المدخل الى الصحة النفسية



د. مروان أبو حويج
د. عصام الصفدي

Preview sample - page 1 of 4 - Soran University Academic Digital Library

محتويات الكتاب

الموضوع — الصفحة

تقديم الكتاب 9

الفصل الأول

علم الصحة النفسية

مقدمة 15

تعريف بعلم الصحة النفسية 16

أهداف علم الصحة النفسية 17

نشأته، تطوره، موضوعاته 19

مصادر المعرفة النفسية 29

علاقة علم الصحة النفسية ببعض العلوم 33

الفصل الثاني

تعريفات الصحة النفسية

أولاً: تعريفات الصحة النفسية 47

مقدمة 47

التوافق 48

التوازن 50

تحقيق الذات 55

تحصيل السعادة 59

ثانياً: مستويات الصحة النفسية 62

مقدمة 62

التوزيع الاعتدالي للصحة النفسية 62

الأصحاء نفسياً بدرجة عالية 63

Preview sample - page 2 of 4 - Soran University Academic Digital Library

الأصحاء نفسيا بدرجة فوق المتوسط 64
العاديون في الصحة النفسية 64
الواهنون في الصحة النفسية بدرجة ملحوظة 65
الواهنون في الصحة النفسية بدرجة كبيرة 65

الفصل الثالث

الانحرافات في الصحة النفسية

مقدمة 69
أولاً: تعريف الانحراف ومستوياته 69
ثانياً: معايير الانحرافات في الصحة النفسية 79
ثالثاً: أسباب الانحرافات 89

الفصل الرابع

الأمراض النفسية وتقسيماتها الأساسية

مقدمة 101
الأمراض النفسية الانفعالية (العصاب) 102
الأمراض العقلية العضوية والوظيفية (الذهان) 121
طبيعة العلاقة بين الأمراض النفسية والأمراض العقلية 128
الأزمات النفسية والاضطرابات الكبرى 139
(إدمان المخدرات وتقييم احتمالية الانتحار) 141

الفصل الخامس

المقابلة النفسية

مقدمة، التعريف، الأهمية والأهداف 149
شروط المقابلة، أنواع المقابلة 153
استراتيجيات أنواع المقابلة 155
أسس ماثودولوجية للمقابلة 157

Preview sample - page 3 of 4 - Soran University Academic Digital Library

تسجيل وممهدات المقابلة 161
أهمية التفاعل بين الاختصاصي والمريض في المقابلة 162
تخطيط المقابلة وتحديد ملاحظاتها وفروضها 164
مبادئ المقابلة، مضمون ومحتوى المقابلة 165
تقييم المقابلة وثباتها وصدقها 172

الفصل السادس

الشخصية

مقدمة وتعريف 179
تكامل الشخصية 180
بناء الشخصية وتكوين الهوية الشخصية 183
المزاج الإنساني والنظريات في الشخصية 188
قياس الشخصية وتقييمها 197

الفصل السابع

التفكير

تعريف التفكير 215
الرموز والمفاهيم 215
بنية اللغة 219
اللغة وأشكال التفكير 221
التفكير الإبداعي 222
تصميمات وتعديلات أخطاء التفكير 225
الأدلة على فاعلية أساليب التفكير في أحداث الاضطراب النفسي وفي العلاج منه. 227
أساليب التفكير وعلاقتها باضطرابات الشخصية والسلوك 236
قائمة المراجع العربية والأجنبية 251

Preview sample - page 4 of 4 - Soran University Academic Digital Library