نظريات الإرشاد والعلاج النفسي



د. نادر فهمي الزيود

Preview sample - page 1 of 9 - Soran University Academic Digital Library

المحتويات

مقدمة ——— 15

* **الفصل الأول : نظرية فرويد** ——— 17

الإتجاهات التحليلية في العلاج ——— 19

لمحة تاريخية عن حياة العالم فرويد ——— 19

الإطار الفلسفي لنظرية فرويد في التحليل النفسي ——— 21

نظرية الشخصية ——— 22

مفهوم الغرائز من وجهه نظر التحليل النفسي ——— 25

مراحل تطور الشخصية ——— 28

طبيعة سؤ التوافق ——— 31

المفاهيم الأساسية لنظرية فرويد ——— 33

مراحل العلاج النفسي ——— 35

اساليب العلاج والتحليل النفسي ——— 36

أهداف العلاج في ضوء نظرية التحليل النفسي ——— 40

الشروط التي يجب ان تتوفر في عملية العلاج النفسي ——— 41

كيفيه العلاقة بين المعالج والعميل ——— 42

تقييم النظرية ——— 42

مراجع الفصل الأول ——— 44

* **الفصل الثاني : نظرية ادلر** ——— 49

الاتجاهات التحليلية في العلاج ——— 51

مفهوم الشخصية ——— 53

طبيعة سوء التوافق ——— 54

Preview sample - page 2 of 9 - Soran University Academic Digital Library

المفاهيم الاساسيه لنظرية ادلر في فهم العميل ——— 56
الطرق العلاجية التي استخدمها ادلر في نظريته ——— 60
طريقة العلاج حسب مفهوم نظرية ادلر ——— 65
مراجع الفصل الثالث ——— 70
* **الفصل الثالث : نظرية سوليفان** ——— 75
نظرية سوليفان في العلاج والارشاد النفسي ——— 77
حياة سوليفان وسيرته الذاتية ——— 78
المفاهيم الاساسيه للنظرية ——— 79
مفهوم الشخصية في النظرية ——— 82
طبيعة سوء التوافق ——— 87
السلوك المضطرب وتطوره ——— 88
اسلوب العلاج عند سوليفان ——— 92
الشروط الواجب توفرها في المعالج ——— 93
تكنيكات العلاج ——— 94
دور النظرية في الارشاد النفسي التربوي ——— 96
تقييم نظرية سوليفان الايجابية والسلبية ——— 98
مراجع الفصل الثالث ——— 99
* **الفصل الرابع : نظرية كارن هورني** ——— 101
سيرتها الذاتية ——— 103
المفاهيم الاساسية ——— 104
طبيعة الشخصية ——— 108
تطور الحاجات العصابية ——— 111
السلوك المرضي او السلوك المضطرب ——— 113

Preview sample - page 3 of 9 - Soran University Academic Digital Library

صفات المعالج	117
الاساليب العلاجية	117
المبادئ التي تحدث التغير السلوكي	121
مشاركه العميل في العملية العلاجية	122
العلاقة العلاجية بين المعالج والعميل	124
اهداف العلاج	125
تقييم النظرية	126
مراجع الفصل الرابع	128
*** الفصل الخامس : نظرية دولارد وميللر**	131
لمحة تاريخية عن حياه كل من دولارد وميللر	133
فلسفة النظرية ومبادئها	134
ما هو العصاب	139
كيف يتعلم العصاب	140
مفهوم الشخصية عند دولارد وميللر	145
العملية العلاجية	146
كيفية اختيار العملاء	148
طرق العلاج	150
نقد النظرية وتقييمها	152
مراجع الفصل الخامس	154
*** الفصل السادس : نظرية ولبي**	155
خلفية النظرية وتطورها	157
فلسفة النظرية ومفاهيمها	158
اهداف العلاج	163

Preview sample - page 4 of 9 - Soran University Academic Digital Library

العملية العلاجية	165
اساليب العلاج	167
تقييم النظرية	173
مراجع الفصل السادس	175
*** الفصل السابع : نظرية روجرز**	177
لمحه عن حياه كارل روجرز	179
الفلسفة العامه للنظرية	182
الشخصية في نظرية روجرز	184
الاضطراب النفسي وأسبابه	187
السلوك البشرى في نظرية روجرز	187
الاساليب او التكنيكات العلاجية	191
الاعمال التي يقوم بها المعالج	192
المعالجة الروجرية	194
اهداف العلاج	195
شروط العلاج	195
مراحل المعالجة الروجرية	196
العلاقة الارشادية	198
دور المرشد في العلاقة الارشادية	198
استخدام النظرية الروجرية في العلاج	205
تقييم النظرية	20
مراجع الفصل السابع	210
*** الفصل الثامن : نظرية الجشطالت**	215
المقدمة	217

Preview sample - page 5 of 9 - Soran University Academic Digital Library

مراحل تطور نظرية الجشطالت ____ 218
تعريف باصحاب النظرية ____ 218
خلفية النظرية ____ 220
مفاهيم النظرية الاساسية ____ 220
الذهان والعصاب ____ 229
عملية العلاج ____ 229
دور المعالج الجشطالتي ____ 230
المعالج الجشطالتي وتصورات العميل للعلاج ____ 231
تنيكات العلاج الجشطالتي ____ 232
تقيم النظرية ____ 239
مراجع الفصل الثامن ____ 241
* **الفصل التاسع : نظرية العلاج العقلاني – العاطفي** ____ 245
لمحة تاريخية عن حياة البرت اليس ____ 247
نظرة فاحصة عن نظرية العلاج العقلاني العاطفي ____ 248
نظرية الشخصية ____ 249
طبيعة سوء التوافق ____ 251
المفاهيم الاساسية للنظرية ____ 253
طبيعة الانسان ____ 254
اهداف العلاج النفسي ____ 258
الفلسفة الانسانية ____ 258
العلاقة العلاجية ____ 260
العملية الارشادية ____ 261
تطبيقات مبادئ النظرية ____ 262

Preview sample - page 6 of 9 - Soran University Academic Digital Library

مناقشة الافكار اللاعقلانية ـــــــــــــــــــ 263

ثلاثة انواع من وسائل العلاج ـــــــــــــــــــ 264

استراتيجيات لمساعده العميل ـــــــــــــــــــ 269

مساهمات النظرية في علم النفس ـــــــــــــــــــ 269

الخلاصة ـــــــــــــــــــ 271

مراجع الفصل التاسع ـــــــــــــــــــ 273

* **الفصل العاشر : النظرية الوجودية** ـــــــــــــــــــ 275

حياة فرانكل ـــــــــــــــــــ 277

التطور التاريخي ـــــــــــــــــــ 277

طبيعة الانسان ـــــــــــــــــــ 279

مقدمه عن الطريقه الوجودية في العلاج ـــــــــــــــــــ 281

ماذا يعني الارشاد الوجودي لنا ـــــــــــــــــــ 282

فلسفة النظرية ـــــــــــــــــــ 282

مفهوم الوجودية للإنسان ـــــــــــــــــــ 284

عالم المسترشد من وجهه نظر الوجودية ـــــــــــــــــــ 286

الاقتراحات الأساسية للعلاج الوجودى ـــــــــــــــــــ 285

المظاهر العامه للطرق الوجودية في العلاج ـــــــــــــــــــ 287

الطريقة العلاجية ـــــــــــــــــــ 292

الفراغ الوجودى والاحباط الوجودى ـــــــــــــــــــ 295

طبيعة العصاب والذهان ـــــــــــــــــــ 296

نقد وتقييم النظرية الوجودية ـــــــــــــــــــ 304

مراجع الفصل العاشر ـــــــــــــــــــ 306

Preview sample - page 7 of 9 - Soran University Academic Digital Library

* الفصل الحادي عشر : نظرية ثورن ـــــــــ 307
التعريف بفردريك ثورن ـــــــــ 309
الاتجاه الانتقائي في الارشاد والعلاج النفسي ـــــــــ 310
فلسفة النظرية الانتقائية ـــــــــ 311
الشخصية من وجهه نظر انتقائية ـــــــــ 312
المفاهيم الاساسية للنظرية ـــــــــ 314
العملية الارشادية في الاتجاه الانتقائى ـــــــــ 317
استراتيجيات لمساعدة العملاء ـــــــــ 319
علم النفس التكاملي عند ثورن ـــــــــ 321
المعالجة النفسية للحالة ـــــــــ 325
العوامل المحددة لاختيار اساليب الحاله ـــــــــ 328
الأساليب الفعاله مقابل الاساليب السلبية ـــــــــ 329
التشخيص ـــــــــ 330
خطوات التشخيص في العلاج النفسي ـــــــــ 337
تقييم النظرية ـــــــــ 339
مراجع الفصل الحادي عشر ـــــــــ 340
* الفصل الثاني عشر : النظرية الواقعية ـــــــــ 347
التطور التاريخي ـــــــــ 349
المفاهيم الاساسية في الشخصية ـــــــــ 353
نظرته في الطبيعة البشرية ـــــــــ 356
تطور الشخصية ـــــــــ 358
تطور السلوك اللاتكيفي ـــــــــ 360
نظرية الارشاد ـــــــــ 361

Preview sample - page 8 of 9 - Soran University Academic Digital Library

عملية الارشاد 362
اهداف الارشاد 368
وظيفة المرشد 368
التكنيكات الرئيسية 369
التطبيقات 374
الأرشاد الجمعي الواقعي 374
نقد النظرية 376
التقييم 377
مراجع الفصل الثاني عشر: 379

Preview sample - page 9 of 9 - Soran University Academic Digital Library