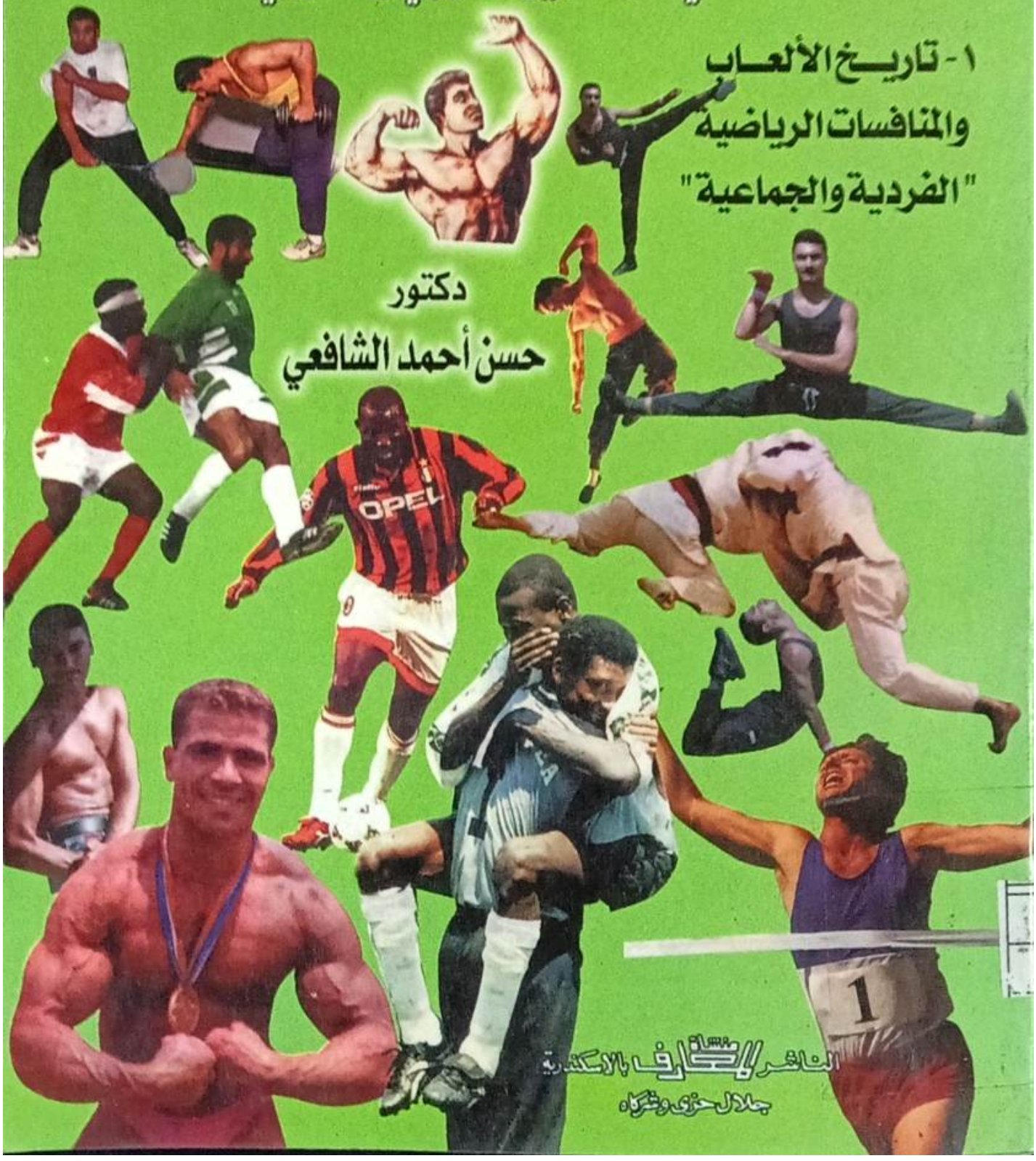
تاريخ التربية البدنية

في المجتمعين العربي والدولي



١- تاريخ الألعاب
والمنافسات الرياضية
"الفردية والجماعية"

دكتور
حسن أحمد الشافعي

الناشر منشأة المعارف بالاسكندرية
جلال حزى وشركاه

Preview sample - page 1 of 6 - Soran University Academic Digital Library

٢٦٦١٠
٧٩٦
٣٣
٤٣

تاريخ التربية البدنية فى المجتمعين العربى والدولى

١ ــ تاريخ الألعاب والمنافسات الرياضية

" الفردية والجماعية "

دكتور
حسن أحمد الشافعى
أستاذ الإدارة فى التربية الرياضية
جامعة الاسكندرية
ليسانس فى الحقوق

١٩٩٨

الناشر
منشأة المعارف بالإسكندرية
جلال حزي وشركاه

Preview sample - page 2 of 6 - Soran University Academic Digital Library

مقدمـــة

يسعدنى أن أقدم هذا الكتاب الذى يعد موسوعة فى تاريخ التربية البدنية والرياضة فى المجتمعين العربى والدولى ، والذى قسم إلى أجزاء ، ففى هذا الجزء تناولت تاريخ الألعاب والمنافسات الرياضية الفردية والجماعية ، وقد تجاوزت الألعاب المذكورة فيه الخمسون لعبة .

وإننى أتناول الألعاب من الناحية التاريخية ، اقتناعا بأن دراسة التاريخ تربط الحاضر بالماضى لتفهم مسببات الأحداث والعمل على تلافيها أو الاستفادة منها بشكل أفضل فى الحاضر عن طريق أسس وحقائق وقوانين تم التوصل إليها بدراستنا للظاهرة فى الماضى وتطورها المستمر تحت تأثير تلك القوانين والحقائق .

وفى الباب الثانى من هذا الكتاب أضع للقارئ صورة واضحة " لدور كليات التربية الرياضية فى المجتمع المصرى المعاصر " ، ومستعرضا فى نهاية هذا الباب السيرة الذاتية لبعض قادة التربية الرياضية فى جمهورية مصر العربية .

وأنتهز الفرصة وأقدم الشكر والتقدير والاحترام للأساتذة الذين علمونى الكثير وعلموا أجيال متعاقبة فى التربية الرياضية .. وأخص منهم الأستاذ / حسين رشدى عثمان شلبى ، عميد كلية التربية الرياضية سابقا ، الذى أنشأ كلية التربية الرياضية بأبو قير ومساهم فى تدعيم هذه المؤسسة الرياضية ، والأستاذ الدكتور/ كمال الدين عثمان شلبى نائب رئيس جامعة حلوان فرع الاسكندرية سابقا وأستاذ المواد التربوية الذى كان له الفضل وما زال فى إعدادى العلمى ، وصاحب فكرة نشأة وتطور المؤتمرات العلمية فى التربية الرياضية فى مصر ، والأستاذ الدكتور/ محمد طلعت الغنيمى أستاذ القانون الدولى بكلية الحقوق جامعة الاسكندرية ، الذى كان له الفضل وما زال فى اختيارى وتحديد إتجاهى نحو دراسات القانون والرياضة ، مما أدى إلى حصولى على ليسانس الحقوق وتقديم دراسات علمية فى القانون والرياضة .

أدعو الله لهم أن يجزيهم عن العلم وعنى أفضل الجزاء وأحسنه .

المؤلف

Preview sample - page 3 of 6 - Soran University Academic Digital Library

محتويات الكتاب

الصفحة

- مقدمة الدكتور عبد المنعم عمارة رئيس المكتب التنفيذى للمجلس الأعلى للشباب والرياضة
- مقدمة

الباب الأول

تاريخ الالعاب والمنافسات الرياضية (الفردية والجماعية)

- مظاهر التربية الرياضية ـــــ ٩
- المظاهر الفردية ـــــ ٩
- المظاهر الجماعية ـــــ ٩
- الألعاب ـــــ ١٠
- ألعاب القوي ـــــ ١٤
- المنازلات الفردية ـــــ ١٦
- السباحة والرياضات المائية ـــــ ١٧
- التمرينات البدنية والجمباز ـــــ ١٧
- نشاط الخلاء ـــــ ١٨
- الألعاب الفردية والجماعية (مظاهر التربية الرياضية) ـــــ ١٩

أولا ـ الألعاب : ـــــ ٢٠

- كرة القدم ـــــ ٢١
- كرة السلة ـــــ ٢٥
- كرة السلة المصغرة ـــــ ٣٠
- كرة الطائرة ـــــ ٣١
- كرة اليد ـــــ ٣٤
- كرة المضرب (التنس) ـــــ ٣٨
- كرة الطاولة (تنس الطاولة) ـــــ ٤٢

Preview sample - page 4 of 6 - Soran University Academic Digital Library

تابع المحتويات

الصفحة

- كرة البايسبول (القاعدة) ٤٤
- كرة الريشة الطائرة (البادمنتون) ٤٦
- كرة الرجبي ٤٨
- الهوكى على الحشيش (الأرض الخضراء) ٥٤
- الجولف ٦٠
- الاسكواش ٦٤
- قانون الاسكواش طبقا لآخر تعديل ٦٦
- الكريكيت ٧٤
- البولو ٧٥
- البلياردو ٧٧
- قانون البلياردو (قانون السنوكر وفقا لآخر التعديلات) ٧٨
- كرة السرعة ١٠٧

ثانيا ـ ألعاب القوى :

- ألعاب القوى : ١١٧
١ ـ مسابقات الجرى : ١١٩
- سباقات اختراق الضاحية ١٢٠
- الألعاب العشارية للرجال ١٢٠
- السباعية للسيدات ١٢٠
٢ ـ مسابقات الوثب : ١٢١
- الوثب العالي ١٢١
- الوثب الطويل ١٢١
- الوثب الثلاثي ١٢١
- القفز بالزانة ١٢١

Preview sample - page 5 of 6 - Soran University Academic Digital Library

تابع المحتويات

الصفحة

٣ ـ مسابقات الرمى : ١٢٢

ـ دفع الجلة ١٢٢

ـ رمى القرص ١٢٢

ـ رمى المطرقة ١٢٢

ـ رمى الرمح ١٢٢

ـ أرقام مسابقات ألعاب القوى لبطولة العالم السادسة ١٢٣

ثالثا ـ المنازلات :

ـ الملاكمة ١٣٤

ـ المصارعة ١٤١

ـ السلاح ١٥١

ـ الجودو ١٥٧

ـ الكاراتيه ١٦٠

ـ التايكوندو ١٧٠

ـ الكونج فو ١٧٦

ـ مصارعة السومو ١٧٩

ـ كوك سول ون ١٨٢

رابعا ـ السباحة والرياضات المائية :

ـ السباحة ١٩٣

ـ كرة الماء ١٩٧

ـ السباحة الإيقاعية ٢٠٠

ـ الغطس ٢٠٢

ـ التجديف ٢٠٤

ـ التزحلق على الماء ٢٠٩

ـ اليخوت ٢١٢

Preview sample - page 6 of 6 - Soran University Academic Digital Library