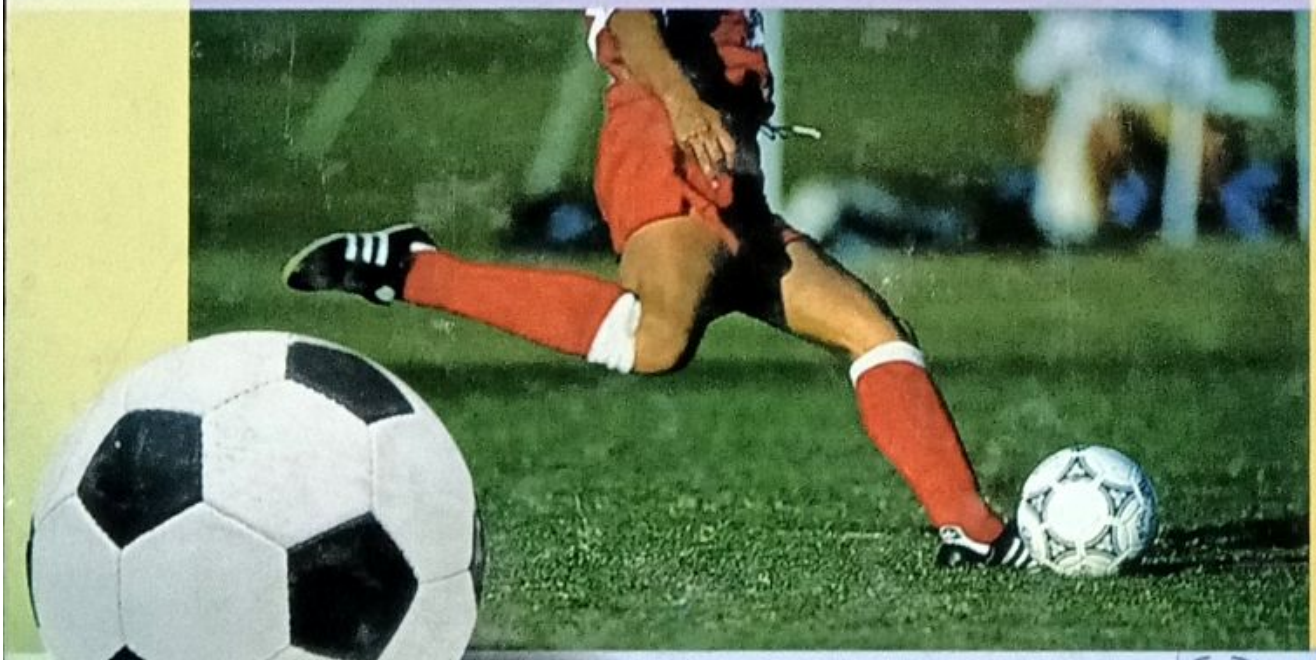
الاختبارات والتكتيك في كرة القدم

الأستاذ الدكتور
موفق أسعد محمود



جامعة الأنبار
UNIVERSITY OF ANBAR

Preview sample - page 1 of 6 - Soran University Academic Digital Library



الموضوع	الصفحة
المقدمة	15
الفصل الأول: الاختبارات والقياس والتقويم	17
المبحث الأول: الاختبارات	19
مفهوم الاختبار	19
فوائد الاختبارات	20
الأسس التربوية للاختبارات	20
الأسس العلمية للاختبار	21
الإجراءات المستخدمة في تصميم الاختبارات	22
المبحث الثاني: القياس	25
مفهوم القياس	25
العوامل المؤثرة في القياس	26
أنواع القياس	26
المبحث الثالث: التقويم	28
مفهوم التقويم	28
أنواع التقويم	29
الفصل الثاني: أقسام الاختبارات في كرة القدم	31
المبحث الأول: اختبارات الناحية البدنية	33
المبحث الثاني: اختبارات الناحية المهارية	42
المبحث الثالث: اختبارات الناحية الخططية	62
المبحث الرابع: اختبارات الناحية النفسية.	67
المبحث الخامس: اختبارات وقياسات الناحية الوظيفية	76
المبحث السادس: القياسات الجسمية (الانثروبومتري)	86
الفصل الثالث: خطط اللعب	91

Preview sample - page 3 of 6 - Soran University Academic Digital Library

المبحث الأول: مفهوم خطط اللعب	93
المبحث الثاني: تكتيك الهجوم (خطط اللعب الهجومية)	95
التكتيك الفردي في الهجوم	100
التكتيك الجماعي في الهجوم	124
التكتيك الفرقي في الهجوم	133
المبحث الثالث: أسس اللعب الهجومي (مبادئ الهجوم)	140
المبدأ الأول: الاختراق في الهجوم (المهاجم الأول).	140
المبدأ الثاني: العمق في الهجوم (المهاجم الثاني)	143
المبدأ الثالث: الانتشار في الهجوم (المهاجم الثالث)	148
المبدأ الرابع: الحركة وتغيير المراكز (المهاجم الرابع)	153
المبدأ الخامس: اللعب السريع	155
المبدأ السادس: الإبداع، الارتجال، الموهبة	156
المبحث الرابع: أساليب الهجوم	158
مراحل الهجوم	158
المبحث الخامس: الخطط الهجومية لحارس المرمى	161
المبحث السادس: المرتكزات الأساسية للفعاليات التكتيكية في الهجوم	163
المبحث السابع: تكتيك الدفاع (خطط اللعب الدفاعية)	164
المبحث الثامن: أسس اللعب الدفاعي (مبادئ الدفاع)	192
المبدأ الأول: التأخير في الدفاع (المدافع الأول).	192
المبدأ الثاني: العمق في الدفاع ، التغطية (المدافع الثاني)	194
المبدأ الثالث: الموازنة في الدفاع (المدافع الثالث)	199
المبدأ الرابع: التركيز في الدفاع	204
المبدأ الخامس: الضغط	205
المبدأ السادس: السيطرة	205

Preview sample - page 4 of 6 - Soran University Academic Digital Library

المبحث التاسع: أساليب الدفاع في أجزاء الملعب	206
المبحث العاشر: الخطط الدفاعية لحارس المرمى	209
المبحث الحادي عشر: المرتكزات الأساسية للفعاليات التكتيكية في الدفاع	215
التصرفات التكتيكية الخاطئة في اللعب	215
الفصل الرابع: الإعداد النفسي	219
المبحث الأول: مفهوم الإعداد النفسي	221
المبحث الثاني: أهمية علم النفس الرياضي	223
المبحث الثالث: الإعداد النفسي لكرة القدم	225
المبحث الرابع: الإعداد النفسي الخاص بحراس المرمى	228
المصادر	231

Preview sample - page 5 of 6 - Soran University Academic Digital Library

تعتبر لعبة كرة القدم مهمة وشاملة للكثير من وسائل القياس والتخطيط والتكتيك الرياضي، ولأنها اليوم تحتل مكانة متميزة في العالم أجمع، فهي في تطور مستمر وتستمد هذا التطور من عقلية الإنسان التي لا تريد أن تقف بهذه اللعبة عند نقطة معينة.

وما دام قانون هذه اللعبة نفسه قد تغير منذ ابتكار ونشوء هذه اللعبة، فكذلك وسائل القياس والتقويم والتخطيط فيها، ويأتي هذا الكتاب علامة على طريق تطوير وتحسين أداء اللاعبين للارتقاء بمستواهم المهاري والتكتيكي أثناء اللعب، ودافعا للمدربين في توسيع مدارك اللاعبين من أجل الوصول إلى أفضل أداء للاعب، وأجمل استمتاع للمشجع المتابع.

وإذا كان كل كتاب يفهم من عنوانه فقد أطلق المؤلف على هذا الكتاب اسم (الاختبارات والتكتيك بكرة القدم)، راجيا أن يقدم إسهامة جديدة للمكتبة الرياضية، وليثبت في نفس الوقت أن العراق رغم ليل الاحتلال فيه، فإن فجر عقول أبناءه سينير الطريق.. ولعل من الممتع أن يرتبط الأدب بالرياضة والحماسة بالسياسة، فالمتنبي يقول:

أَنَا إِنْ عِشْتُ لَسْتُ أُعْدَمُ قُوْتَاً وَإِنْ مِتُّ لَسْتُ أُعْدَمُ قَبْرَا
هِمَّتِيْ هِمَّةُ المُلُوْكِ وَنَفْسِيْ نَفْسُ حُرٍ تَرَى المَذَلَّةَ كُفْرَا

المؤلف

Preview sample - page 6 of 6 - Soran University Academic Digital Library