# طب الأعشاب والنباتا
# بين
# الحقائق العلمية والموروث الشعبي




تأليف خبير الأعشاب

**ماهر حسن محمود**

ماجستير التربية



تليفاكس : ٠٣ / ٥٢٧٤٤٢٨ - الإسكندرية



Preview sample - page 1 of 3 - Soran University Academic Digital Library

# المحتويـــات


| الموضـــوع | الصفحة |
|---|---|
| الأهداء | ٣ |
| المقدمـــة | ١٥ |
| **الباب الأول: نظرة تاريخية** | ١٣ |
| الفصل الأول: تاريخ العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية وطرق وأساليب العلاج القديمة | ١٥ |
| الفصل الثانى: المنظور الإســـلامى للوقايـــة والعـــلاج مـــن الأمراض | ٤٣ |
| الفصل الثالث: التأثير الطبى لبعض النباتات والأعشاب الطبية وأساليب صنع الأدوية | ٦٩ |
| **الباب الثانى: الحقائق العلمية والأبحاث الطبية فى مجال طب الأعشاب** | ٨٧ |
| الفصل الأول: أبحاث الطب الحديث وعلم التشريح والكيميـــاء والفارماكولوجى فى القـــرآن والـــسنة النبويـــة المطهره | ٨٩ |
| الفصل الثانى: الأسس العلمية الثابتة للعـــلاج بـــبعض الثمـــار والأعشاب الواردة فى القرآن والسنة | ١٢٩ |
| الفصل الثالث: بعض البحوث العلمية الدولية التى تثبت فعالية بعض الأعشاب والنباتات الطبية فى علاج بعض الأمراض | ١٨٧ |
| الفصل الرابع: دور الأنماط الغذائيـــة وتأثيرهـــا فـــى صـــحة الإنسان | ٢٠٩ |
| **الباب الثالث: الطب البديل والموروثات الشعبية** | ٢٢٥ |
| الفصل الأول: تاريخ التشخيص والعلاج فى الموروث الشعبي | ٢٢٧ |




Preview sample - page 2 of 3 - Soran University Academic Digital Library

| الموضـــوع | الصفحة |
|---|---|
| الفصل الثانى: بعض أشـــكال وطـــرق العـــلاج وارتباطهـــا بالموروث الشعبى | ٢٤٥ |
| الفصل الثالث: بعض أشكال وطرق العلاج الشعبية المتداولـــه حتى يومنا هذا بكثرة | ٢٥٣ |
| الفصل الرابع: طرق أخرى للعلاج بالموروثات الدينية | ٢٦٩ |
| **الباب الرابع: نصائح ومحظورات وفوائد طبية** | ٢٩١ |
| الفصل الأول: محظورات غذائية | ٢٩٣ |
| الفصل الثانى: الصيدلية الأيمانية تغنى عن الدواء | ٣١٣ |
| الفصل الثالث: الجواهر الفعاله فى الأعشاب والنباتات الطبيـــة والنظام الغذائى والعلاج بالحميه | ٣٣٧ |
| **الخاتمـه** | ٣٤٩ |
| **المراجـع** | ٣٥٢ |



Preview sample - page 3 of 3 - Soran University Academic Digital Library