توماس كورنبيشلر

العلاج النفسي

متى يكون مفيدا

الأعراض • الطرق • ضبط الجودة

ترجمة

الدكتور سامر جميل رضوان



Preview sample - page 1 of 6 - Soran University Academic Digital Library

فهرس المحتويات

الموضوع	الصفحة
مقدمة المترجم	11
متى يكون العلاج النفسي ضرورياً	13
ليس حالة وحيدة	15
المخاوف : أكثر أنواع الاضطرابات حدوثاً	17
اضطرابات تقليدية أخرى	18
إدمان العقاقير	19
الحياة الزوجية	19
عندما تبدو جميع الطرق مغلقة	21
أطفال في أزمة	24
المدرسة المشكلة	24
الإرهاقات الأسرية	25
المراهقة: فترة المتطلبات الشديدة	26
تخطيط المستقبل- ولكن كيف	27
المواقف الحرجة في مرحلة الرشد المبكر	30
عدم المقدرة على الصمود	31
حقبة الثلاثينات من العمر: المهنة بوصفها تضحية	31
هل الطلاق أمر لا أخلاقي؟	32
أزمة منتصف الحياة – ليست مجرد اختراع	32

Preview sample - page 2 of 6 - Soran University Academic Digital Library

من أجل من ما زلت هنا 33
التغلب على المرض والموت 34
أزمات الشيخوخة ومهمات الحياة 34
عش حياة مفيدة في سن الشيخوخة 35
ماذا يستطيع العلاج أن يفعل في سن الشيخوخة 37
الأحكام المسبقة حول العلاج النفسي 40
هل تورث الاضطرابات النفسية؟ 42
ليس للعلاج النفسي أية علاقة بالطب النفسي 44
انتبه من العلاج النفسي 45
المعالجون النفسيون: لا هم صانعو معجزات ولا دجالون 45
المعالجات الضارة 46
احذر من الدواء النفسي 47
الحبوب –ليست دواء لكل داء 47
هل من الصعب تفسير النفس من العلوم الطبيعية 48
العلاج للشريك أيضاً 49
هل العيادة ورشة تصليح؟ 50
العلاج النفسي ليس خدمة مجانية 53
رفاهية مجتمع البطر 53
الحرب تعبير عن الاضطراب النفسي 54
العلاج بالنسبة لهنا والآن 54

Preview sample - page 3 of 6 - Soran University Academic Digital Library

ما هو العلاج النفسي 57
العلاج النفسي بوصفه طريقة علاج في الاضطرابات النفسية 57
العلاج النفسي بوصفه مهنة 57
العلاج النفسي بوصفه طريقة من طرق البحث 58
العلاج النفسي بوصفه منظومة علمية 58
العلاج النفسي بوصفه فلسفة حياتية 59
فرويد: حول موضوع الأطباء 60
هل الأطباء معالجون سيئون؟ 61
علم النفس والعلاج النفسي 62
قانون المعالجين النفسيين النمساويين 62
شروط ممارسة المهنة 63
العلاج النفسي للأصحاء 63
علم النفس الإنساني وعلم نفس الأعماق 64
كيف يجري العلاج النفسي؟ 65
العلاقة بالأهل 65
نتائج العلاج 67
على طريق البحث عن معالج نفسي 71
العلاج النفسي: بضاعة نادرة 73
تقطيب الحواجب 74
الكم الهائل من العروض 82

Preview sample - page 4 of 6 - Soran University Academic Digital Library

أسلوبان من العلاج فقط 82
العلاجات الإنسانية 83
اختيار المعالج: انفعالياً أم عقلانياً؟ 84
الأمر الحاسم: الشخصية و ليست الطريقة 86
الأساليب الموجهة: معروفة وجيدة 87
كيف يمكن للإنسان أن يتجنب هذه المشكلة؟ 88
ما مدى جودة معالجي النفس؟ 89
الإتصال الأول هاتفياً 89
الإطار العلاجي (التقاليد العلاجية) 90
جلوساً، وقوفاً، استلقاءً 91
الانطباع الأول هو الأهم؟ 91
الاتصال البصري 93
التقارب والتباعد 94
شخصية المعالج 97
صفات المعالجين الجيدين؟ 97
الحذر مطلوب ولكن مع مَنْ مِنَ المعالجين ؟ 99
ما هو الإشراف الذاتي؟ 99
سلوك الأدوار التقليدي 100
العلاج الأنثوي 101
معالج أم معالجة نفسية؟ 101

Preview sample - page 5 of 6 - Soran University Academic Digital Library

كيف أستطيع تقويم نـجاحي في العلاج؟ 105
يتعزز الشعور الإيجابي بالذات؟ 107
تواصل أفضل وشجاعة أكبر وإحساس بالواقع 107
تقبل الاضطرابات النفسية 108
معرفة الذات 108
النـجاح: ليس هناك شيء مطلق 108
تعلم التعامل مع الصراعات بشكل أفضل 109
خبرة كلية 110
الإدراك الأكثر تـمييزاً 110
تغيير المعالج 113
التغيير المستمر للمعالجين 117
متى علينا التشكيك بالعلاج النفسي؟ 118
متى وكيف أنهي علاجي النفسي 121
العلاج النفسي في المجموعة 123
التحليل اللانهائي 124

Preview sample - page 6 of 6 - Soran University Academic Digital Library