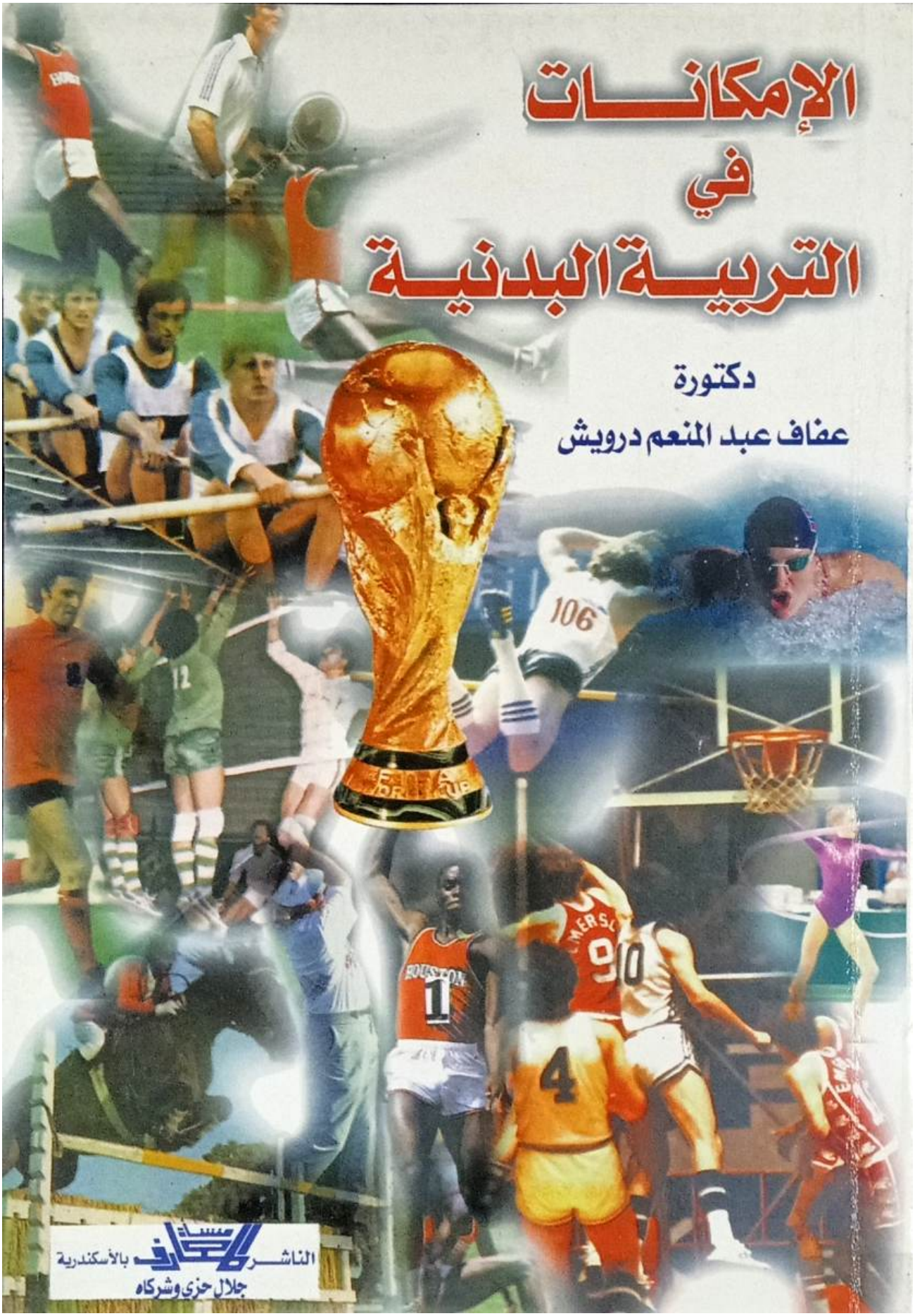


Preview sample - page 1 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الإمكانات فى التربية الرياضية

(اهميتها . انواعها . اقسامها . مجالاتها)

دكتور
عفاف عبد المنعم شحاتة درويش
أستاذ بكلية التربية الرياضية
جامعة الاسكندرية

٢٦٦٤٧
٧٩٦
٤٤٤٥

١٩٩٨

Preview sample - page 2 of 11 - Soran University Academic Digital Library

مقدمة

إن إقامة المنشآت الرياضية لايمكن أن يأتى عشوائيا بل لابد من وجود أساس علمى يدفع ويوجه ليمنح القائمين على العمل قوة دفع للإرتقاء بالمنشأة من أجل أفضل تحقيق لأغراضها التى أقيمت من أجلها .

ولابد أن يدرك العاملون فى المجالات المختلفة للتربية الرياضية إن الإرتقاء بالمستوى الرياضى يعتمد فى المقام الأول على الإمكانات بكافة أنواعها وأنه كلما زادت وإرتقت هذه الإمكانات زادت وتنوعت الخبرات التى يمر بها الرياضى ، مما يتيح للدولة الفرص الأكثر للتمثيل الرياضى المشرف فى مختلف المحافل الرياضية الداخلية والخارجية سواء على المستوى القومى أو العالمى .

وتعتبر المعرفة بأساسيات الإمكانات وأهميتها ضرورة حتمية لجميع العاملين فى المجال الرياضى حتى يستطيعوا أن يكونوا قادرين على إختيار المناسب منها وتوظيفها التوظيف الأمثل من أجل الوصول باللاعب إلى أفضل المستويات ، بالإضافة إلى أهميتها لمختلف الممارسين من أبناء الشعب .

لذلك سعيت إلى إخراج هذا المرجع كى أضع تحت أمره جميع العاملين فى مجال التربية الرياضية من مدربين ، ولاعبين وباحثين كل مايتعلق بالإمكانات من حيث تعريفها وأهميتها وأقسامها وأنواعها ومجالاتها كمحاولة لتقديم أول مرجع متكامل عن الإمكانات حتى يستفيد منه كل من أساتذة وطلاب كليات التربية الرياضية ، والباحثون ، والمعلمون، المدربون ، واللاعبون ، الحكام ، والإخصائيون ، والفنيون ، والممارسون فى كل من مصر والبلاد العربية .

والله ولى التوفيق ،،،

أ . د/ عفاف درويش

Preview sample - page 3 of 11 - Soran University Academic Digital Library

محتويات الكتاب

الصفحة

- إهداء ـــــــ ٧
- مقدمة الكتاب ـــــــ ٩

الفصل الأول

مدخل إلي الإمكانات وأهميتها

- تمهيد ـــــــ ٢١
- الحاجات ـــــــ ٢١
- الموارد ـــــــ ٢٢
- ماهية الإمكانات ـــــــ ٢٣
- أهمية الإمكانات في التربية الرياضية ـــــــ ٢٤
- مزايا دراسة إمكانات المنشآت الرياضية ـــــــ ٢٧
- أنشطة وموارد المنشآت ـــــــ ٣٠

الفصل الثاني

انواع الإمكانات

- أنواع الإمكانات : ـــــــ ٣٧

أولا ـ الإمكانات المادية : ـــــــ ٣٨

أ ـ أماكن الممارسة ـــــــ ٣٨

ب ـ المنشآت ـــــــ ٣٨

جـ ـ الأجهزة والأدوات ـــــــ ٣٨

ثانيا ـ الإمكانات البشرية : ـــــــ ٣٨

- الممارسون ـــــــ ٣٨
- المنفذون ـــــــ ٣٩
- الفنيون ـــــــ ٣٩
- المهنيون ـــــــ ٣٩

Preview sample - page 4 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

ثالثا ـ إمكانات التمويل : ٤٠
ـ قيمة الأموال ٤١
ـ خصائص الأموال ٤١
ـ توفير الأموال ٤٢
رابعا ـ إمكانات طبيعية : ٤٣
ـ الموارد الطبيعية والمجال الرياضي ٤٣
ـ خصائص الطبيعة ٤٣
خامسا ـ إمكانات المعلومات : ٤٤
ـ أهمية المعلومات ٤٤
ـ أنواع المعلومات ٤٥
ـ مصادر المعلومات ٤٥
ـ الكمبيومتر : ٤٦
ـ تاريخ الحاسبات الالكترونية ٤٧
ـ كيف يعمل الحاسب الآلي ٥٠
ـ تعريف البرنامج ٥٠
ـ الكمبيوتر والدورات الأولمبية ٥١
ـ دور الكمبيوتر في المجال الرياضي ٥٢
ـ الفيديو ٥٣
ـ التدريب المبرمج ٥٤

الفصل الثالث

المنشآت الرياضية بين القديم والحديث

ـ في العصور القديمة (الدولة الإغريقية): ٥٩
ـ ملعب التتائون ٥٩
ـ ملعب الهيبودروم ٥٩

Preview sample - page 5 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

- البالاسترا ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٥٩
- الليوثيرون ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٥٩
- الكولسيوم ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٠
- في العصر الحديث : ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٠
- المدن الرياضية ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٠
- مراكز الشباب والساحات الشعبية ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٤
- المسطحات الخضراء وملاعب الأطفال ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٥
- الإمكانات الرياضية في المدن العمرانية الجديدة ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٧
- المنشآت الرياضية وكثافة السكان ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٨
- الشروط الواجب مراعاتها عند التخطيط للمنشآت الرياضية ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٦٩

الفصل الرابع

اقسام الإمكانـــات من حيث الاستخدام

- الإمكانات المستديمة : ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٧
- الملاعب ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٧
- مايجب مراعاته عند التخطيط لإنشاء ملعب ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٧
- أنواع الملاعب من حيث : ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٨
- الأهداف ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٩
- الشكل الهندسي ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٩
- الرياضة الممارسة ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٩
- القانونية ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٧٩
- التبعية ـــــــــــــــــــــــــــــــ ٨٠

Preview sample - page 6 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

- الشكل العام ـــــــ ٨٠
- الأرضية ـــــــ ٨١
- إضاءة الملاعب ليلا ـــــــ ٨٦
- الملاعب المغطاة ـــــــ ٨٨
- الإمكانات المستهلكة : ـــــــ ٩٧
- الأجهزة ـــــــ ٩٧
- الأدوات الكبيرة ـــــــ ٩٧
- الأدوات الصغيرة ـــــــ ٩٧
- الأدوات البديلة ـــــــ ٩٧
- التخزين : ـــــــ ١٠١
- أهمية التخزين ـــــــ ١٠١
- اختيار موقع المخزن ـــــــ ١٠٢
- مايجب مراعاته عند تصميم المخزن ـــــــ ١٠٢
- تنظيم الحركة المخزنية ـــــــ ١٠٢
- واجبات أمين المخزن ـــــــ ١٠٣
- المصطلحات العلمية في مجال التخزين ـــــــ ١٠٤

الفصل الخامس

الإمكانات لبعض المجالات في التربية الرياضية

- الإمكانات في مجال الرياضة المدرسية : ـــــــ ١٠٧
- أهمية الرياضة المدرسية ـــــــ ١٠٧
- نقص الإمكانات ـــــــ ١٠٨
- الإمكانات البشرية ـــــــ ١١٠
- الصفات الواجب توافرها في مدرسي التربية الرياضية ـــــــ ١١٠

Preview sample - page 7 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

- الإمكانات المادية ـــــــ ١١٢
- الملاعب ـــــــ ١١٢
- الأجهزة والأدوات ـــــــ ١١٣
- الأدوات البديلة ـــــــ ١١٤
- الميزانية ـــــــ ١١٥
- مصادر الميزانية المدرسية ـــــــ ١١٨
- الإمكانات في مجال رياضة المعاقين : ـــــــ ١٢٠
- الرياضات الأولمبية والعالمية للمعاقين ـــــــ ١٢٢
- الأنشطة الرياضية التي يمكن أن يزدبها المعاقين حركيا ـــــــ ١٢٣
- التقسيم الطبي للمعاقين حركيا ـــــــ ١٢٤
- الإمكانات البشرية ـــــــ ١٢٦
- الإمكانات المادية ـــــــ ١٢٧
- الأجهزة والأدوات ـــــــ ١٢٧
- المقعد المتحرك ـــــــ ١٢٨
- الأدوات الخاصة بمسابقات ألعاب القوي المبسطة للمعاقين ـــــــ ١٣٢
- مسابقات الرمي ـــــــ ١٣٢
- الرمح ـــــــ ١٣٣
- القرص ـــــــ ١٣٣
- الجلة ـــــــ ١٣٤
- الصولجان ـــــــ ١٣٤
- مسابقة الخماسي ـــــــ ١٣٥
- التنشين بالصولجان ـــــــ ١٣٥
- التنشين بالرمح ـــــــ ١٣٥
- مسابقات المضمار للمعاقين ـــــــ ١٣٧

Preview sample - page 8 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

- سباقات العدو للمعاقين ١٣٧
- سباقات التتابع للمعاقين ١٣٧
- مضمار المعاقين ١٣٧
- سباق الموانع للمعاقين ١٣٨
- رياضة السباحة ١٤١
- مسابقات السباحة للمعاقين ١٤١
- رياضة المبارزة للمعاقين ١٤٢
- كرة السلة بالكراسي المتحركة للمعاقين ١٤٤
- تنس الطاولة للمعاقين ١٤٥
- البولنج للمعاقين ١٤٥
- البلياردو للمعاقين ١٤٨
- رفع الأثقال للمعاقين ١٥٠
- إمكانات المعلومات ١٥٢
- إمكانات التمويل ١٥٣
- الإمكانات الطبيعية ١٥٣
- إمكانات التربية الرياضية في مجال الترويح : ١٥٣
- ركن الأطفال قبل سن المدرسة ١٥٤
- ملعب الحي ١٥٤
- ساحة اللعب ١٥٥
- المنتزه الترويحي ١٥٥
- حمامات الخوض في المياه للأطفال ١٥٥
- المنطقة الطبيعية ١٥٦
- مناطق ترويحية متخصصة ١٥٦
- الإمكانات البشرية ١٥٦

Preview sample - page 9 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

- الإمكانات المادية ١٥٧
- إمكانات التمويل ١٥٧
- الإمكانات الطبيعية ١٥٧
- الإمكانات في مجال المهرجانات والعروض الرياضية : ١٥٧
- أهمية العروض الرياضية ١٥٧
- أقسام العروض الرياضية : ١٥٩
- عروض الملعب الرئيسي ١٥٩
- عروض المضمار ١٥٩
- عروض اللوحات ١٦٠
- عروض المدرجات ١٦٠
- عروض الجمهور ١٦٠
- العروض الاستعراضية ١٦١
- عروض الملاعب ١٦١
- العروض العسكرية : ١٦١
- عروض عسكرية رياضية بالملعب ١٦١
- عروض عسكرية بأماكن أخري ١٦١
- العروض الجوية ١٦١
- العروض البحرية ١٦٢
- عروض البالونات ١٦٢
- عرض الطيور ١٦٢
- عرض الخيالة ١٦٢
- عروض الألعاب النارية ١٦٣
- عروض أشعة الليزر ١٦٣
- العروض بالأجهزة ١٦٣

Preview sample - page 10 of 11 - Soran University Academic Digital Library

الصفحة

- الإمكانات للعروض والمهرجانات : ——— ١٦٣
- الإمكانات البشرية ——— ١٦٤
- الإمكانات المادية ——— ١٦٥
- إمكانات التمويل ——— ١٦٦
- إمكانات المعلومات ——— ١٦٦
- نماذج مصورة لبعض الأجهزة والأدوات المختلفة ——— ١٦٧

Preview sample - page 11 of 11 - Soran University Academic Digital Library