المشكلات النفسية وعلاجها

الأستاذ الدكتور
بطرس حافظ بطرس



Preview sample - page 1 of 7 - Soran University Academic Digital Library

الفهرس

مقدمة.....11

الفصل الأول: مدخل إلى الاضطرابات النفسية

مقدمة.....15

أولاً: المقصود بالاضطرابات النفسية.....15

(أ) تعريف السلوك المضطرب.....15

(ب) نسبة انتشار الاضطرابات النفسية.....17

(ج) خصائص المضطربين نفسياً.....17

ثانياً: الاضطرابات النفسية في مرحلتي الطفولة والمراهقة.....21

(أ) الاضطرابات النفسية وجوانب النمو في مرحلة الطفولة المبكرة.....21

(ب) الاضطرابات النفسية وجوانب النمو في مرحلة الطفولة الوسطى والمتأخرة...29

(ج) الاضطرابات النفسية وجوانب النمو في مرحلة المراهقة.....37

(د) نماذج من الاضطرابات النفسية لدى المراهقين.....55

(هـ) خدمة إرشادية إلى كل مراهق ومراهقة.....64

ثالثاً: الاتجاهات الحديثة والمعاصرة في بحث الاضطرابات النفسية وعلاجها.....72

(أ) الاتجاه النمائي.....72

(ب) الاتجاه الإكلينيكي.....80

(ج) الاتجاه الاجتماعي.....102

(د) الاتجاه العقلي المعرفي.....106

(هـ) الاتجاه الأخلاقي.....117

(و) الاتجاه التكاملي.....121

(ز) الاتجاه الطبي الحديث.....122

الفصل الثاني: حول العوامل المسببة للاضطرابات والمشكلات النفسية وعلاجها

مقدمة.....131

Preview sample - page 2 of 7 - Soran University Academic Digital Library

أولاً: العوامل المسببة للاضطرابات النفسية.....132
(أ) العوامل البيولوجية.....132
(ب) العوامل التربوية والأسرية.....135
(ج) العوامل النفسية.....144
ثانياً: أساليب علاج الاضطرابات والمشكلات النفسية.....151
(أ) العلاج السلوكي في ضوء نظرية واطسون.....151
(ب) تعديل السلوك في ضوء نظرية الاشتراط الكلاسيكي "بافلوف".....159
(ج) تعديل السلوك في ضوء نظرية الاشتراط الإجرائي "سكنر".....167
(د) العلاج السلوكي المعرفي "نظرية ميكنيوم".....177
(ه) العلاج النفسي.....189
(و) العلاج النفسي للأطفال عن طريق اللعب.....198
(ز) العلاج بالسيكودراما.....205
(ح) دور الآباء الإرشادي نحو سلوك الأطفال الصعب.....210

الفصل الثالث: الاضطرابات السلوكية في الطفولة والمراهقة

مقدمة.....237
أولاً: السلوك العدواني.....237
ثانياً: العنف وآثاره.....258
ثالثاً: الكذب والسرقة.....271
(أ) الكذب.....271
(ب) السرقة.....275
رابعاً: اضطرابات التغذية ومشكلاتها.....278
1- مشكلات الرضاعة.....278
(ا) رفض الطفل للثدي.....278
(ب) النوم أثناء الرضاعة.....279

Preview sample - page 3 of 7 - Soran University Academic Digital Library

(جـ) عض حلمة الثدي.....279
(د) النقص في إفراز الثدي.....279
(هـ) الفطام.....280
2- مشكلة مص الأصبع.....281
3- مشكلة قضم الأظافر.....282
4- مشكلات التغذية.....283
(أ) فقدان الشهية.....283
(ب) البطء في تناول الطعام.....284
(ج) الشراهة.....284
(د) القيء.....284
(هـ) السمنة وأخطارها.....287
خامساً: اضطرابات الإخراج ومشكلاته:.....306
- التبول اللاإرادي.....306
سادساً: اضطرابات النوم ومشكلاته:.....317
(أ) مشاكل النوم عند الأطفال.....320
(ب) الكوابيس.....323
(ج) رعب النوم.....324
(د) اضطرابات المشي أثناء النوم.....325
(هـ) الكلام أثناء النوم.....327
(و) الاستيقاظ الليلي.....327

الفصل الرابع: المشكلات والاضطرابات الانفعالية في الطفولة والمراهقة

مقدمة.....331
أولاً: الرهاب الاجتماعي "الخوف المرضي".....331
(أ) الخوف عند الأطفال.....340

Preview sample - page 4 of 7 - Soran University Academic Digital Library

(ب) أثر الخوف على حياة الفرد.....344
(ج) أساليب التنشئة وعلاقتها بالخوف.....346
(د) العوامل المسببة للخوف وكيفية مواجهتها.....347
ثانياً: قلق الانفصال.....359
ثالثاً: اضطراب العناد الشارد.....359
رابعاً: الغضب عند الأطفال.....368
خامساً: الغيرة عند الأطفال.....374
سادساً: الانسحاب الاجتماعي.....380
سابعاً: اضطرابات الكلام.....390
• أسباب اضطرابات الكلام.....390
• علاج مشكلة اضطرابات الكلام.....390
• امراض الكلام عند الأطفال وطرق علاجها.....391
أ- اللجلجة.....391
ب- العي "عسر الكلام".....392
جـ- التلعثم.....393
د- الثأثأة.....394
• وسائل العلاج.....394
الفصل الخامس: الاضطرابات العقلية والمعرفية في الطفولة والمراهقة
مقدمة.....399
أولاً: اضطراب النشاط الزائد.....399
• مقدمة.....399
• مفهوم النشاط الزائد.....402
• أعراض النشاط الزائد.....402
• أسباب النشاط الزائد.....405

Preview sample - page 5 of 7 - Soran University Academic Digital Library

- طرق تشخيص النشاط الزائد.....407
- أساليب علاج النشاط الزائد.....410

ثانياً: اضطرابات النمو الشاملة.....413

(أ) اضطراب الذاتوية "التوحد".....413

(ب) اضطرابات الطفولة التحللية.....423

ثالثاً: اضطرابات التعلم:.....428

- مقدمة.....428

(أ) معالجة المعلومات.....429

(ب) أنواع الإعاقات التعليمية.....434

(ج) أسباب إعاقات التعلم.....440

(د) تشخيص الإعاقات التعليمية.....443

(هـ) علاج إعاقات التعلم.....444

(و) دور الوالدين نحو الأبناء ذوي إعاقات التعلم.....447

رابعاً: التأخر الدراسي: 450

- مقدمة.....450

(أ) أنواع التأخر الدراسي.....450

(ب) أسباب التأخر الدراسي.....451

(ج) الآثار السلبية للتأخر الدراسي.....453

(د) علاج مشكلة التأخر الدراسي.....455

الفصل السادس: مواجهة بعض المشاكل في الطفولة والمراهقة

أولاً: كيف تعود طفلك.. الاعتماد على النفس.....459

ثانياً: الصراع بين الأبناء لماذا يحدث وماذا نصنع.....460

ثالثاً: مشكلة انغلاق الذات لدى الأطفال.....461

رابعاً: الحساسية المرهفة عند الطفل.....463

Preview sample - page 6 of 7 - Soran University Academic Digital Library

خامساً: اضطرابات التعلق الانفعالي.....464
سادساً: الهروب من حل الواجبات المدرسية.....465
سابعاً: ظاهرة تمارض الأبناء عند الذهاب للمدرسة.....466
ثامناً: مشكلة التخريب.....468
تاسعاً: مشكلة الغش والتذوير.....469
عاشراً: الألفاظ البذيئة عند الأطفال.....470
إحدى عشر: الطفل والتدخين.....471
ثاني عشر: مؤشرات الجنوح.....473
ثالث عشر: اضطرابات الهوية الجنسية.....474
رابع عشر: اضطرابات أكل التراب "البيكا".....475
خامس عشر: مشكلة الاستمناء "العادة السرية.....479
المراجع.....481

Preview sample - page 7 of 7 - Soran University Academic Digital Library