ميكانيكية إصابة مفصل الركبة



دكتور
محمد عادل رشدى

الناشر منشأة المعارف بالاسكندرية
جلال حزى وشركاه

Preview sample - page 1 of 9 - Soran University Academic Digital Library

فهرس المحتويات

الموضـــوع	الصفحة
المقدمة :	
الاهداء :	
الموضوع الأول :	
أولاً : التركيب التشريحى لمفصل الركبة .	11
ثانياً : نماذج مختارة للعمل العضلى لمفصل الركبة .	71
الموضوع الثانى :	
(ميكانيكية مفصل الركبة)	
1- محاور الركبة .	89
2- المدى الحركى للركبة فى حالتى الثنى والمد .	91
3- الدوران المحورى للركبة .	93
4- التكوين العام للطرف السفلى وتوجه الأسطح المفصلية	95
5- الأسطح المفصلية المسئولة عن الثنى والمد .	98
6- الأسطح المفصلية وعلاقتها بالدوران المحورى .	100
7- جانبية اللقمات الفخديه والقصبيه .	101
8- حركات اللقمات الفخديه على لقمات عظمه الساق أثناء الثنى والبسط .	104

Preview sample - page 2 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
9- حركات اللقمات الفخديه على لقمات عظمه القصبه أثناء الدوران المحورى .	107
10- كبسولة الركبة .	109
11- الطيه أسفل الرضفه « قدرة المفصل » .	111
12- الغضاريف الهلالية بالركبة .	113
13- حركات الغضاريف الهلالية أثناء الثنى والبسط .	116
14- حركات الغضاريف الهلالية أثناء الدوران المحورى - أصابات الغضاريف الهلالية .	120
15- حركات الرضفة على الفخد .	122
16- حركات الرضفة على عظمه الساق .	124
17- أربطة الركبة الجانبية .	127
18- الثبات العرضى للركبة .	129
19- ثبات الركبة من الأمام والخلف .	135
20- الأربطة المصلبة بالركبة .	138
21- علاقة المحفظة بالأربطة المصلبة .	140

Preview sample - page 3 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
22- أتجاه الأربطة المصلبة .	142
23- الدور الميكانيكى للأربطة المصلبة .	143
24- الثبات الدورانى للركبة أثناء بسط (مد) الركبة .	148
25- الأشكال الخاصة بكل ما سبق .	150
الموضوع الثالث :	
تصنيف الأصابات والفرق بينها	190
1- الإصابة الأولية .	191
2- الإصابة الثانوية .	194
3- الأستعداد للإصابة .	195
1- أرتخاء الأربطة الخلقى .	196
2- تسطح خلقى بالقدم .	197
3- العيوب الخلقية غير الطبيعية للعظم .	197
4- الفرق بين طول الرجلين .	198
5- عيب خلقى بين عظام التمفصل فى الفقرات القطنيه .	198
6- عيوب فى التكوين العظمى .	199
7- وظيفة العضلة بالنسبة إلى القوام .	199

Preview sample - page 4 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
8- قدرة الجسم الطبيعية على الألتئام .	200
9- التركيب يؤثر على الوظيفة والوظيفة تؤثر على الراحة .	201
4- أسباب الإصابة :	202
1- رياضات الأحتكاك .	203
2- الأنشطة الفردية .	203
3- الإصابات الناتجة من تكرار التدريب .	204
4- إصابات ترتبط بنوع النشاط الممارس .	204
5- التقييم .	205
5- الخطوات التى يجب أتباعها فور وقوع الإصابة :	206
6- بعض المشاكل الطبية المرتبطة بالممارسة الرياضية :	208
الموضوع الرابع :	
إصابات مفصل الركبة	212
مقدمة :	213
مفصل الركبة	213
تاريخ الإصابة	215
الفحص	216

Preview sample - page 5 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
الملاحظة	217
الجس	218
مهارة تحريك اليدين	219
قياس طول الرجلين	221
تحليل طريقة الحركة :	221
المدى الحركى السلبى	222
أختبار المرونة	223
عناصر أختبار المرونة	224
أختبار الأربطة	225
بعض الأختبارات الأخرى	225
الأختبار المعلمى	225
أختبار لياقة الإصابة	226
الفحص بالأشعة	227
نموذج جمع البيانات	227
أكثر الإصابات حدوثاً بالنسبة لمفصل الركبة	228

Preview sample - page 6 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
1- ملخ الركبة .	228
أسباب الإصابة .	228
التشخيص .	230
تصنيف إصابة أربطة الركبة بناء على درجة الإصابة .	231
أعراض وعلاج ملخ الركبة (الدرجة الأولى)	233
أعراض وعلاج ملخ الركبة (الدرجة الثانية)	234
أعراض وعلاج ملخ الركبة (الدرجة الثالثة)	236
2- خلع الركبة :	237
أ- خلع الرضفة	238
خلع عظم الرضفة المتكرر .	238
خلع عظم الرضفة الحاد .	239
ميكانيكية الإصابة .	239
العلاج .	240
ب - الخلع القصبى الفخدى .	240
أولاً : الخلع الأمامى	242

Preview sample - page 7 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
ثانياً : الخلع الخلفى	242
ثالثاً : الوحشى	242
رابعاً : الأنسى	243
خامساً : الدورانى	244
التشخيص	244
العلاج .	244
أرجاع الخلع .	245
الدورة الدموية .	246
علاج إصابات الأربطة التى حدثت نتيجة للخلع .	247
ملخص شامل عن هذا الموضوع :	248
الغضروف الهلالى الوحشى	251
التشخيص	253
أكثر إصابات الركبة أنتشاراً فى بعض الأنشطة الرياضية :	255
أولاً : أكثر إصابات الركبة وقوعاً بالنسبة للاعبى المضرب :	255
أ – رض الركبة .	255

Preview sample - page 8 of 9 - Soran University Academic Digital Library

الموضـــوع	الصفحة
ملخ الركبة .	256
ثانياً : إصابات خاصة بمتسابقى الجرى والوثب .	256
ثالثاً : جرى المسافات .	257
رابعاً : إصابات الركبة ومسابقات الجرى .	257
ركبة الجرى «العدائين»	258
العلاج	259
خامساً : إصابات الركبة المرتبطة بلاعبى الدراجات :	261
سادساً : إصابات الركبة المرتبطة بالأطفال والمراهقين .	262
المراجع :	265

Preview sample - page 9 of 9 - Soran University Academic Digital Library