Preview sample - page 3 of 5 - Soran University Academic Digital Library

کۆکایین 51
بزوێنەرەکانی دیکە 51
ئارام بەخشەکان 53
خەیاڵات هێنەرەکان 54
نەشئەهێنەرەکان 55
مادە دەستکردەکان 57
ئانابولیك ئیستڕۆئید 58
ڕێنوێنیی دایك و باوکەکان بۆ پێشگیریی خێرا لە بەکارهێنانی ماددەکاندا 60
نەو دەرسانەی دایك و باوکەکان دەبێ لە بارەی منداڵی خۆیاندا بیانزانن 61
پازدە ڕێگەی یارمەتیدانی منداڵ بۆ باوەڕ بەخۆبوون و خۆخۆشویستن 62
پێشگیری 64
مێردمنداڵان بۆچی ماددە هۆشبەرەکان و خواردنەوە کهولییەکان بەکار دێنن 64
مەترسیی نەو ماددە ڕێگە پێ دراوانەی لە بەردەست دان 67
1- تێڕوانینی خەڵکی ئاسایی، بەڕێوەبەران و نەو گرووپانەی پسپۆڕ نین، لەسەر فێرکردنی پێشگیری لە بەکارهێنانی خراپی ماددە هۆشبەرەکان لە قوتابخانەکاندا: 69
1.1) ڕێگەچارەی وشیارکردنەوە و هاندان لە ڕێگەی ترس و تۆقاندنەوە 70
1.2) ڕێگەچارە لەسەر بنەمای خستنەڕووی زانیاریی ڕاست و دروست بە خەڵك 72
1.3) ڕێبازی پێگوتن، فشار و هەڕەشە لەلایەن هاوتەمەنانەوە 74
1.4) کەموکوورییەکانی تێڕوانینی خەڵکی ئاسایی، بەڕێوەبەران و گرووپە ناپسپۆڕەکان لە بارەی فێرکردنی پێشگیری لە بەکارهێنانی خراپی ماددە هۆشبەرەکاندا 75
1.5) هەڵسەنگاندنی لێکۆڵینەوەیەك لەبارەی فێرکردنی پێشگیری لە بەکارهێنانی خراپی ماددە هۆشبەرەکان لە قوتابخانەکانی سکۆتلەنددا 76
2- تێڕوانینی پسپۆڕان لەسەر شێوەی پەروەردەکران لەبارەی ماددە هۆشبەرەکان لە قوتابخانەکانی سکۆتلەنددا 78
3- باسەکە هەروا درێژەی هەیە: ئایا فێرکردنی پێشگیری لە بەکارهێنانی خراپی ماددە هۆشبەرەکان لە قوتابخانەکانی سکۆتلەنددا، بەکارهێنانی نەو مادانەی کەم کرۆدتەوە؟ ... 82
4- قوتابخانە ودکو سیستەمێك 84
ئالوودەیی لە سکۆتلەند 86

Preview sample - page 4 of 5 - Soran University Academic Digital Library

1- هەلومەرجی نابووری - کۆمەلایەتیی سکۆتلەند 86
2- رەوتی پەرەگرتنی بەکارهێنانی خراپی مادده هۆشبەرەکان لە سکۆتلەندا 87
3- هەولەکان و دەسکەوتەکان 89
أ) لە بەروەردە و فێرکردندا 91
ب) لە زانستگەکان، ناوەندەکانی راوێژکاری و دامەزراوە لێکۆڵینەوەییەکاندا 91
ج) لە ڕێکخراو و دامەزراوە کۆمەلایەتییەکاندا 92
د) لە ڕێکخراو و دامەزراوەکانی ناسایشدا 92
هـ) راگەیەنە گشتییەکان و چاپەمەنی 93
5- هەلومەرجی مەوجوود 93
6- تایبەتمەندییە کۆمەلایەتی، فەرهەنگی و، دەروونییەکانی نالوودبوو لە سکۆتلەند و شێوەی مامەلە لەگەڵ کردنیان 94

Preview sample - page 5 of 5 - Soran University Academic Digital Library