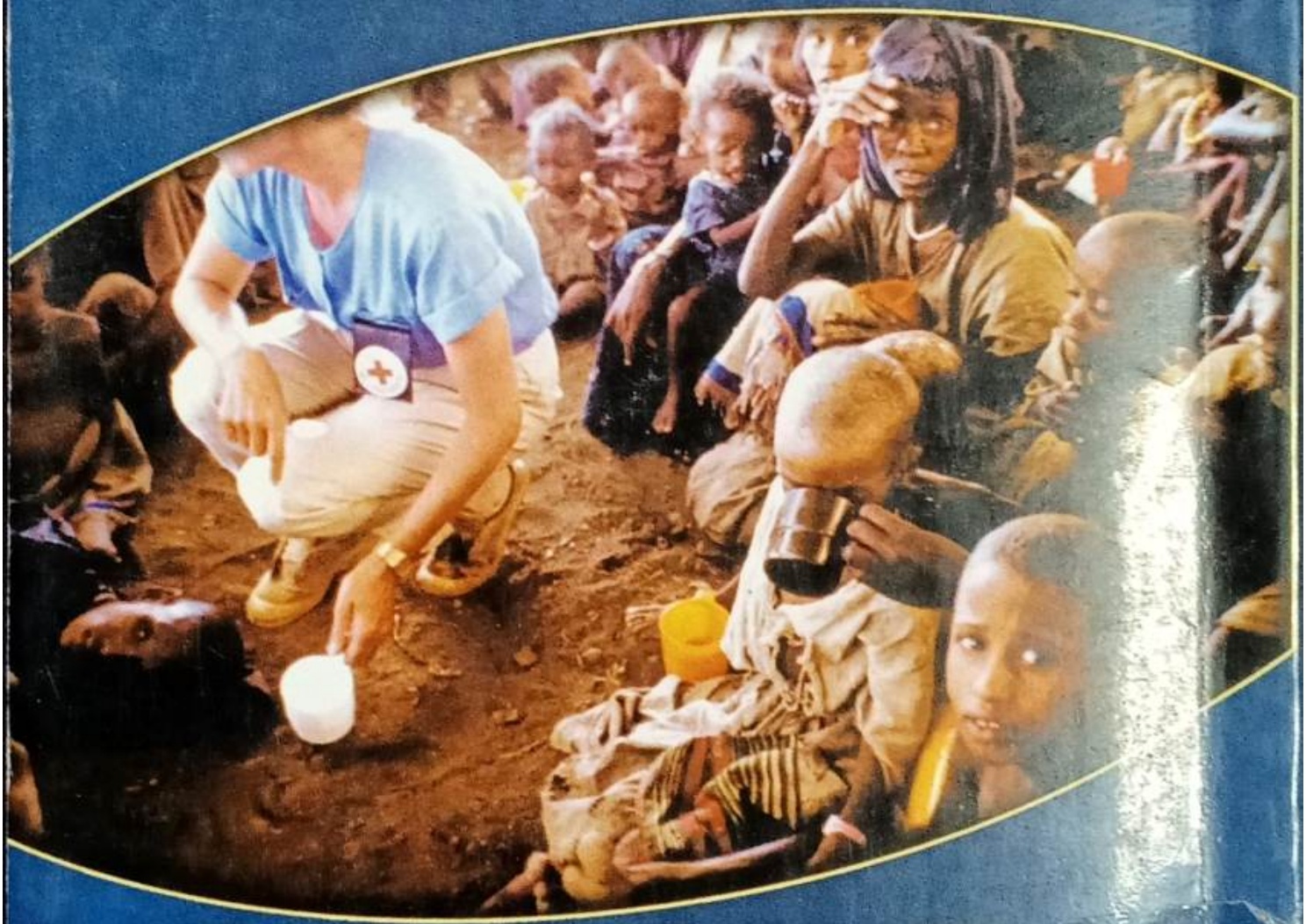
أمراض سوء التغذية



دكتورة
ليلى السباعى

الناشر منشأة المعارف بالاسكندرية
جلال حزى وشركاه

Preview sample - page 1 of 3 - Soran University Academic Digital Library

المحتـــوى

	رقم الصفحة
مقدمة	٣
مصطلحات عامة في التغذية	٩
كميات الطاقة والمغذيات التي يوصي بتناولها	١٨
سوء التغذية مشكلة عالمية	٢٩
أولاً: أمراض سوء التغذية الناتجة عن سوء إستخدام العناصر الأساسية المولدة للطاقة.	٣٩
وزن الجسم	٤٠
البدانة	٤١
النحافة	٦٠
ثانياً: أمراض سوء التغذية الناتجة عن نقص البروتين والسعرات.	٦٥
الماراسمس الغذائي	٦٧
الكواشيركور	٦٨
التقزم الغذائي	٧٩
ثالثاً: أمراض سوء التغذية الناتجة عن سوء استخدام الفيتامينات	٨٥
نقص الريتينول (فيتامين أ) وجفاف العين	٩٠
نقص فيتامين د والكساح	١٠٧
نقص فيتامين جـ (حامض الاسكوربيك) ومرض الاسقربوط	١١٦
نقص الثيامين (فيتامين ب١) ومرض البري بري	١٢٦
نقص النياسين (حمض النيكوتينيك) والتربتوفان ومرض البلاجرا	١٣٣

Preview sample - page 2 of 3 - Soran University Academic Digital Library

رقم الصفحة

نقص الريبوفلافين (فيتامين ب٢) ١٤١
نقص الفولات والأنيميا الغذائية ١٤٦
نقص السيانوكوبلامين (فيتامين ب١٢) والأنيميا الخبيثة ١٥١
رابعاً: أمراض سوء التغذية الناتجة عن سوء استخدام المواد المعدنية ١٥٦
نقص الكالسيوم والفوسفور والكساح ولين العظام وتسوس الأسنان ١٦٠
نقص الحديد والنحاس والأنيميا الغذائية ١٧١
نقص اليود وتضخم الغدة الدرقية ١٨٣
نقص الفلور وتسوس الأسنان ١٨٨
نقص الزنك وقصر القامة وتأخر البلوغ في الذكور ١٩٤
التشخيص المبكر وعلاج الفشل التغذوي ١٩٩
الوقاية من المشاكل التغذوية ومنع حدوثها ٢١٣
المراجع ٢٤٥
المحتوي ٢٥٣

Preview sample - page 3 of 3 - Soran University Academic Digital Library