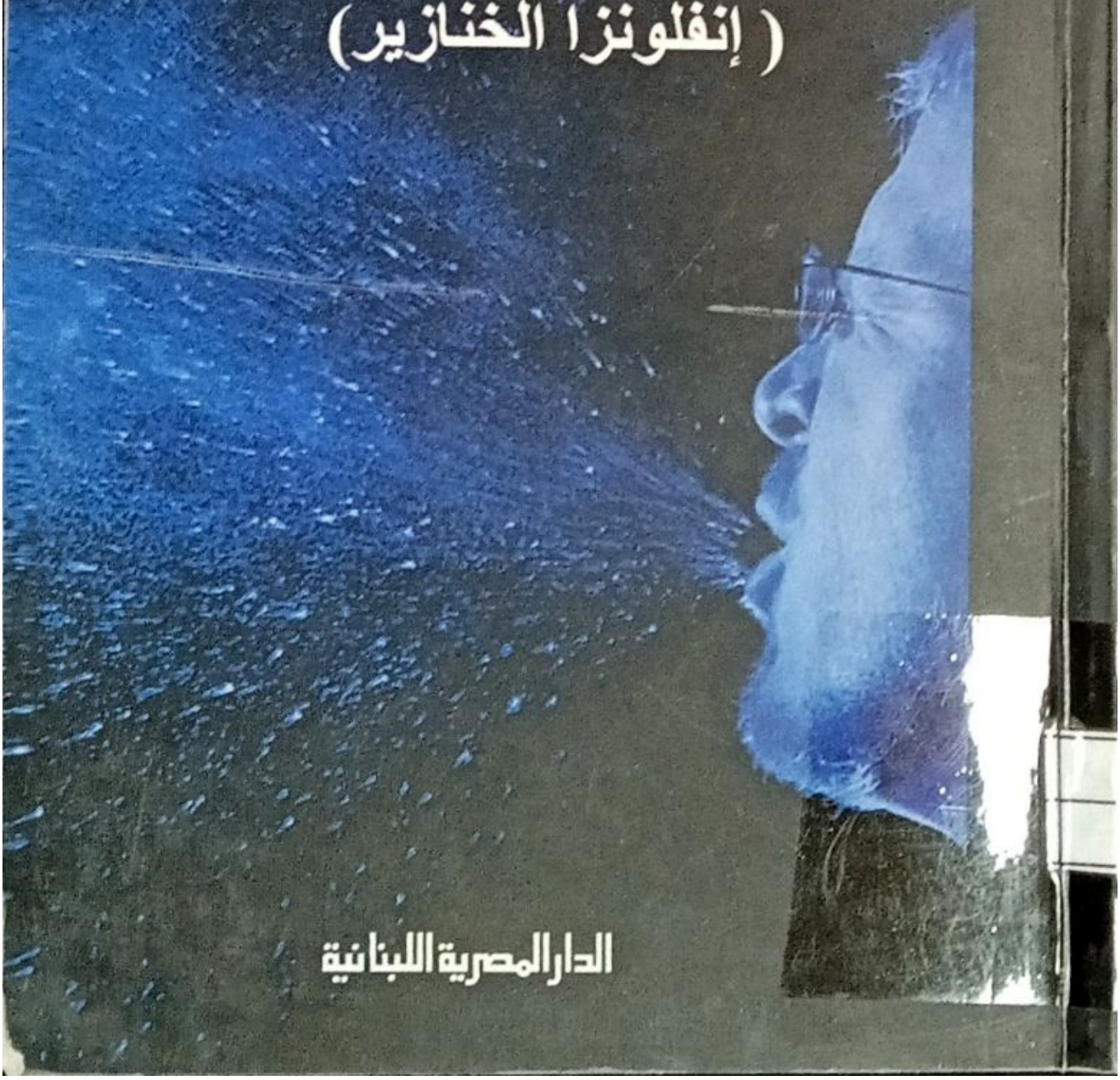
السلسلة العلمية

د. عبد الهادي مصباح

المناعة

في مواجهة وباء الإنفلونزا A H1N1

(إنفلونزا الخنازير)



الدار المصرية اللبنانية

Preview sample - page 1 of 2 - Soran University Academic Digital Library

محتويات الكتاب

مقدمة 5

فيروس الإنفلونزا 13

ما أنواع فيروس الإنفلونزا؟ 14

كيف يغزو فيروس الإنفلونزا الجسم ؟ 15

إنفلونزا الخنازير HINI 19

كيف نتعامل مع الوباء الحالي ؟ 25

كيف تعد جهازك المناعي للتعامل مع الوباء الحالي ؟ 40

تعريفات مهمة 45

التطعيم ضد إنفلونزا الخنازير 65

الشكوك والحقائق حول لقاح الإنفلونزا الوبائية 66

تطعيم التلاميذ في المدارس 71

عادات يومية تساعد على نشر العدوى 78

هل فيروس الإنفلونزا HINI من نتاج المعامل الأمريكية ؟ 84

افحص قوة جهازك المناعي 93

العوامل الطبيعية لمكافحة العدوى من الألف إلى الياء 103

العوامل الطبيعية لمكافحة العدوى 104

برنامج غذائي لتقوية جهاز المناعة 105

ماالعناصر الغذائية المنشطة للمناعة في الفيتامينات ؟ 107

الانتصار على نزلات البرد 117

إنفلونزا الطيور : وباء يهدد البشر 142

وباء الالتهاب الرئوي « سارس » 149

Preview sample - page 2 of 2 - Soran University Academic Digital Library