الدليل العلمي للطب الصيني
في المجال الرياضي

Health Sport

رياضة الكي كونج
Qigong

رياضة التايجي
Taijiquan








دكتور
طارق ربيع

تليفاكس : ٥٢٧٤٤٣٨ / ٠٣ - الإسكندرية

Preview sample - page 1 of 3 - Soran University Academic Digital Library

الفهـــرس

الموضـــــوع	رقم الصفحة
الفصل الأول: الطب الصينى التقليدى	٧
المقدمة	٩
الطاقة الحيوية	١٠
نظريات الطاقة الحيوية	١٢
مفهوم علم الطب الصينى التقليدى الطب التكميلى	١٨
الأسباب الأساسية للمرض	٢١
الفصل الثانى: الرياضات الصحية	٢٣
ماهية الرياضات الصحية	٢٧
رياضة التشيقونغ (الكى كونج)	٣٠
رياضة التايجى (تى شى)	٣٤
الفصل الثالث: الهيبوثلاموس والنخاع المستطيل	٤١
الكفاءة الوظيفية للنخاع المستطيل	٥٢
الفصل الرابع: القياسات اليوكيميائية والفسيولوجية	٥٧
القياسات البيوكيمائية	٦١
القياسات الفسيولوجية	٦٣
الأجهزة والأدوات المستخدمة	٧٠
الفصل الخامس: بعض تطبيقات الطب الـــصينى التقليـــدى فى المجال الرياضى	٧١
تمرينات التشيقونغ	٧٣
الجملة الحركية لتمرينات التايجى	٩٢

Preview sample - page 2 of 3 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــــوع	رقم الصفحة
الفصل السادس: التفسير العلمى لبعض تطبيقـات الطـب الصبنى فى المجال الرياضى	١١٣
عرض نتائج المتغيرات البيوكيميائية	١١٧
عرض نتائج المتغيرات الفسيولوجية	١١٩
معدل التحسن للمتغيرات البيوكيميائية	١٢٣
معدل التحسن للمتغيرات الفسيولوجية	١٢٦
دلالة الارتباط بين المتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية ...	١٣٤
التفسير العلمى لنتائج التطبيق	١٣٨
معامل الارتباط بين المتغيرات البيوكيميائية والفسيولوجية..	١٥٧
الفصل السابع: الدراسات العلمية فـى مجـال الرياضـات الصحية	١٦١
الدراسات التى تناولت رياضة التشيقونغ	١٦٤
الدراسات التى تناولت التايجى	١٧٠
الدراسات التى تناولت رياضة التشيقونغ تـايجى والكفـاءة الوظيفية للهيبولاموس	١٧٥
تحليل الدراسات السابقة – النتائج التى توصل إليها الكاتب.	١٧٩
الفصل الثامن: الوحدات التدريبية المقترحة للبرنامج	١٨٧
الملخصـات	٢٢٧

Preview sample - page 3 of 3 - Soran University Academic Digital Library